



## VI TRIATHLON AZORES SATA

8-11-2015

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VI Triathlon Azores SATA é uma organização conjunta da Associação Portas do Mar, do Clube Açoriano de Todo o Terreno e Turismo e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Ponta Delgada e do Governo dos Açores. A prova é pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo, no que concerne os atletas licenciados.

Paralelamente realiza-se também o Open de Triatlo Sprint, destinado a todos aqueles que pretendam experimentar a modalidade na sua vertente individual ou de estafetas.

Em parceria com as respetivas Associações Regionais, organizar-se-á também uma prova de natação, uma de ciclismo e outra de corrida de estrada, utilizando assim os percursos do triatlo, mas permitindo a participação de atletas num segmento específico.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

##### LOCAL:

As provas terão lugar em Ponta Delgada.

As coordenadas GPS do local são: **N 37° 44'22 W 25° 39'46.**

##### HORÁRIOS:

###### Sábado:

**9:00 - Treino de natação**

**16:00 às 18:30 - Secretariado**

**18:30 - Briefing na Associação Portas do Mar**

**Domingo:****08:30 às 09:30 - Secretariado****08:40 às 09:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)****09:45 - Hora limite de permanência de atletas no PT****Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**10:00 - Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo / Open de Triatlo Sprint****10:00 – Início da Prova de águas abertas****11:30 – Início da prova de ciclismo (contra-relógio)****12:00 – Início da prova de atletismo (Meia-Maratona)****17:00 - Hora limite para conclusão da prova de triatlo****17:15 - Entrega de Prêmios**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo. O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS****Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	<b>Natação - 1900 m (2 Voltas)</b>
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	<b>Ciclismo - 84000 m (6 voltas)</b>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	<b>Corrida - 21100m (4 voltas)</b>
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

**Open de Triatlo Sprint**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	<b>Natação - 850 m (1 Volta)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	<b>Ciclismo - 28000 m (2 voltas)</b>
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	<b>Corrida - 5275m (1 volta)</b>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos, como em Femininos.

**Prova de águas abertas**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juvenis</b> (nascidos entre 2000 e 2001)	<b>1900 m (2 Voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Seniores</b> (nascidos em 1997 e anos anteriores)	

**Prova de ciclismo em contra-relógio**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	<b>42000 m (3 Voltas)</b>
<b>Elites</b> (nascidos entre 1985 e 1991)	
<b>Veteranos</b> (nascidos em 1984 e anos anteriores)	

**Prova de atletismo de estrada (Meia Maratona)**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	<b>21100 m (4 Voltas)</b>
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1980 e 1991)	
<b>Veteranos</b> (nascidos em 1979 e anos anteriores)	

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****4.1. PROVA DO CN CLUBES DE TRIATLO LONGO**

**Natação:** natação no oceano, em zona protegida e num percurso triangular de 2 voltas.

**Ciclismo:** percurso de 6 voltas de cerca de 14km realizados em Marginal de Ponta Delgada, Avenida João Bosco Mota Amaral, Avenida Eng. Abel Ferin Coutinho, Rotunda de Santa Clara, Avenida Príncipe do Mónaco, Rua José Neves Ferreira

**Corrida:** Corrida na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e predominantemente plano ou com pouca inclinação.

**4.2. OPEN DE TRIATLO SPRINT**

**Natação:** natação no oceano, em zona protegida e num percurso triangular de 1 volta.

**Ciclismo:** percurso de 3 voltas de cerca de 14km realizados em Marginal de Ponta Delgada, Avenida João Bosco Mota Amaral, Avenida Eng. Abel Ferin Coutinho, Rotunda de Santa Clara, Avenida Príncipe do Mónaco, Rua José Neves Ferreira

**Corrida:** Corrida na Marginal de Ponta Delgada, em piso misto de calçada e asfalto e predominantemente plano ou com pouca inclinação.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Ciclismo:** No início de cada volta

**Corrida:** No início e a meio de cada volta.

**Meta**

**Os atletas poderão deixar o seu próprio abastecimento nos respetivos locais, que estarão abertos a partir das 7h15**

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

**Ciclismo**

- **Não é permitido “andar na roda”. A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um retângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona.** - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito “seguir na roda” ou “aproveitar o vácuo” de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um retângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.

- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### **Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### **7. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA DE CAMPEONATO NACIONAL / OPEN TRIATLO SPRINT** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

#### **8. PROVA DE ÁGUAS ABERTAS**

- Prova de natação em águas abertas, com 1900m (2 voltas de 950m);
- Partida simultânea com a Prova de Triatlo, sendo que os atletas competirão com touca de cor diferente.

#### **9. PROVA DE CICLISMO EM CONTRA-RELÓGIO**

- Prova de ciclismo em contra-relógio, num percurso de 42km (3 voltas de 14km).

- Os atletas partem com uma separação de 1 minuto entre si, partindo por ordem de inscrição (o atleta a inscrever-se mais tarde será o 1º a partir).
- O primeiro atletas parte às 11h30, sendo que todos os atletas têm de estar no local de partida às 11h00.
- Sendo uma prova de contra-relógio, os atletas têm de respeitar as regras indicadas no ponto 6. Deste regulamento, nomeadamente no que concerne à proibição de “andar na roda”

**10. PROVA DE CORRIDA DE ESTRADA (MEIA MARATONA)**

- Meia Maratona, disputada num percurso de 4 voltas de 5275m
- Partida às 12h

**11. CLASSIFICAÇÕES**

**Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Longo/ Open de Triatlo Sprint / Individual por Modalidade**

- Classificação Geral Absoluta Masculino e Feminino
- Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina para Não Federados
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas e género
- Classificação por disciplina desportiva

**12. PROTESTOS**

- Podem ser efetuados por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da receção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**13. PRÉMIOS**

- Troféus individuais e coletivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

- Horário de entrega dos Prémios: 20 minutos após a chegada do 1.º atleta

## PRÉMIOS

### Lista de Prémios Pecuniários

#### Prémios Pecuniários

#### Campeonato Nacional de Clubes

Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo Longo		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
<b>TOTAL</b>		



## 14. INSCRIÇÕES

### 14.1. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO

#### Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 2 de Novembro.

#### Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 4 de Novembro.

#### Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, sendo que o valor da inscrição tem um agravamento de 100% face ao valor original.

#### Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

#### Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova;

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet.

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal);
- Numerário;
- Transferência Bancária (NIB —0035 0277 0001 2426 730 59);

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 70€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP - 90€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafetas - 125€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€;
- **A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 72 horas.**

## 14.2. OPEN TRIATLO SPRINT / INDIVIDUAL POR MODALIDADE

**Prazo de inscrição:**

- Até às 22h00 de quarta-feira, dia 4 de novembro.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 22h00 de quinta-feira, dia 5 de novembro.



**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de inscrição recomendada:**

- E-mail (associacaoportasdomar@gmail.com), por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova;
- Na Loja Açores, nas Portas do Mar, das 10h00 às 22h00, diariamente.

**Formas de pagamento recomendada:**

- Numerário;
- Cheque (Endossado ao Clube Açoriano de Todo o Terreno e Turismo - CATT);
- Transferência Bancária (NIB 003800003168603130159).

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma;
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (associacaoportasdomar@gmail.com) ou via fax (296 281 513), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- 7,50€ por atleta

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado.

**15. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**16. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes,

durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da zona do Pesqueiro (Portas do Mar).

**17. VIAGEM e ALOJAMENTO**

- A organização disponibiliza-se para tratar do alojamento e viagens dos atletas, com valores bastante interessantes, de acordo com documento em anexo.
- As marcações efetuadas depois de 16 de outubro terão um agravamento de 50%.
- A marcação da viagem e alojamento deverão ser feitas para o e-mail [competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt), indicando nome do atleta, data de nascimento, género, nº BI e identificação do voo.