



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 JANEIRO 2010

## TRIATLO

### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO

		MASCULINOS			FEMININOS		
Escalões Individuais	Absolutos	1º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus		1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP	
		2º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras		2ª	Andreia Ferrum - Tecnel - C D Águias	
		3º	Rui Tenrinho - Tecnel - C D Águias		3ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - C D Águias	
	Juvenis	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas		1ª	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club	
		2º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas		2ª	Mariana Vargem - Individual	
		3º	Alexandre Ribeiro - Clube Natação Rio Maior		3ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas	
	Cadetes	1º	Duarte Brás - Garmin Olímpico de Oeiras		1ª	Madalena Almeida - Teleperformance - "Os Belenenses"	
		2º	Tiago Fonseca - Garmin Olímpico de Oeiras		2ª	Rita Fardilha - Tecnel - CD Águias	
		3º	Miguel Tiago Silva - Garmin Olímpico de Oeiras		3ª	Mafalda Costa - Garmin Olímpico de Oeiras	
	Juniores	1º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras		1ª	Maria Eduarda Vidigueira - Tecnel - CD Águias	
		2º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense		2ª	Inês Oliveira - Sporting CP	
		3º	André Dias - Sporting CP		3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo	
Grupos de Idade	Sub23	1º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus		1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - C D Águias	
		2º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras		2ª	Tamára Branco - Sporting CP	
		3º	Rui Tenrinho - Tecnel - C D Águias		3ª	-	
	Sénior	1º	Gil Maia - Sport Lisboa e Benfica		1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP	
		2º	Ricardo Filipe Costa - AHBE - Bombeiros Estoril		2ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - C D Águias	
		3º	Sacha Matias - Clube de Natação da Amadora		3ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club	
	16-17 anos	1º	Diogo Lino - Núcleo Sportinguista da Golegã		1ª	Catarina Dias - FET- Fátima Escola de Triatlo	
		2º	Miguel Baltazar - Kainagua		2ª	Vanessa Fonseca - MOTRINDE - Clube dos Galitos	
		3º	Alexandre França - G. D. R. de Manique de Cima		3ª	-	
	18-19 anos	1º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense		1ª	Luisa Condeço - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	
		2º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras		2ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	
		3º	Bernardo Portela - Garmin Olímpico de Oeiras		3ª	Joana Domingues - DNMG	



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 JANERIO 2016

Grupos de Idade	20-24 anos	1º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Andreia Ferrum - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Luis Pedro Ferreira - Alhandra Sporting Club	2ª	Sofia Hipólito - Alhandra Sporting Club
		3º	Gil Maia - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Andreia Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA
	25-29 anos	1º	Vasco Pessoa - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		2º	Tiago Maia - Sport Lisboa e Benfica	2ª	Liliana Alexandre - Sporting CP
		3º	José João Bica - C. N. Colégio Vasco da Gama	3ª	Carolina Silva - Assoc. Académica S. Mamede
	30-34 anos	1º	Márcio Neves - Peniche A. C.	1ª	Ana Filipa Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2ª	Isa Parreira - Portinado
		3º	João Oliveira - DNMG	3ª	Solange Sousa - DNMG
	35-39 anos	1º	Nelson Mestre - Leões do Sul	1ª	Ana Lopes - Sporting CP
		2º	Paulo Antunes - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Ana Ribeiro Sanches - FC Ferreiras
		3º	Valdo Neves - Peniche A. C.	3ª	Esmeralda Câmara - Clube Oriental de Lisboa
	40-44 anos	1º	David Caldeirão - Louletano	1ª	Filipa Oliveira - Clube de Triatlo de Almada
		2º	Rui Firmino - Clube de Triatlo de Almada	2ª	Sílvia Pedroso - Assoc. Académica S. Mamede
		3º	Luís Duarte - TRI-OESTE	3ª	Ana Pipio - Açoreana Clube Banif
	45-49 anos	1º	Mário Machado - S.U. Colarense	1ª	Sónia Quintela - Núcleo Sportinguista da Golegã
		2º	António Calafate - Núcleo Sportinguista da Golegã	2ª	Gilda Mota - GCA Donas
		3º	Pedro Cordeiro - TRI-OESTE	3ª	Helena Medeiros - Garmin Olímpico de Oeiras
	50-54 anos	1º	Miguel Fragoso - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Maria João Lima - Assoc. Académica S. Mamede
		2º	Carlos Gomes - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Madalena Caninas - Clube de Triatlo de Almada
		3º	Emanuel Marques - Assoc. Académica S. Mamede	3ª	-
	55-59 anos	1º	António Raposo - Portinado	1ª	-
		2º	António Moura - Peniche A. C.	2ª	-
		3º	José Varela - Louletano	3ª	-
	60-64 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1ª	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2ª	-
		3º	Carlos Barata Correia - Clube de Triatlo de Almada	3ª	-
	65-69 anos	1ª	Joaquim Patrício - C. N. Alvito	1ª	-
		2ª	-	2ª	-
		3ª	-	3ª	-



