



VILAREALSTºANTONIO



TRIATLO DE VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Sábado e Domingo, dias 12 e 13 de Março de 2016

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES (TRIATLO)

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM (DUATLO)

PROVA ABERTA (DUATLO)

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **Triatlo de Vila Real de Santo António** é uma organização da Câmara Municipal de Vila Real de Santo António e da Federação de Triatlo de Portugal.

É composto por provas de estrada, pontuáveis para o Campeonato Nacional de Clubes e Campeonato Nacional Jovem, havendo também uma Prova Aberta.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão em Montegordo, junto da praia

As coordenadas são: **Latitude 37.179182, Longitude -7.448195**

Sábado:

13h30 às 14h40: Secretariado para atletas da Prova Jovem e da Prova Aberta

13h40 às 14h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para atletas da Prova Jovem e da Prova Aberta

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

15h00: Partida da Prova Jovem

Dependendo das condições no dia da prova, haverão provas separadas por géneros nos escalões de benjamins e de infantis e provas desfasadas por géneros no caso dos escalões de iniciados e de juvenis

17h00: Partida da Prova Aberta

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da Prova Aberta, os atletas da Prova Jovem e da Prova Aberta poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

17h45: Entrega de prémios da prova do Campeonato Nacional Jovem e da Prova Aberta

Domingo:

(Previsão das marés:

2016-03-13 5h15 3.46 Preia-Mar

2016-03-13 11h44 0.74 Baixa-Mar

2016-03-13 17h41 3.32 Preia-Mar)

08h00 às 09h10: Secretariado

08h10 às 09h10: Verificação técnica do material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para atletas do Campeonato Nacional

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09h30: Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes Feminino

09h52: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT até aos 25 minutos de prova não poderão concluir a competição

10h45: Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes Masculino

10h55: CUT-OFF - os atletas femininos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

11h07: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de natação, não entrem no PT até aos 22 minutos de prova não poderão concluir a competição

12h10: CUT-OFF - os atletas masculinos que, após completarem o segmento de ciclismo, não entrem no PT até aos 85 minutos de prova não poderão concluir a competição

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

12h45: Entrega de prémios

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**Triatlo (Campeonato Nacional)**

Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	Natação: 750 m (1 Volta) Ciclismo: 21 950m (3 Voltas) Corrida – 5 000m (2 Voltas)
Juniore s (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Duatlo (Campeonato Nacional Jovem)

Benjamins (nascidos entre 2007 e 2009)	400 m / 1000 m / 200 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Infantis (nascidos em 2005 e 2006)	800 m / 2000 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)
Iniciados (nascidos em 2003 e 2004)	1 000 m / 4 000 m / 500 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)
Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	2 000 m / 8 000 m / 1 000 m (1 Volta/ 2 Voltas/ 1 Volta)

Duatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos em 2001 e 2002)	1ª Corrida: 2 000 m (1 Volta) Ciclismo: 8 000 m (2 Voltas) 2ª Corrida: 1 000 m (1 Volta)
Cadetes (nascidos em 1999 e 2000)	
Juniore s (nascidos em 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Campeonato Nacional**

- **Natação (1 Volta):** Percurso triangular, realizado no oceano, com partida da areia
- **Ciclismo (3 Voltas):** Percurso plano, em asfalto em bom estado, realizado na estrada da mata
- **Corrida (2 Voltas):** Percurso de ida e volta, plano, realizado no calçadão de Montegordo, com meta instalada junto à transição

Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta

- **1ª Corrida (1 Volta):** Percurso de ida e volta, plano, realizado no calçadão de Montegordo
- **Ciclismo (Benjamins, Infantis e Iniciados - 1 Volta, Juvenis e Prova Aberta 2 Voltas):** Percurso plano, em asfalto em bom estado, de ida e volta, realizado na estrada da mata
- **2ª Corrida (1 Volta):** Percurso de ida e volta, plano, realizado no calçadão de Montegordo, com meta instalada junto à transição

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – No início da corrida (Campeonato Nacional) e no início da 2ª corrida (Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta)

No final da prova

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais)
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição

- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º
- Ciclismo**
- É permitido andar na roda
 - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte
 - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível
 - Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado
 - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação
 - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança
- Corrida**
- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível
 - Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas
 - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS (EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS)

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na **PROVA ABERTA**, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional

- Classificação Geral Absoluta, por escalões etários e sexo
- Classificação por equipas

Prova Jovem (Duatlo)

- Classificação por escalões etários e sexo
- Classificação por equipas

Prova Aberta (Duatlo)

- Classificação Geral Absoluta por sexo
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas
- Para todos os participantes, lembranças alusivas à prova

11. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 7 de Março
- Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 9 de Março

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 20€;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no Secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no Secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

Campeonato Nacional Jovem**Inscrição gratuita**

Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 7 de Março

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no Secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no Secretariado

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 7 de Março
- Pagamento até às 24h00 de quarta-feira, dia 9 de Março

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chip);
- Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no Secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no Secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António

PRÉMIOS

Lista de Prémios Monetários

Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	200,00 €
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4 200,00 €	

TROFÉUS E MEDALHAS

Campeonato Nacional de Clubes

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	