

**TRIATLO**

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO**

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP	
	2º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Andreia Ferrum - Tecnel - C D Águias	
	3º	Rui Tenrinho - Tecnel - C D Águias	3ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - C D Águias	
Juvenis	1º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	1ª	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club	
	2º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Mariana Vargem - Individual	
	3º	Alexandre Ribeiro - Clube Natação Rio Maior	3ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas	
Cadetes	1º	Duarte Brás - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Madalena Almeida - Teleperformance - "Os Belenenses"	
	2º	Tiago Fonseca - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Rita Fardilha - Tecnel - CD Águias	
	3º	Miguel Tiago Silva - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Mafalda Costa - Garmin Olímpico de Oeiras	
Juniores	1º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Maria Eduarda Vidigueira - Tecnel - CD Águias	
	2º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	2ª	Inês Oliveira - Sporting CP	
	3º	André Dias - Sporting CP	3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo	
Sub23	1º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - C D Águias	
	2º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Tamára Branco - Sporting CP	
	3º	Rui Tenrinho - Tecnel - C D Águias	3ª	-	
Sénior	1º	Gil Maia - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Liliana Alexandre - Sporting CP	
	2º	Ricardo Filipe Costa - AHBE - Bombeiros Estoril	2ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - C D Águias	
	3º	Sacha Matias - Clube de Natação da Amadora	3ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club	
Grupos de Idade	16-17 anos	1º	Diogo Lino - Núcleo Sportinguista da Golegã	1ª	Catarina Dias - FET- Fátima Escola de Triatlo
		2º	Miguel Baltazar - Kainagua	2ª	Vanessa Fonseca - MOTRINDE - Clube dos Galitos
		3º	Alexandre França - G. D. R. de Manique de Cima	3ª	-
	18-19 anos	1º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	1ª	Luisa Condeço - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		3º	Bernardo Portela - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Domingues - DNMG

Grupos de Idade	20-24 anos	1º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Andreia Ferrum - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Luis Pedro Ferreira - Alhandra Sporting Club	2ª	Sofia Hipólito - Alhandra Sporting Club
		3º	Gil Maia - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Andreia Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA
	25-29 anos	1º	Vasco Pessoa - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		2º	Tiago Maia - Sport Lisboa e Benfica	2ª	Liliana Alexandre - Sporting CP
		3º	José João Bica - C. N. Colégio Vasco da Gama	3ª	Carolina Silva - Assoc. Académica S. Mamede
	30-34 anos	1º	Márcio Neves - Peniche A. C.	1ª	Ana Filipa Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça
		2º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	2ª	Isa Parreira - Portinado
		3º	João Oliveira - DNMG	3ª	Solange Sousa - DNMG
	35-39 anos	1º	Nelson Mestre - Leões do Sul	1ª	Ana Lopes - Sporting CP
		2º	Paulo Antunes - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Ana Ribeiro Sanches - FC Ferreiras
		3º	Valdo Neves - Peniche A. C.	3ª	Esmeralda Câmara - Clube Oriental de Lisboa
	40-44 anos	1º	David Caldeirão - Louletano	1ª	Filipa Oliveira - Clube de Triatlo de Almada
		2º	Rui Firmino - Clube de Triatlo de Almada	2ª	Sílvia Pedroso - Assoc. Académica S. Mamede
		3º	Luís Duarte - TRI-OESTE	3ª	Ana Pipio - Açoreana Clube Banif
	45-49 anos	1º	Mário Machado - S.U.Colarense	1ª	Sónia Quintela - Núcleo Sportinguista da Golegã
		2º	António Calafate - Núcleo Sportinguista da Golegã	2ª	Gilda Mota - GCA Donas
		3º	Pedro Cordeiro - TRI-OESTE	3ª	Helena Medeiro - Garmin Olímpico de Oeiras
	50-54 anos	1º	Miguel Fragoso - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Maria João Lima - Assoc. Académica S. Mamede
		2º	Carlos Gomes - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Madalena Caninas - Clube de Triatlo de Almada
		3º	Emanuel Marques - Assoc. Académica S. Mamede	3ª	-
	55-59 anos	1º	António Raposo - Portinado	1ª	-
		2º	António Moura - Peniche A. C.	2ª	-
		3º	José Varela - Louletano	3ª	-
	60-64 anos	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1ª	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2ª	-
		3º	Carlos Barata Correia - Clube de Triatlo de Almada	3ª	-
65-69 anos	1ª	Joaquim Patrício - C. N. Alvito	1ª	-	
	2ª	-	2ª	-	
	3ª	-	3ª	-	

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO					
	MASCULINOS			FEMININOS	
Absolutos	1º	Tecnel - CD Águias	1º	Tecnel - CD Águias	
	2º	Portugal Talentus	2º	Alhandra Sporting Club	
	3º	Garmin Olímpico de Oeiras	3º	Sporting CP	

