



## XXVIII TRIATLO DE OEIRAS OEIRAS 2015

**Domingo, 21 de Junho de 2015**

**PROVA ABERTA "AQUATLO JOVEM OEIRAS MARINA" – 15:30**

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Aquatlo Jovem Oeiras Marina é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras e da Federação de Triatlo de Portugal.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na Marina de Oeiras, Oeiras.

**LAT 38.675598, LON -9.320102**

#### Domingo:

**14:00 às 15:20 – Secretariado.**

**14:10 às 15:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT).**

**15:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT.**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15:30 – Início da Prova do Aquatlo Jovem Oeiras Marina.**

**17:30 – Entrega de prémios junto à meta.**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Prova Aberta

| Escalões                                 | Distâncias (Natação/Corrida) e nº de Voltas |
|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Benjamins</b> (nascidos em 2006/2008) | 50 m / 400 m (1 Volta / 1 volta)            |
| <b>Infantis</b> (nascidos em 2004/2005)  | 100 m / 800 m (1 Volta / 1 volta)           |
| <b>Iniciados</b> (nascidos em 2002/2003) | 200 m / 1000 m (1 Volta / 1 volta)          |
| <b>Juvenis</b> (nascidos em 2000/2001)   | 300 m / 2000 m (1 Voltas / 2 voltas)        |

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Natação

**Benjamins e Infantis:** Partida e chegada na rampa (**1 volta**).

**Iniciados e Juvenis:** Partida no cais e chegada na rampa (**1 volta**).

##### Corrida

**Benjamins e Infantis:** Percurso plano, de ida e volta, calçada e alcatrão (**1 volta**).

**Iniciados:** Percurso plano, de ida e volta, calçada, alcatrão e terra batida (**1 volta**).

**Juvenis:** Percurso plano, de ida e volta, calçada, alcatrão e terra batida (**2 voltas**).

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

##### Meta

#### 7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

##### Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

##### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Prova Aberta

- Classificação individual por escalão e género

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Lembrança de participação para todos os atletas (T-shirt);
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela anexa;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

## 11. INSCRIÇÕES

### Prova Aberta

#### Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Junho

#### Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Junho

#### Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição.

#### Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

#### Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 0 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 0 €;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 5 € (inclui seguro de prova);

#### Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

#### Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

## 12. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Piscina Oceânica.

**TROFÉUS**  
**Prova Aberta – Aquatlo Jovem Oeiras Marina**

| <b>ESCALÕES</b> | <b>MASCULINOS</b>   | <b>FEMININOS</b> |
|-----------------|---------------------|------------------|
| Benjamins       | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Infantis        | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Iniciados       | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Juvenis         | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª      |
| Equipas         | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª |                  |