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 JANEIRO 2010

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Tecnel - CD Águias		1º	Tecnel - CD Águias
	2º	Portugal Talentus		2º	Alhandra Sporting Club
	3º	Garmin Olímpico de Oeiras		3º	Sporting CP

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO**

		Masculinos		Femininos	
Escalões individuais	Absolutos	1º	Bruno Pais - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - CD Águias
		2º	David Caldeirão - Louletano	2ª	Vanessa Pereira - Atlético CP Triatlo
		3º	Fábio João Azinheirinha - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
	Sub23	1º	Fábio João Azinheirinha - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
		2º	Bruno Freitas - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	2ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga
		3º	Gonçalo Oliveira - Clube de Natação da Amadora	3ª	Tamára Branco - Sporting CP
	Sénior	1º	Bruno Pais - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - CD Águias
		2º	Octávio Vicente - Individual	2ª	Vanessa Pereira - Atlético CP Triatlo
		3º	Rafael Gomes - CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	3ª	Liliana Verissimo - O2 - Triatlo
	V1	1º	David Caldeirão - Louletano	1º	-
		2º	Luís Duarte - TRI-OESTE	2º	-
		3º	Helder Oliveira - Clube Triatlo de Perosinho	3º	-
	V2	1º	António Calafate - Núcleo Sportinguista da Golegã	1º	-
		2º	Paulo Quintino - Clube Millennium BCP	2º	-
		3º	Paulo Henriques - Individual	3º	-
Escalões individuais	V3	1º	Miguel Fragoso - Garmin Olímpico de Oeiras	1º	-
		2º	Carlos Manuel Silva - Individual	2º	-
		3º	Rogério Araújo - Clube Millennium BCP	3º	-
	V4	1º	José Varela - Louletano	1º	-
		2º	Rizério Salgado - Individual	2º	-
		3º	António Madeira - Clube de Praças da Armada	3º	-
	V5	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1º	-
		2º	-	2º	-



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 JANEIRO 2010

### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Atlético CP Triatlo
	2º	Atlético CP Triatlo	2º	Sporting CP
	3º	Nutrimania Sports Nutrition/Amorensense	3º	O2 - Triatlo

### DUATLO

### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO

Escalões Individuais	Masculinos		Femininos		
	1º	Filipe Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Cristiana Valente - SEN MOTRINDE - Clube dos Galitos	
	2º	Hugo Alves - Clube Triatlo Fundão	2ª	Ana Filipa Santos - SEN C. D. "Os Águias" de Alpiarça	
	3º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Rita Maria Lopes - S23 McDonalds/TriBraga	
	Juvenis	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	1ª	Mariana Vargem - C. F. Andorinha
		2º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Lúcia Vera Cruz - Sporting CP
		3º	João Reis - FET- Fátima Escola de Triatlo	3ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
	Cadetes	1º	Leonardo Aniceto - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Madalena Almeida - Teleperformance - "Os Belenenses"
		2º	Bernardo Aguiar - Sport Lisboa e Benfica	2ª	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	Samuel Agostinho - Clube Natação Rio Maior	3ª	Ana Torres - ETri. Santo António Évora
	Juniores	1º	Tomás Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorensense	2ª	Joana Domingues - DNMG
		3º	Nuno Miguel André - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo
	Sub23	1º	Filipe Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga
		2º	Hugo Alves - Clube Triatlo Fundão	2ª	Ana Ramos - CAPGE
		3º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Mariana Pombo - Sport Lisboa e Benfica