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO						
	Mascullinos			Femininos		
Absolutos	1º	Bruno Pais - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - CD Águias		
	2º	David Caldeirão - Louletano	2ª	Vanessa Pereira - Atlético CP Triatlo		
	3º	Fábio João Azinheirinha - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias		
Escalões Individuais	Sub23	1º	Fábio João Azinheirinha - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias	
		2º	Bruno Freitas - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	2ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga	
		3º	Gonçalo Oliveira - Clube de Nataçao da Amadora	3ª	Tamára Branco - Sporting CP	
	Sénior	1º	Bruno Pais - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Ana Filipa Santos - Tecnel - CD Águias	
		2º	Octávio Vicente - Individual	2ª	Vanessa Pereira - Atlético CP Triatlo	
		3º	Rafael Gomes - CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	3ª	Liliana Verissimo - O2 - Triatlo	
	V1	1º	David Caldeirão - Louletano	1º	-	
		2º	Luís Duarte - TRI-OESTE	2º	-	
		3º	Helder Oliveira - Clube Triatlo de Perosinho	3º	-	
	V2	1º	António Calafate - Núcleo Sportinguista da Golegã	1º	-	
		2º	Paulo Quintino - Clube Millennium BCP	2º	-	
		3º	Paulo Henriques - Individual	3º	-	
Escalões Individuais	V3	1º	Miguel Fragoso - Garmin Olímpico de Oeiras	1º	-	
		2º	Carlos Manuel Silva - Individual	2º	-	
		3º	Rogério Araújo - Clube Millennium BCP	3º	-	
	V4	1º	José Varela - Louletano	1º	-	
		2º	Rizério Salgado - Individual	2º	-	
		3º	António Madeira - Clube de Praças da Armada	3º	-	
	V5	1º	Carlos Cabrita - Louletano	1º	-	
		2º	-	2º	-	

### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Atlético CP Triatlo
	2º	Atlético CP Triatlo	2º	Sporting CP
	3º	Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	3º	O2 - Triatlo

### DUATLO

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO

		Mascullinos		Femininos	
Absolutos	1º	Filipe Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Cristiana Valente - SEN MOTRINDE - Clube dos Galitos	
	2º	Hugo Alves - Clube Triatlo Fundão	2ª	Ana Filipa Santos - SEN C. D. "Os Águias" de Alpiarça	
	3º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Rita Maria Lopes - S23 McDonalds/TriBraga	
Juvenis	1º	José Pedro Vieira - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	1ª	Mariana Vargem - C. F. Andorinha	
	2º	Ricardo Batista - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	2ª	Lúcia Vera Cruz - Sporting CP	
	3º	João Reis - FET- Fátima Escola de Triatlo	3ª	Joana Miranda - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	
Cadetes	1º	Leonardo Aniceto - Sport Lisboa e Benfica	1ª	Madalena Almeida - Teleperformance - "Os Belenenses"	
	2º	Bernardo Aguiar - Sport Lisboa e Benfica	2ª	Carolina Serra - Clube de Nataçãõ de Torres Novas	
	3º	Samuel Agostinho - Clube Nataçãõ Rio Maior	3ª	Ana Torres - ETri. Santo António Évora	
Juniores	1º	Tomás Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	
	2º	Tiago Leão - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	2ª	Joana Domingues - DNMG	
	3º	Nuno Miguel André - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo	
Sub23	1º	Filipe Azevedo - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1ª	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga	
	2º	Hugo Alves - Clube Triatlo Fundão	2ª	Ana Ramos - CAPGE	
	3º	Rafael Domingos - Sport Lisboa e Benfica	3ª	Mariana Pombo - Sport Lisboa e Benfica	

