

Triatlo Portas do Mar Campeonato Nacional de Triatlo Longo



-  Partida
-  Secretariado
-  Meta
-  Parque de Transição

Natação

2 voltas (2 x 950m)



Partida




Parque de Transição



Percurso

1ª Transição

-  Parque de Transição
-  Final Natação
-  Início Ciclismo



Ciclismo

6 voltas (84km)



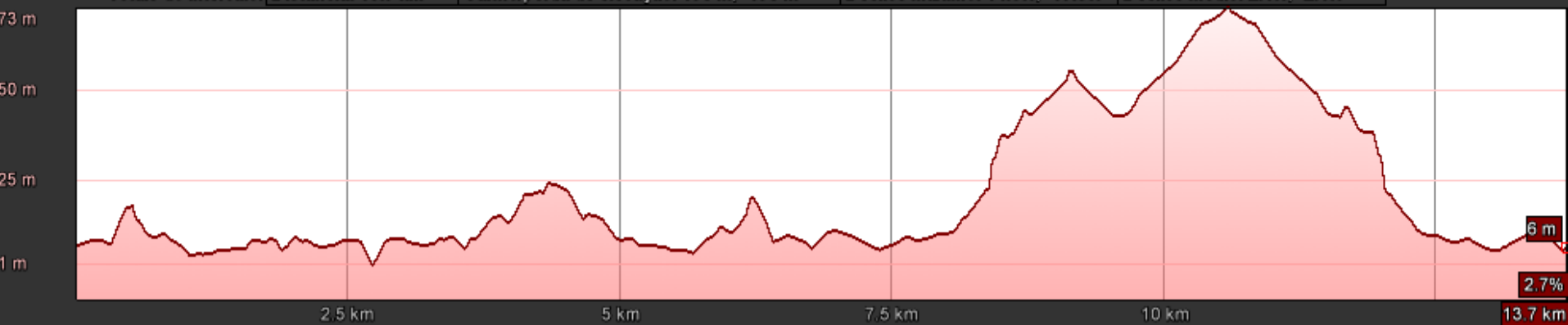
● Retorno

Ciclismo

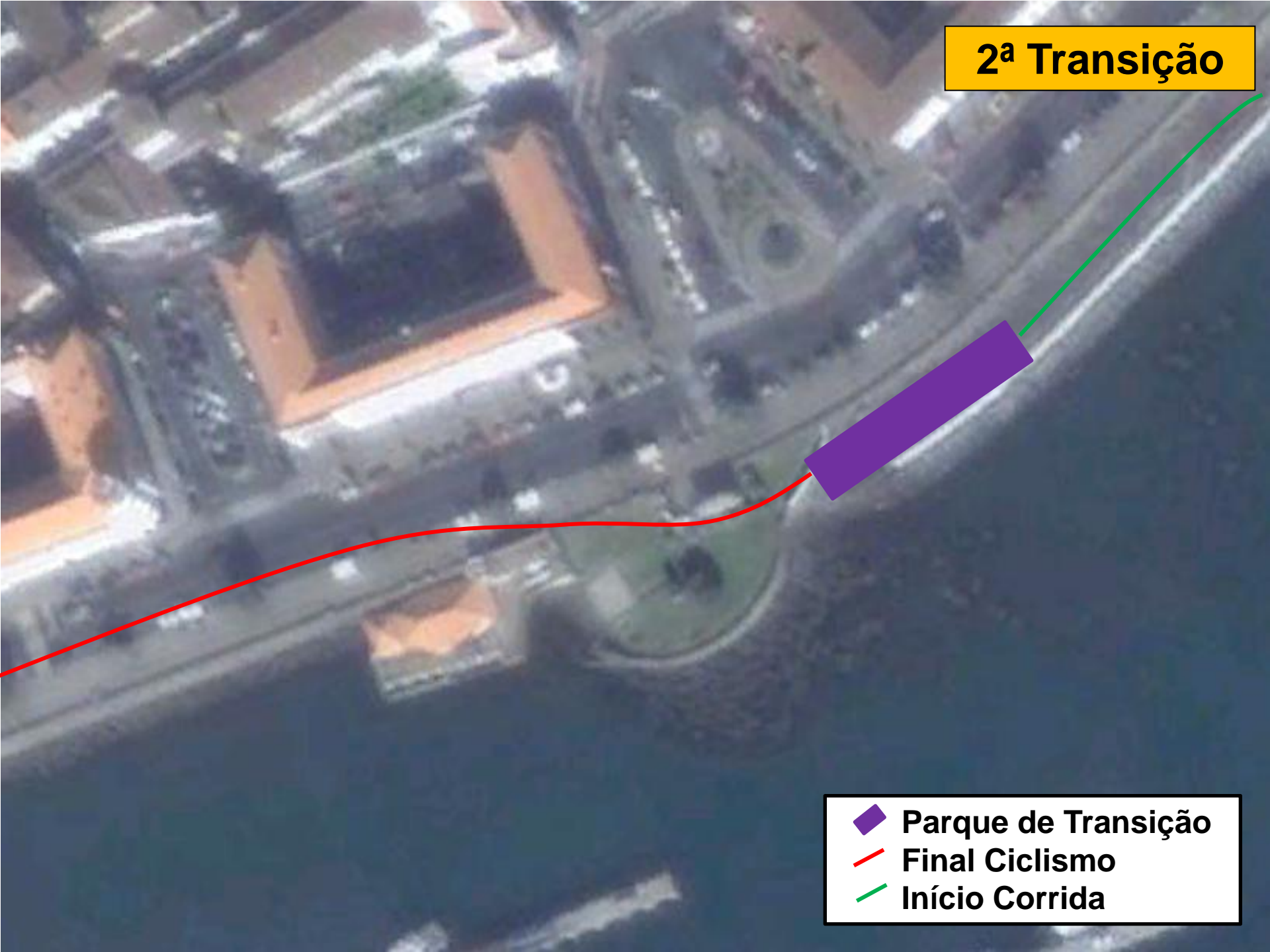
Altimetria

Gráfico: Min, Méd, Máx **Elevação: 1, 21, 73 m**

Totais do intervalo: **Distância: 13,7 km** **Ganho/perda de elevação: 178 m, -178 m** **Declive máximo: 14,6%, -17,0%** **Declive médio: 2,4%, -2,4%**



2ª Transição







-  Parque de Transição
-  Final Ciclismo
-  Início Corrida

Corrida

4 voltas (4 x 5275m)



-  Meta
-  Parque de Transição
-  Percurso
-  Acesso meta