

**Triatlo Portas do Mar
Campeonato Nacional de Triatlo Longo**



-  **Partida**
-  **Secretariado**
-  **Meta**
-  **Parque de Transição**

Natação

2 voltas (2 x 950m)



Partida



Parque de Transição



Percurso

1ª Transição

-  Parque de Transição
-  Final Natação
-  Início Ciclismo



Ciclismo

6 voltas (84km)



● Retorno

Ciclismo

Altimetria

Gráfico: Min, Méd, Máx **Elevação: 1, 21, 73 m**

Totais do intervalo: **Distância: 13,7 km** **Ganho/perda de elevação: 178 m, -178 m** **Declive máximo: 14,6%, -17,0%** **Declive médio: 2,4%, -2,4%**



2ª Transição



-  Parque de Transição
-  Final Ciclismo
-  Início Corrida

Corrida

4 voltas (4 x 5275m)



-  Meta
-  Parque de Transição
-  Percurso
-  Acesso meta