



XXIX TRIATLO DE OEIRAS

Domingo, 19 de Junho de 2016

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO: 09H00
PROVA ABERTA: 11H30

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXIX Triatlo de Oeiras é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para a Taça de Portugal de Triatlo, e outra na distância Super-Sprint, denominada Prova Aberta

LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na Praia da Torre, Oeiras.

N 38° 40'36" W 9° 19'22"

Sábado:

16h00 às 18h00: Secretariado para ambas as provas

Domingo:

06h30 às 11h10: Secretariado para ambas as provas (o secretariado para a prova da Taça de Portugal de Triatlo encerra às 08h35)

07h00 às 08h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da prova da Taça de Portugal de Triatlo

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09h00: Início da prova do Taça de Portugal de Triatlo

Devido à previsão de um grande número de atletas inscritos, existe a possibilidade de partidas separadas por géneros e/ou atletas licenciados e não licenciados

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

10h20 às 11h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da Prova Aberta

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

11h30: Início da Prova Aberta

Taça de Portugal de Triatlo

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 2000 e 1999)	Natação: 750 m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1998 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1996 e 1993)	
Seniores (nascidos entre 1992 e 1977)	Ciclismo: 19 300 m (1 volta)
Veteranos I (nascidos entre 1976 e 1972)	
Veteranos II (nascidos entre 1971 e 1967)	
Veteranos III (nascidos entre 1966 e 1962)	Corrida: 5 000 m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1961 e 1957)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2002 e 2001)	Natação: 300 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 2000 e 1999)	
Juniores (nascidos entre 1998 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1996 e 1993)	Ciclismo: 9 400 m (1 volta)
Seniores (nascidos entre 1992 e 1977)	
Veteranos I (nascidos entre 1976 e 1972)	
Veteranos II (nascidos entre 1971 e 1967)	Corrida: 2 500 m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1966 e 1962)	
Veteranos IV (nascidos entre 1961 e 1957)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Taça de Portugal de Triatlo: 750 m – Praia da Torre -1 volta.

Prova Aberta: 300 m – Praia da Torre - 1 volta.

Ciclismo

Taça de Portugal de Triatlo: 19,3 km - Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos de Algés e regresso ao PT (1 volta).

Prova Aberta: 9,4 km – Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos (1 volta).

Corrida

Taça de Portugal de Triatlo: (5 km) – na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Paço de Arcos e regresso (1 volta).

Prova Aberta: 2,5 km na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Sto Amaro e regresso (1 volta).

5. TEMPO LIMITE – CUT OFF

Natação – os participantes na prova de Taça de Portugal de Triatlo terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 22 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados

Ciclismo – os participantes na prova de Taça de Portugal de Triatlo terão de entrar no Parque de Transição, após o segmento de ciclismo, até aos 85 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início do segmento de corrida (prova da Taça de Portugal de Triatlo e Prova Aberta) e no retorno da corrida (apenas na prova da Taça de Portugal de Triatlo)

Meta

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.
- É permitido efectuar o segmento de natação em tronco nu apenas na Prova Aberta para atletas não Federados.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Não é permitido a utilização de bicicletas com travões de disco.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

8. ESTAFETAS: **EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA ou da TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

9. CLASSIFICAÇÕES

Taça de Portugal de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género

- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas
- Classificação Geral Absoluta de atletas não licenciados na FTP

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas
- Classificação Geral Absoluta de atletas não licenciados na FTP

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

11. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Lembrança de participação para todos os atletas
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

12. INSCRIÇÕES**Prova Aberta****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 13 de Junho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 15 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP: 10 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP: 10 €;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP: 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP: 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (atletas não licenciados na FTP): 20€ por equipa

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Taca de Portugal de Triatlo**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 13 de Junho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 15 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 15 €
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP: 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 25€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

13. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Piscina Oceânica, entre as 10h00 e as 14h00
- **Todos os atletas que se inscrevam numa das provas do Triatlo de Oeiras poderão usufruir dos treinos da prova que ocorrerão conjuntamente com os treinos do Trijamor. Para participar nestes treinos é necessário possuir seguro desportivo apropriado a esta finalidade e que será facultado, sem custos extra para o atleta (os atletas licenciados na FTP já o possuem), pela FTP. Para activação deste seguro, os atletas interessados deverão inscrever-se no programa de treinos (ver links abaixo) e enviar o comprovativo do pagamento de inscrição na prova (devidamente identificado) para o email: luis.ramos@federacao-triatlo.pt**
O seguro ficará activo no sábado seguinte ao envio do comprovativo para a FTP.

Pede-se o favor aos atletas que tenham anteriormente adquirido o seguro para os treinos pelo valor de 5€, que entrem em contacto com a FTP para que lhes seja restituído esse valor.

Para mais informações consultar:

<http://triatlo.cm-oeiras.pt/>

<https://pt-pt.facebook.com/Triatlo-de-Oeiras-383734498408106/>

TROFÉUS**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO**

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

Taça de Portugal de Triatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	