



XXVIII TRIATLO DE OEIRAS OEIRAS 2015

Domingo, 21 de Junho de 2015

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO "HOTEL REAL OEIRAS SPRINT" – 11:30

PROVA ABERTA "SPORTLIFE TRICHALLENGE" – 09:30

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XXVIII Triatlo de Oeiras é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Sprint, a contar para a Taça de Portugal de Triatlo, e outra na distância Super-Sprint, denominada Prova Aberta.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão início na Praia da Torre, Oeiras.

N 38º 40'36" W 9º 19'22"

Sábado:

16:00 às 18:00 – Secretariado para ambas as provas.

Domingo:

07:30 às 11:00 – Secretariado para ambas as provas.

07:40 às 09:00 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da Prova Aberta.

09:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

09:30 – Início da Prova Aberta. PROVA DE OBSERVAÇÃO: PARTIDAS SEPARADAS (Juv.e Cad. Fem., Juv. e Cad. Masc. e Prova Aberta).

10:00 às 11:00 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da prova da Taça de Portugal de Triatlo.

11:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

11:30 – Início da prova da Taça de Portugal de Triatlo. PROVA DE OBSERVAÇÃO: PARTIDAS SEPARADAS (Fem. E Masc.).

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Taça de Portugal de Triatlo "Hotel Real Oeiras Sprint"

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação - 750 m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	Ciclismo - 19 300 m (1 volta)
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	Corrida - 5000 m (2 voltas)
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Prova Aberta "Sportlife Trichallenge"

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 2000/2001)	<p>Natação – 300 m (1 volta)</p> <p>Ciclismo - 9 400 m (1 volta)</p> <p>Corrida - 2500 m (1 volta)</p>
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	
Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Natação**

Prova Aberta: 300 m – Praia da Torre - 1 volta.

Taça de Portugal de Triatlo: 750 m – Praia da Torre - 1 volta.

Ciclismo

Prova Aberta: 9,4 km – Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos (1 volta).

Taça de Portugal de Triatlo: 19,3 km - Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos de Algés e regresso ao PT (1 volta).

Corrida

Prova Aberta: 2,5 km na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Sto Amaro e regresso (1 volta).

Taça de Portugal de Triatlo: 5 km – na Av. Marginal. Saída da Zona de Transição, retorno junto à Praia de Sto Amaro e regresso (2 voltas).

5. TEMPO LIMITE

Natação – os participantes na prova de Taça de Portugal de Triatlo terão de sair do Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 30 minutos de prova. Os atletas que não passarem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início do segmento de corrida e no retorno da corrida junto ao estacionamento da Praia de Stº Amaro de Oeiras.

Meta**7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

8. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

9. CLASSIFICAÇÕES**Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

Taça de Portugal de Triatlo

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

11. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal de Triatlo, de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembrança de participação para todos os atletas.

12. INSCRIÇÕES**Taça de Portugal de Triatlo****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Junho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 15€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 15€;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 20€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 15 de Junho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 17 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip),
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 20€ (por equipa).

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

13. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Piscina Oceânica, entre as 10h30 e as 14h00.

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
TOTAL	1.501,00 €	

TROFÉUS

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	