



Triatlo da Lagoa da Ervedeira – Leiria

Sábado, 30 de Abril de 2016

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

PROVA ABERTA

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Triatlo da Lagoa da Ervedeira - Leiria é uma organização da Câmara Municipal de Leiria e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para a Taça de Portugal de Triatlo, e outra na distância Super-Sprint, denominada Prova Aberta.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na Lagoa da Ervedeira e fim na Praia de Pedrogão.
Coordenadas GPS: 39.932821, -8.894457

Sábado:

12h00 às 13h40: Secretariado para ambas as provas (situado na Lagoa da Ervedeira)

12h10 às 13h00: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 2 (PT2) na Praia de Pedrogão para atletas de ambas as provas

12h10 às 13h40: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (PT1) na Lagoa da Ervedeira para atletas de ambas as provas

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

14h00: Início da Prova Aberta

14h45: CUT-OFF - os atletas que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT2 até aos 45 minutos de prova não poderão concluir a competição

15h00: Início da prova da Taça de Portugal de Triatlo do género feminino

15h22: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT1 até aos 22 minutos de prova não poderão concluir a competição

16h00: Início da prova da Taça de Portugal de Triatlo do género masculino

16h22: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT1 até aos 22 minutos de prova não poderão concluir a competição

16h25: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT2 até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

17h25: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT2 até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

18h00: Entrega de prémios para ambas as provas

TRANSPORTES ENTRE O PT1 E O PT2:

A organização vai providenciar transporte de atletas antes e após as provas entre o PT1 e o PT2. No entanto, pede-se compreensão para a limitação de tempo e de meios a que este transporte está sujeito. Desde já a organização agradece a todos os clubes e atletas que consigam fazer o transporte por meios próprios. Mais se avisa que existem acessos alternativos entre os dois locais que não serão afectados pelo decorrer da prova (exemplo).

Autocarro: primeira viagem às 13h00 (partida no PT2) e última viagem às 18h45 (partida no PT1)

Os cestos dos atletas do PT1 serão transportados e colocados no PT2 pela organização, onde poderão ser levantados pelos atletas

Nota: Haverá um espaço perto do PT1 para guardar sacos devidamente identificados que serão transportados e colocados no PT2 pela organização, onde poderão ser levantados pelos atletas

4- ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**Taça de Portugal de Triatlo**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	<p>Natação: 750 m (1 volta)</p> <p>Ciclismo: 20 000 m (troço inicial + 1 volta + troço de ligação ao PT2)</p> <p>Corrida: 5 000 m (2 voltas)</p>
Juniores (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	<p>Natação: 300 m (1 volta)</p> <p>Ciclismo: 8 000 m (1 volta)</p> <p>Corrida: 2 500 m (1 volta)</p>
Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Natação**

Prova Aberta: 300 m – Lagoa da Ervedeira - 1 volta.

Taça de Portugal de Triatlo: 750 m – Lagoa da Ervedeira - 1 volta.

Ciclismo

Prova Aberta: 8 km – (1 volta) em estrada sem desníveis acentuados e com piso em óptimas condições.

Taça de Portugal de Triatlo: 20 km - (troço inicial + 1 volta + troço de ligação ao PT2) em estrada sem desníveis acentuados e com piso em óptimas condições. Os atletas terão de realizar 1 volta (o que quando completada os colocará nas imediações do PT1) e finalizar o percurso com o troço que os colocará no PT2.

Corrida

Prova Aberta: 2,5 km na (1 volta) em estrada plana.

Taça de Portugal de Triatlo: 5 km na (2 voltas) em estrada plana.

5. TEMPO LIMITE - CUT OFF (no parque de transição)

Natação – os participantes na prova de **Taça de Portugal de Triatlo** terão de chegar ao Parque de Transição 1, após o segmento de natação, até aos 22 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

Ciclismo – os participantes na prova de **Taça de Portugal de Triatlo** terão de chegar ao Parque de Transição 2, após o segmento de ciclismo, até aos 85 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

Ciclismo – os participantes na **Prova Aberta** terão de chegar ao Parque de Transição 2, após o segmento de ciclismo, até aos 45 minutos de prova. Os atletas que não passem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início de cada volta de corrida

Meta

7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

8. ESTAFETAS - EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

9. CLASSIFICAÇÕES**Taça de Portugal de Triatlo**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

11. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal de Triatlo, de acordo com a tabela em anexo
- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas
- Lembrança de participação para todos os atletas

12. INSCRIÇÕES**Taça de Portugal de Triatlo****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Abril

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 27 de Abril

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 25 de Abril

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 27 de Abril

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN – PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (atletas não licenciados) – 20€ (por equipa e inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

13. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho Parque de Campismo da Praia de Pedrogão (a confirmar)

PRÉMIOS**Lista de Prémios Monetários**

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

TROFÉUS**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	