



VII DUATLO DE TORRES VEDRAS 15 de Maio de 2016

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO PROVA ABERTA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VII Duatlo de Torres Vedras é uma organização da Associação de Moradores Cultura e Recreio de Fonte Grada, Câmara Municipal de Torres Vedras, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal. O evento é constituído por uma Prova Aberta, na distância Super-Sprint e pelo Campeonato Nacional Individual de Duatlo, na distância Standard.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 15 de Maio, com partidas e chegadas no Parque Verde da Várzea, em Torres Vedras. As coordenadas GPS do local são: **N 39° 05'04 W 9° 15'42**

Horários:

Domingo:

08h30 às 10h50: Secretariado para todas as provas

08h40 às 09h10: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas da Prova Aberta e da prova do Campeonato Nacional Individual de Duatlo no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09h30: Partida da Prova Aberta

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas deverão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

10h00 às 10h40: Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas da prova do Campeonato Nacional Individual de Duatlo no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

11h00: Partida da prova do Campeonato Nacional Individual de Duatlo

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas deverão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

13h45: Entrega dos prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

Escalões	Distâncias e nº de voltas
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	1ª Corrida: 10 000 m (4 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	Ciclismo: 38 100 m (6 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	2ª Corrida: 5 000m (2 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de voltas
Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002)	1ª Corrida: 2 500 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	Ciclismo: 12 700 m (2 voltas)
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	2ª Corrida: 1 500m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida: Percurso pelos caminhos do Parque Verde da Várzea onde se realiza a totalidade do percurso de corrida. Piso maioritariamente de terra batida com algum empedrado.

Ciclismo: Início pela estrada da Serra da Vila, na rotunda virar à direita entrada na Variante Poente de Torres Vedras, 1º retorno na rotunda do meio (junto da expotorres), 2º retorno na rotunda do Barro, voltar à direita na rotunda em que passaa estrada da serra da vila, descer em direcção ao PT, 3º retorno na rotunda dos repuxos, passagem junto ao PT e continuar para as voltas seguintes ou entrar para o PT. Estradas largas com separador central, excepto na estrada da serrada vila, com asfalto em bom estado de conservação e com 3 retornos de 180º por volta.

2ª Corrida: Percurso igual ao da 1ª corrida, excepto na Prova Aberta em que o percurso da 2ª corrida é mais curto.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida: No início de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 atletas não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES**Campeonato Nacional Individual**

- Classificação Geral Absoluta masc. e fem.
- Classificação por Escalões masc. e fem.
- Classificação por Equipas

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta masc. e fem.
- Classificação por Equipas
- Classificação por Estafetas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

11. INSCRIÇÕES**Campeonato Nacional Individual de Duatlo****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 9 de Maio

Prazo de pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 11 de Maio

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 20€

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 9 de Maio

Prazo de pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 11 de Maio

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822) devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP: 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados na FTP): 20€ por equipa

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- WS'S no Polidesportivo do Parque Verde da Várzea
- Banhos nos balneários do Pavilhão Desportivo da Escola Básica São Gonçalo entre as 09h45 e as 14h30

PRÉMIOS

Lista de Prémios Monetários

Campeonato Nacional de Duatlo - Individual		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	420,00 €	420,00 €
2º	320,00 €	320,00 €
3º	240,00 €	240,00 €
4º	190,00 €	190,00 €
5º	150,00 €	150,00 €
6º	130,00 €	
7º	110,00 €	
8º	100,00 €	
9º	90,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	3 150,00 €	

Lista de Troféus e Medalhas

Campeonato Nacional Individual de Duatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	