



## II Triatlo de Sagres 2015

### Sábado, 14 de Novembro de 2015

**TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO – 11:30**

**PROVA ABERTA – 09:30**

### REGULAMENTO

#### 1- **ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O II Triatlo de Sagres é uma organização do Algarve Triathlons e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova na distância Olímpica, a contar para a Taça de Portugal de Triatlo, e outra na distância Sprint, denominada Prova Aberta.

#### 2- **LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

As provas terão início na Praia da Mareta, Sagres.

**Lat: 37.006052 / Long: -8.939595**

#### **Sábado:**

**08:00 às 11:00** – **Secretariado** para ambas as provas.

**08:10 às 09:10** – **Verificação técnica** e colocação do material no Parque de Transição (PT) para ambas as provas  
**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**09:15** – Hora limite de permanência de atletas no PT.

**09:30** – Início da **Prova Aberta**.

**10:30 às 11:10** – **Verificação técnica** e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da prova da Taça de Portugal de Triatlo.

**11:15** – Hora limite de permanência de atletas no PT.

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**11:30** - Início da prova da Taça de Portugal de Triatlo.

**14:30** – Entrega de prémios de ambas as provas na After Party

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3- **ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

##### Taça de Portugal de Triatlo – Distância Olímpica

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	<b>Natação – 1500 m (2 voltas)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	<b>Ciclismo – 40000m (4 voltas)</b>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	<b>Corrida – 10000m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

##### Prova Aberta – Distância Sprint

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	<b>Natação – 750 m (1 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	<b>Ciclismo – 20000m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	<b>Corrida – 5000m (1 voltas)</b>
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### **Natação**

Prova Sprint: 750 m – Praia da Mareta - 1 volta.

Taça de Portugal de Triatlo: 1500 m – Praia da Mareta - 2 voltas.

##### **Ciclismo**

Prova Sprint: 20 km na Ecovia do Litoral, em direção ao Farol do Cabo de São Vicente, retorno a 5km e na rotunda à entrada da vila (2 voltas).

Taça de Portugal de Triatlo: 40 km na Ecovia do Litoral, em direção ao Farol do Cabo de São Vicente, retorno a 5km e na rotunda à entrada da vila (4 voltas).

##### **Corrida**

Prova Aberta: 5 km até da Fortaleza de Sagres e com volta dentro da Fortaleza.

Taça de Portugal de Triatlo: 10 km até da Fortaleza de Sagres e com volta dentro da Fortaleza (2 voltas).

#### 5. TEMPO LIMITE

##### **Natação**

Prova Aberta: Os participantes terão de sair do Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 35 minutos de prova. Os atletas que não passarem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

Taça de Portugal de Triatlo: Os participantes terão de sair do Parque de Transição, após o segmento de natação, até aos 60 minutos de prova. Os atletas que não passarem neste ponto até essa altura serão desclassificados.

#### 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

**Corrida** – Início do segmento de corrida e no retorno da corrida junto à rotunda.

##### **Meta**

#### 7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

##### **Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

##### **Ciclismo**

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

##### **Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

#### 8. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

#### 9. CLASSIFICAÇÕES

##### **Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

**Taça de Portugal de Triatlo**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

**10. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**11. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos prémios pecuniários na prova da Taça de Portugal de Triatlo, de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Lembrança de participação para todos os atletas.

**12. INSCRIÇÕES****Taça de Portugal de Triatlo****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 9 de Novembro

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 11 de Novembro

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([inscricoes@federacao-triatlo.pt](mailto:inscricoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas licenciados na FTP – 15€;
- Atletas não licenciados na FTP – mais informações em <http://www.algarvetriathlons.com/>

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip FTP terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€ por atleta
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**Serviços Extra:**

- After Party (almoço) – 12,50€
  - T-shirt – 4,50€
  - **Forma de Pagamento:** Transferência Bancária (NIB - 0036 0179 99100065053 65)
- Solicitar os extras e envio de comprovativo de pagamento para [inscricoes@federacao-triatlo](mailto:inscricoes@federacao-triatlo)

**Prova Aberta**

- Inscrição em <http://www.algarvetriathlons.com/>

**13. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**14. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**15. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar

antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

## PRÉMIOS

### Lista de prémios monetários

Taça de Portugal - Triatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>1.501,00 €</b>	

## TROFÉUS

### TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

### Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	