



**VI DUATLO BTT DE FAMILIÇÃO
6 DE MARÇO DE 2016
CIRCUITO REGIONAL NORTE**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VI Duatlo BTT de Famalicão é uma organização conjunta da Associação Amigos do Pedal e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Famalicão. É constituído por uma prova Sprint, pontuável para o Circuito Regional Norte.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no dia 6 de Março, com partidas e chegadas no Parque da Devesa (N 41° 24'50" W 8° 31'00")

Horários:

Sábado

16h00 às 20h00: Secretariado

Domingo:

08h00 às 10h10: Secretariado

08h10 às 10h10: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para atletas da prova do Circuito Regional Norte

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10h30: Partida da prova do Circuito Regional Norte

12h30: Entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de duatlo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Duatlo (Circuito Regional Norte)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1999 e 2000)	1ª Corrida - 5000 m (2 voltas)
Juniores (nascidos entre 1997 e 1998)	
Sub 23 (nascidos entre 1993 e 1996)	
Seniores (nascidos entre 1977 e 1992)	
Veteranos I (nascidos entre 1972 e 1976)	
Veteranos II (nascidos entre 1967 e 1971)	Ciclismo – 22160m (2 voltas)
Veteranos III (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos IV (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos V (nascidos em 1956 e anos anteriores)	
	2ª Corrida – 2500m (1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo

Corrida: O Percurso da corrida decorre no Parque da Devesa. O percurso é essencialmente plano e o piso é de asfalto.

Ciclismo: O percurso de BTT com cerca de 20 km feito em 2 voltas de 10km. É um percurso misto de asfalto e terra, com uma mistura de zonas rápidas com outras técnicas. Não faltarão os famosos singletracks e zonas de espectáculo onde o publico poderá interagir com os concorrentes. A organização irá abrir trilhos para oferecer percursos completamente novos.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida: No início de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

BTT

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Ver regulamentos em vigor em:
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA CIRCUITO REGIONAL NORTE** no formato de estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Circuito Regional Norte

- Classificação Geral Absoluta por escalão etário e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores)
- Classificação por estafetas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Oferta de brindes a todos os participantes;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

11. INSCRIÇÕES

Circuito Regional Norte

ATLETAS NÃO FEDERADOS

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Fevereiro.

Prazo de pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- **NÃO FEDERADOS:** Via internet, no sítio da prova, em <http://www.duatlo.com/>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP: 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipas de estafeta: 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

ATLETAS FEDERADOS**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 29 de Fevereiro.

Prazo de pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de Março.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- **NÃO FEDERADOS:** Via internet, no sítio da FTP, <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da prova

Outras formas de pagamento:

- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP: 10€

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso
- No final os atletas poderão usar os balneários da Escola Camilo C. Branco. No mesmo local existirá a possibilidade, a quem pretender, de lavar as bicicletas

PRÉMIOS**TROFÉUS E MEDALHAS**
Circuito Regional Norte

ESCALÕES	MASCULINO	FEMININO
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Cadetes (16 e 17 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Juniões (18 e 19 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Sub 23 (20 a 23 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Seniores (24 a 39 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Veteranos 1 (40 a 44 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Veteranos 2 (45 a 49 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	
Veteranos 3 (50 a 54 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	
Veteranos 4 (55 a 59 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	
Veteranos 5 (+ de 59 anos)	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	
Equipas	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Estafetas	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Estafetas Mistas	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a	