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 JANEIRO 2016

Escalões Individuais		1º	José Estrangeiro - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Cristiana Valente - MOTRINDE - Clube dos Galitos
Grupos de Idade	Sénior	2º	Ricardo Gouveia - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Ana Filipa Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		3º	Marco Costa - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Melissa Maia - AMICICLO GRÂNDOLA
		1º	José Barreto - Núcleo Sportinguista da Golegã	1ª	Alexandra Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
	16-17 anos	2º	João Lopes - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	2ª	Bárbara Santos - Individual
		3º	Miguel Guedelha - G. D. R. de Manique de Cima	3ª	Rita Fardilha - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		1º	Nuno Miguel André - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
	18-19 anos	2º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Joana Domingues - DNMG
		3º	Rodrigo Ladeira - Clube 4 Estilos	3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo
		1º	Rui Tenrinho - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga
	20-24 anos	2º	Leonardo Nunes - Alhandra Sporting Club	2ª	Mariana Pombo - Sport Lisboa e Benfica
		3º	Pedro Ribeiro - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	3ª	Andreia Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA
		1º	Pedro Laginha Palma - MOTRINDE - Clube dos Galitos 00:55:52	1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP
	25-29 anos	2º	Nuno Carvalho - Ateneu Artístico Cartaxense	2ª	Joana Fortuna - Individual
		3º	André Jesus - Clube Oriental de Lisboa	3ª	Liliana Veríssimo - O2 - Triatlo
		1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1ª	Katarina Larsson - Sporting CP
	30-34 anos	2º	Cláudio Paulinho - SFRAA TRIATLO	2ª	Sofia Brites - AMICICLO GRÂNDOLA
		3º	Octávio Vicente - CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3ª	Irina Coelho - Bike Clube S. Brás
		1º	Nelson Mestre - Leões do Sul	1ª	Maria do Céu Nunes - Garmin Olímpico de Oeiras
	35-39 anos	2º	Rui Narigueta - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Marisa Costa - AMA Mêda/GRUPO VALCO/Progol
		3º	Rui Belo - Teleperformance - "Os Belenenses"	3ª	Ana Lopes - Sporting CP
		1º	Luis Cancela - Núcleo Sportinguista da Golegã	1ª	Elisabete Sousa - TRI CAP - Penafirme
	40-44 anos	2º	Rui Sousa - Núcleo Sportinguista da Golegã	2ª	Ana Pereira - Sporting CP
		3º	Pedro Pinheiro - SFRAA TRIATLO	3ª	Teresa Cardoso - MOTRINDE - Clube dos Galitos
		1º	Carlos Nóbrega - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	1ª	Natalia Mendes - Bike Clube S. Brás
	45-49 anos	2º	Joaquim Carlos Lopes - McDonalds/TriBraga	2ª	Helena Gonçalves - Câmara Lisboa Clube
		3º	José Ribeiro - Peniche A. C.	3ª	-
		1º	Carlos Gomes - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	-
	50-54 anos	2º	Joaquim Manuel Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA	2ª	-
		3º	José Silva - A. C. R. Ribeira	3ª	-



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 JANEIRO 2010

Grupos de Idade	55-59 anos	1º	António Raposo - Portinado	1ª	-
		2º	José Varela - Louletano	2ª	-
		3º	Luis Prego - G. D. R. de Manique de Cima	3ª	-
	60-64 anos	1º	Fernando Damas - Individual	1ª	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2ª	-
		3º	Fernando Pombo - Teleperformance - "Os Belenenses"	3ª	-
	65-69 anos	1ª	-	1ª	-
		2ª	-	2ª	-
		3ª	-	3ª	-
	70-74 anos	1º	Carlos Leite - A. C. R. Ribeira	1ª	-
		2º	Carlos Matias - Individual	2ª	-
		3º	Francisco Cipriano - A. M. C. R. Fonte Grada	3ª	-

### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

Absolutos	Masculino		Feminino	
	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	SFRRA TRIATLO	2º	Garmin Olímpico de Oeiras
	3º	Clube Triatlo Fundão	3º	Sporting CP

### AQUATLO

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

Absolutos	MASCULINOS		FEMININOS	
	1º	Vasco Pessoa - Tecnel - CD Águias	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
	2º	Rui Tenreiro - Tecnel - CD Águias	2ª	Ana Filipa Ferreira - SEN Alhandra Sporting Club
	3º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Rita Fardilha - CAD Tecnel - CD Águias



