



X DUATLO DO JAMOR 23 DE JANEIRO DE 2016

TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA CIRCUITO REGIONAL JOVEM PROVA ABERTA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O X Duatlo do Jamor é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio do Centro Desportivo Nacional do Jamor e da Câmara Municipal de Oeiras.

É constituído por uma prova Sprint, pontuável para a Taça de Portugal PORTerra, e por uma Prova Jovem (Circuito Regional Jovem).

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 23 de Janeiro, com partidas e chegadas na Praça da Maratona e Estádio de Honra.

As coordenadas GPS do local são: **N 38° 42'30 / W 9° 15'33**

Horários:

Sexta-feira:

17h00 às 20h00: Secretariado junto ao Estádio de Honra

Sábado:

08h00 às 09h40: Secretariado para atletas da Prova Jovem e da Prova Aberta

08h10 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para atletas da Prova Jovem e da Prova Aberta

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10h00: Partida da Prova Jovem

Dependendo das condições no dia da prova, haverá provas separadas por géneros nos escalões de benjamins e de infantis e provas desfasadas por géneros no caso dos escalões de iniciados e de juvenis.

(Estimativa dos horários das partidas:

10h00: Partida da Prova Jovem - Escalão Benjamins - Género Masculino

10h15: Partida da Prova Jovem - Escalão Benjamins - Género Feminino

10h30: Partida da Prova Jovem - Escalão Infantis - Género Masculino

10h55: Partida da Prova Jovem - Escalão Infantis - Género Feminino

11h20: Partida da Prova Jovem - Escalão Iniciados - Género Masculino

11h25: Partida da Prova Jovem - Escalão Iniciados - Género Feminino

12h00: Partida da Prova Jovem - Escalão Juvenis - Género Masculino

12h05: Partida da Prova Jovem - Escalão Juvenis - Género Feminino)

12h15: Partida da Prova Aberta

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da Prova Jovem - Escalão de Juvenis - e da Prova Aberta, os atletas da Prova Jovem e da Prova Aberta poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13h00: Entrega de prémios da Prova Jovem e da Prova Aberta

12h50 às 14h00: Secretariado para atletas da prova da Taça de Portugal PORTerra.

13h00 às 14h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para a Prova da Taça de Portugal PORTerra

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14h30: Partida da Taça de Portugal Porterra

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova do dia, os atletas da Prova da Taça de Portugal PORTerra poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

17h00: Entrega de prémios da Prova da Taça de Portugal PORTerra

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo (Prova Jovem)

Benjamins (nascidos entre 2007 e 2009)	300 m / 1000 m / 450 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Infantis (nascidos em 2005 e 2006)	800 m / 2000 m / 450 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Iniciados (nascidos em 2003 e 2004)	1000 m / 3700 m / 450 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	2000 m / 8000 m / 1000 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)

Duatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	1ª Corrida - 2000 m (1 Volta) BTT - 8 000 m (1 volta) 2ª Corrida - 1000 m (1 volta)
Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Duatlo (Taça de Portugal PORTerra)

Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	1ª Corrida - 5000 m (2 voltas) Ciclismo – 15400m (1 volta) 2ª Corrida – 2500m (1 volta)
Juniores (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo (Prova Jovem)

Corrida: Percurso misto de terra e empedrado. O percurso é selectivo e variado, com algum desnível e também algo sinuoso.

Tendo início na Praça da Maratona, o percurso de corrida desenrola-se na Mata do Estádio Nacional, com trajecto de ida e volta.

BTT: Percurso essencialmente em empedrado, com um nível de dificuldade acessível. O percurso desenrola-se no Estacionamento 3 do Estádio Nacional (por cima dos campos de rãguebi)

Duatlo (Prova Aberta)

Corrida: Percurso misto de asfalto, terra e empedrado. O percurso é selectivo e variado, com algum desnível e também algo sinuoso.

Tendo início na Praça da Maratona, o percurso de corrida segue depois em direcção à Piscina e Pista de Canoagem, que contorna, seguindo depois pelos campos de futebol e subindo por trás do novo Complexo de Atletismo.

BTT: Percurso essencialmente em terra batida, com um nível de dificuldade considerável, não só pelo desnível existente mas também pelo terreno e pela existência de vários single tracks e zonas técnicas. O percurso tem apenas uma volta e desenrola-se na Mata do Estádio Nacional.

Duatlo (Taça de Portugal PORTerra)

Corrida: Percurso misto de asfalto, terra e empedrado. O percurso é selectivo e variado, com algum desnível e também algo sinuoso.

Tendo início na Praça da Maratona, o percurso de corrida segue depois em direcção à Piscina e Pista de Canoagem, que contorna, seguindo depois pelos campos de futebol e subindo por trás do novo Complexo de Atletismo.

BTT: Percurso essencialmente em terra batida, com um nível de dificuldade considerável, não só pelo desnível existente mas também pelo terreno e pela existência de vários single tracks e zonas técnicas. O percurso tem apenas uma volta e percorre todo o Estádio Nacional, respectivamente: Mata do Jamor, Estacionamento Norte, Campo de Golfe, Pista de cortamato, Mata de Linda-a-Velha, Campo de Tiro, Circuito de obstáculos e regresso pela zona do ténis.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no início de cada volta (Praça da Maratona)

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

BTT

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- **EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS.**
- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA** no formato de estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES**Prova Jovem**

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

Taça de Portugal PORTerra

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafeta

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;

- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

11. INSCRIÇÕES

Prova Jovem

Inscrição gratuita

Seguro e aluguer de Chips para atletas não federados: 5 €

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Janeiro

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5 €

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5 €, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20 €, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Prova Aberta

Prazo de inscrição e de pagamento:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Janeiro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10 € que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5 €, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20 €, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Taça de Portugal PORterra

Prazo de inscrição e de pagamento:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 18 de Janeiro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10 € que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

• O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 15 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (**exclusivas a atletas não licenciados**) – 25 € por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5 €, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20 €, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Estádio de Honra.

Taça de Portugal PORterra - Duatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	90,00 €	90,00 €
2º	70,00 €	70,00 €
3º	55,00 €	55,00 €
4º	45,00 €	45,00 €
5º	37,00 €	37,00 €
6º	30,00 €	
7º	25,00 €	
8º	21,00 €	
9º	18,00 €	
10º	15,00 €	
TOTAL	703.00 €	

Lista de Troféus e Medalhas

Circuito Regional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	

Taça de Portugal PORterra

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipas de Estafeta	1ª	