Escalões Individuais	Sénior	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª		
		José Estrangeiro - Garmin Olímpico de Oeiras	Ricardo Gouveia - Garmin Olímpico de Oeiras	Marco Costa - Garmin Olímpico de Oeiras	Cristiana Valente - MOTRINDE - Clube dos Galitos	Ana Filipa Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	Melissa Maia - AMICICLO GRÂNDOLA		
Grupos de Idade	16-17 anos	1º	José Barreto - Núcleo Sportinguista da Golegã	1º	Alexandra Santos - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	2º	Bárbara Santos - Individual		
		2º	João Lopes - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	2º	Rita Fardilha - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	3º			
		3º	Miguel Guedelha - G. D. R. de Manique de Cima	3º					
	18-19 anos	1º	Nuno Miguel André - Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Maria Eduarda Vidigueira - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	2º	Joana Domingues - DNMG	3º	Rita Caetano - FET- Fátima Escola de Triatlo
		2º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	2º					
		3º	Rodrigo Ladeira - Clube 4 Estilos	3º					
	20-24 anos	1º	Rui Tenrinho - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	1º	Rita Maria Lopes - McDonalds/TriBraga	2º	Mariana Pombo - Sport Lisboa e Benfica	3º	Andreia Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA
		2º	Leonardo Nunes - Alhandra Sporting Club	2º					
		3º	Pedro Ribeiro - C. D. "Os Águias" de Alpiarça	3º					
	25-29 anos	1º	Pedro Laginha Palma - MOTRINDE - Clube dos Galitos 00:55:52	1º	Liliana Alexandre - Sporting CP	2º	Joana Fortuna - Individual	3º	Liliana Verissimo - O2 - Triatlo
		2º	Nuno Carvalho - Ateneu Artístico Cartaxense	2º					
		3º	André Jesus - Clube Oriental de Lisboa	3º					
	30-34 anos	1º	Rui Dolores - AMICICLO GRÂNDOLA	1º	Katarina Larsson - Sporting CP	2º	Sofia Brites - AMICICLO GRÂNDOLA	3º	Irina Coelho - Bike Clube S. Brás
		2º	Cláudio Paulinho - SFRAA TRIATLO	2º					
		3º	Octávio Vicente - CASA DO BENFICA EM ABRANTES	3º					
	35-39 anos	1º	Nelson Mestre - Leões do Sul	1º	Maria do Céu Nunes - Garmin Olímpico de Oeiras	2º	Marisa Costa - AMA Mêda/GRUPO VALCO/Progold	3º	Ana Lopes - Sporting CP
		2º	Rui Narigueta - Garmin Olímpico de Oeiras	2º					
		3º	Rui Belo - Teleperformance - "Os Belenenses"	3º					
	40-44 anos	1º	Luis Cancela - Núcleo Sportinguista da Golegã	1º	Elisabete Sousa - TRI CAP - Penafirme	2º	Ana Pereira - Sporting CP	3º	Teresa Cardoso - MOTRINDE - Clube dos Galitos
		2º	Rui Sousa - Núcleo Sportinguista da Golegã	2º					
		3º	Pedro Pinheiro - SFRAA TRIATLO	3º					
45-49 anos	1º	Carlos Nóbrega - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	1º	Natalia Mendes - Bike Clube S. Brás	2º	Helena Gonçalves - Câmara Lisboa Clube	3º	-	
	2º	Joaquim Carlos Lopes - McDonalds/TriBraga	2º						
	3º	José Ribeiro - Peniche A. C.	3º						
50-54 anos	1º	Carlos Gomes - Garmin Olímpico de Oeiras	1º	-	2º	-	3º	-	
	2º	Joaquim Manuel Lopes - AMICICLO GRÂNDOLA	2º						
		3º	José Silva - A. C. R. Ribeira	3º					

Grupos de Idade	55-59 anos	1º	António Raposo - Portinado	1ª	-
		2º	José Varela - Louletano	2ª	-
		3º	Luis Prego - G. D. R. de Manique de Cima	3ª	-
	60-64 anos	1º	Fernando Damas - Individual	1ª	-
		2º	Fernando Feijão - Individual	2ª	-
		3º	Fernando Pombo - Teleperformance - "Os Belenenses"	3ª	-
	65-69 anos	1ª	-	1ª	-
		2ª	-	2ª	-
		3ª	-	3ª	-
	70-74 anos	1º	Carlos Leite - A. C. R. Ribeira	1ª	-
		2º	Carlos Matias - Individual	2ª	-
		3º	Francisco Cipriano - A. M. C. R. Fonte Grada	3ª	-

### CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO

	Masculino		Feminino	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Alhandra Sporting Club
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	Garmin Olímpico de Oeiras
	3º	Clube Triatlo Fundão	3º	Sporting CP

### AQUATLO

#### CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Vasco Pessoa - Tecnel - CD Águias	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
	2º	Rui Tenrinho - Tecnel - CD Águias	2ª	Ana Filipa Ferreira - SEN Alhandra Sporting Club
	3º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Rita Fardilha - CAD Tecnel - CD Águias