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 Janerio 2010

Escalões Individuais	Juvenis	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1ª	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		2º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	André Bôto - Alhandra Sporting Club	3ª	Margarida Martins Lopes - G. D. R. de Manique de Cima
	Cadetes	1º	Vasco Vilaça - Teleperformance - "Os Belenenses"	1ª	Rita Fardilha - Tecnel - CD Águias
		2º	Duarte Brás - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	Tiago Fonseca - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Amado - Tecnel - CD Águias
	Juniores	1º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Inês Oliveira - Sporting CP
		2º	Diogo Nóbrega - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	2ª	Maria Eduarda Vidigueira - Tecnel - CD Águias
		3º	Afonso Feijão - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Domingues - DNMG
	Sub23	1º	Rui Tenrinho - Tecnel - CD Águias	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
		2º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	2ª	Hipólito - Alhandra Sporting Club
		3º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Inês Melo - Garmin Olímpico de Oeiras
	Sénior	1º	Vasco Pessoa - Tecnel - CD Águias	1ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		2º	Márcio Neves - Peniche A. C.	2ª	Carolina Silva - Assoc. Académica S. Mamede
		3º	Ricardo Rego - Clube de Natação de Torres Novas	3ª	Ana Lopes - Sporting CP
	Vet. 1	1º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Marta Andrade - Individual
		2º	Alexandre Feliz - TRI-OESTE	2º	Cláudia Pernencar - AHBE - Bombeiros Estoril
		3º	Rui Galinha - Núcleo Sportinguista da Golegã	3º	-
	Vet. 2	1º	Luis Filipe Lopes - Individual	1ª	Sónia Quintela - Núcleo Sportinguista da Golegã
		2º	Luís Manuel Rosário - S.U.Colarenses	2ª	Maria João Rico - Clube Triatlo Fundão
		3º	Helder Moringa - DURA / Ateneu Artístico Cartaxense	3ª	Helena Medeiros - Garmin Olímpico de Oeiras
	Vet. 3	1º	Pedro Goucha Jorge - Sporting CP	1º	-
		2º	João Medeiros - Garmin Olímpico de Oeiras	2º	-
		3º	António Martinho - Clube Oriental de Lisboa	3º	-
	Vet. 4	1º	António Moura - Peniche A. C.	1º	-
		2º	José Varela - Louletano	2º	-
		3º	Rizério Salgado - Individual	3º	-
	Vet. 5	1º	-	1º	-
		2º	-	2º	-
		3º	-	3º	-



**Festa do triatlo**  
PENICHE  
9 JANEIRO 2010

## CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

### RANKING INDIVIDUAL

		MASCULINOS			FEMININOS		
Escalões Individuais	Benjamins	1º	Rafael Santos - Teleperformance - "Os Belenenses"		1º	Raquel Vital - Clube Triatlo de Abrantes	
		2º	Diogo Gomes - S.U.Colarensse		2º	Tatiana Marques - Alhandra Sporting Club	
		3º	Francisco Tarouco Carvalho - Clube de Natação de Torres Novas		3º	Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club	
	Infantis	1º	Francisco Protásio - Sport Lisboa e Benfica		1º	Rafaela Cananó Silva - C. N. Cartaxo	
		2º	Gustavo do Canto - Tecnel - CD Águias		2º	Catarina Fernandes Moutinho - Sport Lisboa e Benfica	
		3º	José Tadeia - GCA Donas		3º	Miriam Rosa - ETri. Santo António Évora	
	Iniciados	1º	Rui Sousa - Nutrimania Sports Nutrition/Amorensse		1º	Constança Barreto - Núcleo Sportinguista da Golegã	
		2º	Alexandre Montez - Clube Natação Rio Maior		2º	Raquel Aleixo - Nutrimania Sports Nutrition/Amorensse	
		3º	Pedro Bôto - Alhandra Sporting Club		3º	Mariana Mercedes - TRI-OM	

### RANKING DE CLUBES

1º	Alhandra Sporting Club
2º	Clube de Natação de Torres Novas
3º	Sport Lisboa e Benfica

## TAÇA DE PORTUGAL

### RANKING DE CLUBES

		MASCULINOS			FEMININOS		
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras			1º	Tecnel - CD Águias	
	2º	Tecnel - CD Águias			2º	Alhandra Sporting Club	
	3º	Sporting CP			3º	Sporting CP	

## TAÇA DE PORTUGAL PORterra

### RANKING DE CLUBES

Absolutos	MASCULINOS		FEMININOS	
	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	AMA Mêda/GRUPO VALCO/Progol
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	Clube Triatlo de Abrantes
	3º	Clube Triatlo Fundão	3º	Garmin Olímpico de Oeiras