



III TRIATLO DO SABUGAL 4 e 5 de Junho de 2016

CN CLUBES DE TRIATLO – DISTÂNCIA OLÍMPICA – SÁBADO, 14H30
PROVA ABERTA – DOMINGO, 9H30
CN CLUBES DE TRIATLO – ESTAFETAS – DOMINGO, 11H30

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Triatlo do Sabugal é uma organização da Câmara Municipal do Sabugal e da Federação de Triatlo de Portugal. O evento, organizado em 2 dias, contará com a organização de uma prova na distância olímpica no Sábado, pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes, estando reservado para domingo a organização de uma Prova Aberta e de uma prova de estafetas pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes, ambas na distância Super-Sprint.

2. DATA, LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova de Sábado terá início e secretariado na Barragem do Sabugal, enquanto as provas de Domingo se disputam no centro do Sabugal, com partida na Praia Fluvial do Sabugal

Coordenadas GPS:

Sábado: N 40° 19' 51" W 7° 05' 43"

Domingo: N 40° 20' 55" W 7° 05' 34"

Horários:

Sábado:

12h30 às 14h20: Secretariado

12h20 às 13h00: Colocação de equipamento de corrida no Parque de Transição 2 (PT2)

12h40 às 14h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (PT1)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14h30: Início da prova

17h00: Check-out de todo material no PT2 (a organização transportará o material da natação para o PT2)

17h00 às 18h30: Secretariado para a prova do CN de Clubes – Estafetas de domingo na zona de meta

17h30: Entrega de prémios

Domingo:

08h30 às 11h20: Secretariado

08h30 às 09h00: Colocação de equipamento de corrida no Parque de Transição 2 (PT2)

08h40 às 09h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição 1 (PT1)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09h30: Início da Prova Aberta

10h15: Check-out da Prova aberta (ambos os Parques de Transição)

10h30 às 11h00: Colocação de equipamento de corrida no PT2

10h40 às 11h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT1)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

11h15: Hora limite para encerramento do PT1

11h30: Início da prova do CN de Clubes - Estafetas

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta a ter concluído.

13h30: Entrega de prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Distância Olímpica**

Juniões (nascidos entre 1997 e 1998)	Natação: 1 500 m (1 volta) Ciclismo: 40 km (2 volta) Corrida: 10 000 m (5 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo – Estafetas

Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	Cada atleta deverá realizar: Natação: 300 m (1 Volta) Ciclismo: 8 000 m (2 voltas) Corrida: 2 000 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniões (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Prova Aberta

Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	Natação: 300 m (1 Volta) Ciclismo: 8 000 m (2 voltas) Corrida: 2 000 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniões (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**CN Clubes – Distância Olímpica****Natação**

Barragem do Sabugal

Descrição: Partida de terra e percurso de 1 volta, sendo as boias deixadas na mão direita

Ciclismo

Percurso de 2 voltas. O percurso tem piso essencialmente em asfalto (existindo alguma calçada), começando cada volta com uma subida e acabando com a respectiva descida.

Corrida

Percurso urbano dentro do Sabugal, com 5 voltas. Piso misto de asfalto, calçada e terra batida com algum desnível, se bem que nunca muito significativo.

CN Clubes - Estafetas e Prova Aberta**Natação**

Rio Coa, Sabugal

Descrição: Partida de terra e percurso de 1 volta, estreito, realizado numa represa do rio

Ciclismo

Percurso de 2 voltas, simples e sem dificuldade assinalável, com piso em bom estado

Corrida

Percurso urbano dentro do Sabugal. Piso misto de asfalto, calçada e terra batida com algum desnível, se bem que nunca muito significativo.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No início de cada volta de corrida e após a Meta.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS (PROVA ABERTA) – EXCLUSIVA A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 atletas não licenciados na FTP na **PROVA ABERTA**, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

8. ESTAFETAS (CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES - ESTAFETAS)

Serão compostas por grupos de 3 atletas licenciados na FTP e pertencer ao mesmo clube. Todos os atletas cumprem a totalidade dos segmentos da prova antes de passarem o testemunho ao próximo colega de equipa.

9. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes – Distância Olímpica

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

Campeonato Nacional de Clubes - Estafetas

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem (Equipas)
- Classificação por Escalões (Equipas)

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

10. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

11. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. PRÉMIOS

Lembranças a todos os participantes.

Na atribuição dos Troféus é obrigatória a presença dos atletas.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes – Distância Olímpica

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de Maio

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 20 €;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Campeonato Nacional de Clubes - Estafetas

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de Maio.
- Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de Junho.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Equipas de atletas licenciados na FTP: 30€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Não são permitidas inscrições depois de dia 30 de Maio.
- As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respetiva.
- **A constituição das equipas só poderá ser alterada até ao encerramento do secretariado, no dia 4 de Junho.** Poderá ser alterada a ordem de partida de cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos na prova. A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direcção de Competições em casos excepcionais (tais como lesão ou semelhante).
- **Depois do fecho do secretariado no dia 4 de Junho, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa**

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 30 de Maio

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 1 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 10 €
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP: 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipas de estafeta: 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

15. OUTRAS INFORMAÇÕES:

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal do Sabugal, entre as 17h00 e as 19h00 de sábado, e entre as 11h00 e as 14h00 de domingo

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

PRÉMIOS

Lista de Prémios Monetários

(para as provas CN de Clubes - Distância Olímpica e CN de Clubes - Estafetas)

Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4 200,00 €	

Campeonato Nacional de Clubes – Distância Olímpica

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Nacional de Clubes – Estafetas

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	