



XVI DUATLO DO CADAVAL

Domingo, 6 de Março de 2016
PROVA ABERTA
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O XVI Duatlo do Cadaval é uma organização conjunta da Câmara Municipal do Cadaval e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por uma Prova Aberta, disputada na distância Super-Sprint, e por outra prova, pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes, na distância Sprint.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Domingo, dia 6 de Março, com partida e chegada junto da Rua das Castanholas, junto ao Centro Escolar.

Coordenadas: (Latitude) 39.241933; (Longitude) -9.100703

Domingo:

08h30 às 11h00: Secretariado para ambas as provas

08h40 às 09h10: Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da Prova Aberta

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09h30: Início da Prova Aberta

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da Prova Aberta, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

10h15 às 11h00: Reabertura do PT para Check-Out dos atletas da Prova Aberta e Check-In dos atletas da prova do Campeonato Nacional de Clubes

11h15: Início do Campeonato Nacional de Clubes Masculinos

11h20: Início do Campeonato Nacional de Clubes Femininos

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova do Campeonato Nacional de Clubes, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13h00: Entrega de prémios

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Duatlo (Campeonato Nacional de Clubes)

Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	1ª Corrida: 4 800 m (2 voltas)
Juniões (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	Ciclismo: 19 000m (3 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	2ª Corrida: 2 400m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Duatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos entre 2001 e 2002)	1ª Corrida: 2 400 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1978 e 1993)	Ciclismo: 13 000 m (2 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	2ª Corrida: 1 200 m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Campeonato Nacional de Clubes**

1ª Corrida – 4,8 Km – Circuito de 2 voltas

Descrição: Percurso circular, percorrido maioritariamente em asfalto, mas também com calçada, com algum desnível, apesar de pouco acentuado.

Ciclismo: 19 Km – Circuito de 3 voltas

Descrição: Percurso de ida e volta com piso em bom estado e sem altimetria significativa.

2ª Corrida: 2,4 Km – Circuito de 1 volta

Descrição: Será igual à 1ª Corrida, com Meta instalada junto ao Parque de Transição.

Prova Aberta

1ª Corrida: 2,4 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso circular, percorrido maioritariamente em asfalto, mas também com calçada, com algum desnível, apesar de pouco acentuado.

Ciclismo: 13 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso de ida e volta com piso em bom estado e sem altimetria significativa.

2ª Corrida: 1,2 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Será percorrida no percurso da 1ª Corrida com Meta instalada junto ao Parque de Transição.

5- LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª e 2ª Corrida – abastecimento cerca de 100m após o parque de transição;

No final da prova.

6- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7- ESTAFETAS - EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8- CLASSIFICAÇÕES**Campeonato Nacional de Clubes**

- Classificação Geral Absoluta por escalões etários e por sexo
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta por sexo
- Classificação por equipas

9- PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

10- PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas
- Para todos os participantes, lembranças alusivas à prova

11- INSCRIÇÕES**Campeonato Nacional de Clubes****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Fevereiro

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de Março

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 20 €

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Fevereiro

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de Março

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax e carta

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10 €
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipas de estafeta – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

12- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13- OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Clube Atlético Cadaval, perto da meta

PRÉMIOS**Lista de Prémios Monetários**

Campeonato Nacional de Clubes - Duatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	100,00 €
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
TOTAL	2 100,00 €	

TROFÉUS E MEDALHAS**Campeonato Nacional de Clubes**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta		1ª