



DUATLO DE ALPIARÇA

Segunda-feira, 25 de Abril de 2016
**CAMPEONATO NACIONAL
CIRCUITO REGIONAL JOVEM
PROVA ABERTA**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Duatlo de Alpiarça realiza-se no dia 25 de Abril e é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Alpiarça, do Clube Desportivo "Os Águias de Alpiarça" e da Federação de Triatlo de Portugal.

O Duatlo de Alpiarça inclui uma prova de Circuito Regional Jovem, uma prova Super-Sprint (Prova Aberta) e uma prova Sprint (CN).

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 25 de Abril de 2016, junto às Piscinas Municipais na Albufeira dos Patudos – Alpiarça. (N 39º 14'46" W 8º 34'56")

Horários:

08h30 às 09h40: Secretariado

08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10h00: Início da prova de Circuito Regional Jovem

A Prova Aberta decorrerá simultaneamente com a prova do Circuito Regional Jovem escalão de juvenis

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

Entrega de prémios 10 minutos após a conclusão da prova pelo último atleta

14h00 às 15h10: Secretariado

14h10 às 15h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15h30: Início da prova de Campeonato Nacional de Clubes

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

17h30: Entrega de prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional

Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	<p>1ª Corrida: 5 000 m (2 volta)</p> <p>Ciclismo: 19 400m (3 voltas)</p> <p>2ª Corrida: 2 500m (1 volta)</p>
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Circuito Regional Jovem

Benjamins (nascidos em 2007/2009)	400 m / 1000 m / 200 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 2005/2006)	800 m / 2000 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2003/2004)	1000 m / 4000 m / 500 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2001/2002)	2600 m / 8000 m / 1000 m (1 voltas/ 2 voltas/ 1 volta)

Prova Aberta

Juvenis (nascidos em 2001/2002)	<p>1ª Corrida: 2 500 m (1 Volta)</p> <p>Ciclismo: 8 000 m (2 voltas)</p> <p>2ª Corrida: 1 000 m (1 volta)</p>
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional

Ciclismo (3 voltas): percurso maioritariamente plano, com uma subida de inclinação ligeira mas longa, outra mais acentuada e 2 descidas com final apertado. O piso é de asfalto e encontra-se em bom estado.

Corrida: percurso em estrada asfaltada e de terra batida na marginal à Barragem.

Circuito Regional Jovem e Prova Aberta

Ciclismo:

BEN (1 volta), INF (1 volta), INI (1 volta), JUV e PROVA ABERTA (2 voltas): percurso de ida e volta em estrada asfaltada e plana.

Corrida:

BEN, INF e INI: percurso de ida e volta em estrada asfaltada na marginal à Barragem.

JUV e PROVA ABERTA: 1ª Corrida – volta completa à barragem maioritariamente em piso de terra batida; 2ª Corrida - percurso de ida e volta em estrada asfaltada na marginal à Barragem.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida: Início da 2ª Corrida para os Juvenis, Prova aberta e CNI

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

Circuito Regional Jovem

- Classificação por escalões etários e sexo
- Classificação por Clubes

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificações por escalão e género
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10. PRÉMIOS

- Prémios monetários de acordo com a tabela em anexo
- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

11. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Abril

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 20 de Abril

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário

- Transferência Bancária (IBAN: PT 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 20 €;

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Circuito Regional Jovem**Inscrição gratuita**

Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Abril

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumprem o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Abril.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 20 de Abril.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (IBAN: PT 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP - 15 € (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados) - 20€ por equipa

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas piscinas municipais de Alpiarça

- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta
- O Clube vai ter junto à Meta um espaço bar/restaurante do Clube com menus acessíveis para o almoço e não só:
Menu Atleta (sopa, peru grelhado, massa, bebida e fruta) **6€**
Menu Tradicional (sopa de pedra, febra grelhada, batata frita, bebida e fruta) **7€**
Menu Águias (sopa, febra no pão, bebida e fruta) **5€**
 Haverá ainda bebidas, sandes, salgados, bolos e fruta;
 Aceitamos marcações para grupos através do email: direccao@aguiasalpiarca.pt

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Campeonato Nacional de Clubes - Duatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	100,00 €
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
TOTAL	2 100,00 €	

Troféus e Medalhas

Campeonato Nacional

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Circuito Regional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafeta	1ª	