Escalaões Individuais	Juvenis	1º	Ricardo Batista - Clube de Natação de Torres Novas	1ª	Gabriela Ribeiro - Alhandra Sporting Club
		2º	José Pedro Vieira - Clube de Natação de Torres Novas	2ª	Joana Miranda - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	André Bôto - Alhandra Sporting Club	3ª	Margarida Martins Lopes - G. D. R. de Manique de Cima
	Cadetes	1º	Vasco Vilaça - Teleperformance - "Os Belenenses"	1ª	Rita Fardilha - Tecnel - CD Águias
		2º	Duarte Brás - Garmin Olímpico de Oeiras	2ª	Carolina Serra - Clube de Natação de Torres Novas
		3º	Tiago Fonseca - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Amado - Tecnel - CD Águias
	Juniores	1º	José Felício - Garmin Olímpico de Oeiras	1ª	Inês Oliveira - Sporting CP
		2º	Diogo Nóbrega - Ludens de Machico/El Bom Bom Sport Bar	2ª	Maria Eduarda Vidigueira - Tecnel - CD Águias
		3º	Afonso Feijão - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Joana Domingues - DNMG
	Sub23	1º	Rui Tenrinho - Tecnel - CD Águias	1ª	Andreia Ferrum - Tecnel - CD Águias
		2º	Pedro Afonso Gaspar - Portugal Talentus	2ª	Hipólito - Alhandra Sporting Club
		3º	João Francisco Ferreira - Garmin Olímpico de Oeiras	3ª	Inês Melo - Garmin Olímpico de Oeiras
	Sénior	1º	Vasco Pessoa - Tecnel - CD Águias	1ª	Ana Filipa Ferreira - Alhandra Sporting Club
		2º	Márcio Neves - Peniche A. C.	2ª	Carolina Silva - Assoc. Académica S. Mamede
		3º	Ricardo Rego - Clube de Natação de Torres Novas	3ª	Ana Lopes - Sporting CP
	Vet. 1	1º	Marco Sousa - Clube de Natação de Torres Novas	1º	Marta Andrade - Individual
		2º	Alexandre Feliz - TRI-OESTE	2º	Cláudia Pernencar - AHBE - Bombeiros Estoris
		3º	Rui Galinha - Núcleo Sportinguista da Golegã	3º	-
	Vet. 2	1º	Luis Filipe Lopes - Individual	1ª	Sónia Quintela - Núcleo Sportinguista da Golegã
		2º	Luís Manuel Rosário - S.U.Colarense	2ª	Maria João Rico - Clube Triatlo Fundão
		3º	Helder Moringa - DURA / Ateneu Artístico Cartaxense	3ª	Helena Medeiro - Garmin Olímpico de Oeiras
	Vet. 3	1º	Pedro Goucha Jorge - Sporting CP	1º	-
		2º	João Medeiro - Garmin Olímpico de Oeiras	2º	-
		3º	António Martinho - Clube Oriental de Lisboa	3º	-
	Vet. 4	1º	António Moura - Peniche A. C.	1º	-
		2º	José Varela - Louletano	2º	-
		3º	Rizério Salgado - Individual	3º	-
Vet. 5	1º	-	1º	-	
	2º	-	2º	-	
	3º	-	3º	-	

## CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

### RANKING INDIVIDUAL

		MASCULINOS		FEMININOS	
Escalaões Individuais	Benjamins	1º	Rafael Santos - Teleperformance - "Os Belenenses"	1º	Raquel Vital - Clube Triatlo de Abrantes
		2º	Diogo Gomes - S.U.Colareense	2º	Tatiana Marques - Alhandra Sporting Club
		3º	Francisco Tarouco Carvalho - Clube de Natação de Torres Novas	3º	Ana Carapeta - Alhandra Sporting Club
	Infantis	1º	Francisco Protásio - Sport Lisboa e Benfica	1º	Rafaela Cananó Silva - C. N. Cartaxo
		2º	Gustavo do Canto - Tecnel - CD Águias	2º	Catarina Fernandes Moutinho - Sport Lisboa e Benfica
		3º	José Tadeia - GCA Donas	3º	Miriam Rosa - ETri. Santo António Évora
	Iniciados	1º	Rui Sousa - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense	1º	Constança Barreto - Núcleo Sportinguista da Golegã
		2º	Alexandre Montez - Clube Natação Rio Maior	2º	Raquel Aleixo - Nutrimania Sports Nutrition/Amorense
		3º	Pedro Bôto - Alhandra Sporting Club	3º	Mariana Mercedes - TRI-OM

### RANKING DE CLUBES

1º	Alhandra Sporting Club
2º	Clube de Natação de Torres Novas
3º	Sport Lisboa e Benfica

## TAÇA DE PORTUGAL

### RANKING DE CLUBES

		MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	Tecnel - CD Águias	
	2º	Tecnel - CD Águias	2º	Alhandra Sporting Club	
	3º	Sporting CP	3º	Sporting CP	



**TAÇA DE PORTUGAL PORterra**

**RANKING DE CLUBES**

	MASCULINOS		FEMININOS	
Absolutos	1º	Garmin Olímpico de Oeiras	1º	AMA Mêda/GRUPO VALCO/Progold
	2º	SFRAA TRIATLO	2º	Clube Triatlo de Abrantes
	3º	Clube Triatlo Fundão	3º	Garmin Olímpico de Oeiras