



## 1º DUATLO VILA DE LALIM Sábado, 12 de Março de 2016

### PROVA PROMOÇÃO

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 1º Duatlo Vila de Lalim será disputado em BTT e é uma organização do Grupo Desportivo e Cultural de Lalim em parceria com a Junta de Freguesia de Lalim e com o apoio da Delegação Regional de Triatlo do Norte da Federação de Triatlo de Portugal.

A prova será aberta à participação de todos os interessados.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A partida e chegada situam-se junto à Sede da Junta de Freguesia de Lalim.

As coordenadas GPS do local são: 41°02'21.4"N 7°48'55.4"W

**Horários - Sábado:**

**13h30 às 14h30: Secretariado (Instalado na Junta de Freguesia);**

**13h40 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT);**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;

**14h45: Hora limite de permanência de atletas no PT;**

**15h00: Início da Prova;**

**17h30: Final da Prova.**

**18h00: Entrega de Prémios e Lanche Convívio.**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2001 e 2002)	<b>Apenas podem participar por estafetas</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1999 e 2000)	<b>1ª Corrida – 4.200 m (1V)</b>
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1997 e 1998)	
<b>Sub23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	<b>Ciclismo em Btt – 15.700 m (1V)</b>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	<b>2ª Corrida – 2.600 m (1V)</b>
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**1ª Corrida:** Percurso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

**Ciclismo em BTT:** Percurso por caminhos rurais, misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

**2ª Corrida:** Percurso misto de terra batida, paralelo e alcatrão, realizado em 1 volta.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- A meio da 1ª Corrida;
- No início da 2ª Corrida;
- No final da Prova (sólidos e líquidos).

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal ou número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### Ciclismo em BTT:

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- Ver regulamentos em vigor em:  
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

## 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta Masculinos e Femininos;
- Classificação por escalões etários / género;
- Classificação por equipas (**A classificação por Equipas resulta da soma dos 3 melhores tempos de entre os atletas federados e não federados inscritos em representação de uma mesma Equipa, femininos e ou masculinos**);
- Classificação por estafetas.

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Delegado Técnico até 15 min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de brindes e lembranças a todos os participantes.

## 11. INSCRIÇÕES

**Prazo de inscrição:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 7 de Março de 2016;

**Inscrição no dia da prova:**

Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de Inscrição recomendada:**

Preenchendo devidamente a **Ficha de Inscrição** em:

[https://docs.google.com/forms/d/1Y2\\_SUOc0pjqdylg-HyUjwh1kgs7WFVEi25CyL6TOoKs/edit?usp=drive\\_web](https://docs.google.com/forms/d/1Y2_SUOc0pjqdylg-HyUjwh1kgs7WFVEi25CyL6TOoKs/edit?usp=drive_web)

**Prazo de Pagamento:**

Até às 24h00 de 2ªfeira, dia 7 de Março de 2016.

**Formas de pagamento recomendada:**

Transferência entre Bancos diferentes, através do **NIB (PT50): 0018 0003 4107 7488 0206 6** (Francisco Santos);

Transferência dentro do mesmo **Banco Santander Totta S.A.**, através da **CONTA: 0003 4107 7488 020** (Francisco Santos).

**Validação da inscrição:**

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

O comprovativo deverá ser enviado via e-mail (**triatlonorte@gmail.com**), devendo indicar sempre o nome do Atleta ou do Clube/Associação quando vários Atletas e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;

Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 12,5€ (inclui seguro de prova);

Equipas de estafeta (2 elementos não licenciados) – 15€ (inclui seguro de prova).

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão tomar banho nos balneários do Campo de Futebol;
- No final da prova podem lavar as bicicletas, junto à área de transição;
- No final da prova realizar-se-á um Lanche Convívio;
- Caso o participante seja menor de idade, deverá ser assinado um termo de responsabilidade pelo Encarregado de Educação do mesmo.

**PRÉMIOS**

**Lista de Troféus e Medalhas**

(A classificação por Equipas resulta da soma dos 3 melhores tempos de entre os atletas federados e não federados inscritos em representação de uma mesma Equipa, femininos e ou masculinos)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	
Juniores		
Sub-23	1º, 2º e 3º	
Seniores		
Veteranos I	1º, 2º e 3º	
Veteranos II	1º	
Veteranos III	1º	
Veteranos IV	1º	
Veteranos V	1º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	
Equipas de Estafetas	1ª, 2ª e 3ª	

**FIM DO REGULAMENTO**