



## DUATLO DO SEMIDEIRO - CHAMUSCA

21 DE FEVEREIRO DE 2016

**CAMPEONATO NACIONAL JOVEM – 10h00**  
**PROVA ABERTA – 12h30**

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Duatlo do Semideiro - Chamusca é uma organização conjunta da Câmara Municipal da Chamusca e da Federação de Triatlo de Portugal, com a parceria do Centro Cultural do Semideiro e Núcleo Sportinguista Concelho da Golegã. É constituído por uma prova pontuável para o Campeonato Nacional Jovem e por uma prova Super-Sprint (Prova Aberta).

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no Semideiro, Chamusca

**Latitude: 39.329094, Longitude: -8.303119**

##### Horários:

**08h30 às 09h40: Secretariado**

**08h40 às 09h40: Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição para atletas de ambas as provas**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10h00: Início do Campeonato Nacional Jovem**

**12h30: Início da Prova Aberta**

No final da prova da Prova Aberta, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

**O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.**

**13h15: Entrega de prémios**

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Duatlo (Campeonato Nacional Jovem)

<b>Benjamins</b> (nascidos entre 2007 e 2009)	<b>400 m / 1 000 m / 200 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)</b>
<b>Infantis</b> (nascidos em 2005 e 2006)	<b>800 m / 2 000 m / 400 m (1 Volta / 1 Volta/ 1 Volta)</b>
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2003 e 2004)	<b>1 000 m / 4 000 m / 500 m (1 Volta/ 2 Voltas/ 1 Volta)</b>
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>2 000 m / 8 000 m / 1 000 m (1 Volta/ 1 Volta/ 1 Volta)</b>

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**Duatlo (Prova Aberta)**

<b>Juvenis</b> (nascidos em 2001 e 2002)	<b>1ª Corrida - 2000 m (1 Volta)</b>  <b>Ciclismo - 8 000 m (1 Volta)</b>  <b>2ª Corrida - 1000 m (1 Volta)</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos em 1999 e 2000)	
<b>Juniores</b> (nascidos em 1997 e 1998)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1993 e 1996)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1977 e 1992)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1976)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1967 e 1971)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1962 e 1966)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1957 e 1961)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1956 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS .****Corrida**

Percurso plano de ida e volta em asfalto.

**Ciclismo**

Escalões de Benjamins (1 volta), Infantis (1 volta) e Iniciados (2 voltas): percurso plano de ida e volta em asfalto

Escalão de Juvenis (1 volta): percurso de ida e volta com uma subida acentuada no primeiro quarto do percurso e respectiva descida acentuada no último quarto do percurso

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO****Meta****6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**Ciclismo**

- É permitido andar na roda
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização

Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

**7. CLASSIFICAÇÕES****Campeonato Nacional Jovem**

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas

**Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

**8. ESTAFETAS – EXCLUSIVAS A ATLETAS NÃO LICENCIADOS NA FTP**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 atletas não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

**10. PRÉMIOS**

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo
- Lembrança de participação para todos os atletas
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas

**11. INSCRIÇÕES****Campeonato Nacional Jovem****Inscrição gratuita**

**Valor de Seguro:** 2,5€ (obrigatório para atletas não licenciados na FTP)

**Valor de Aluguer de chip:** 2,5€ (obrigatório para atletas não licenciados na FTP)

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Fevereiro

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento adicional de um valor de 5€

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax ou carta

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Prova Aberta****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Fevereiro

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Fevereiro

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax ou carta

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas licenciados na FTP – 10€
- Atletas não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipas de estafeta (atletas não licenciados na FTP) – 20€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os atletas não licenciados na FTP já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta

**A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Campo de Futebol (junto à meta)

## Lista de Troféus e Medalhas

### Prémios da prova do Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

### Prémios da Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	