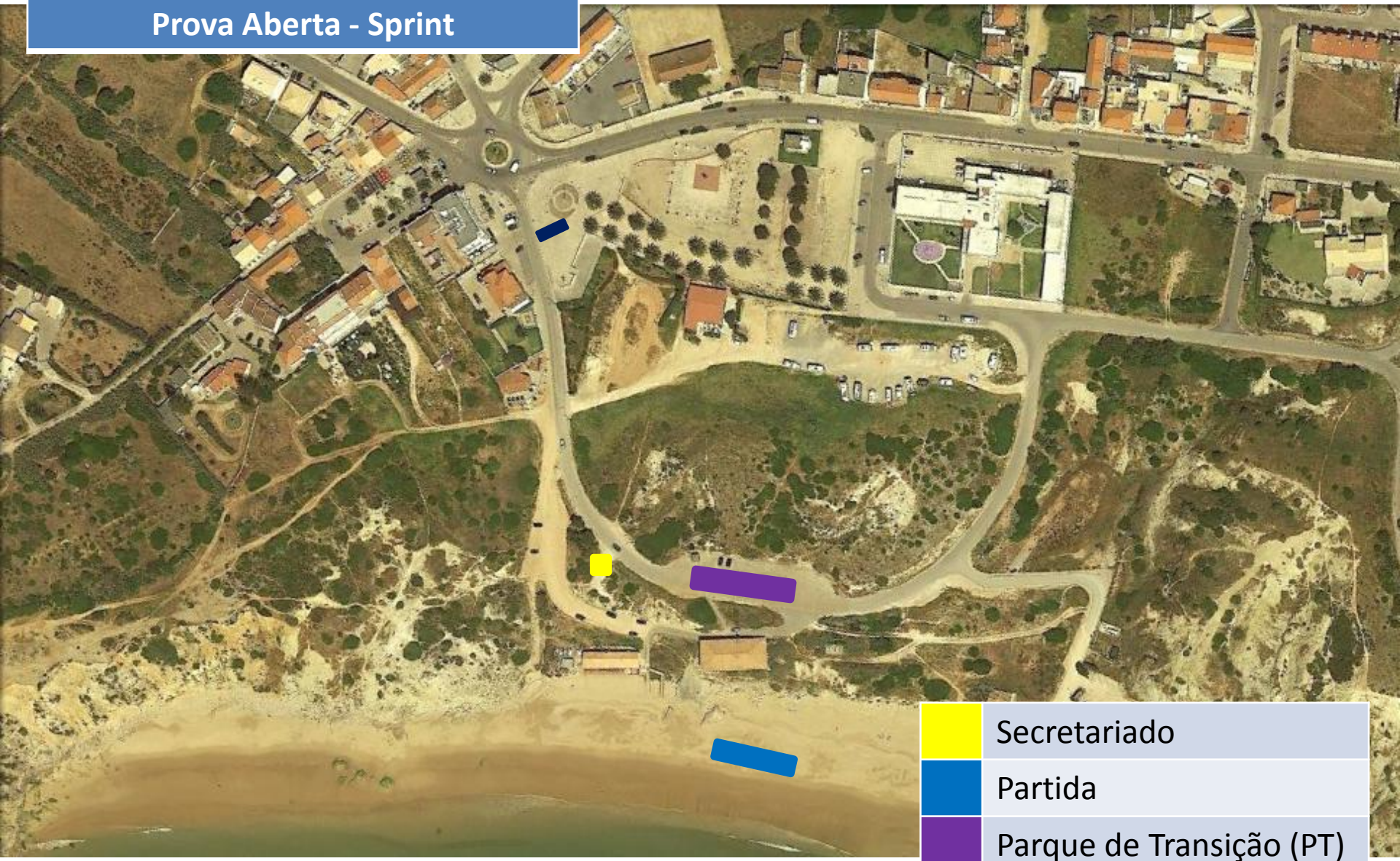
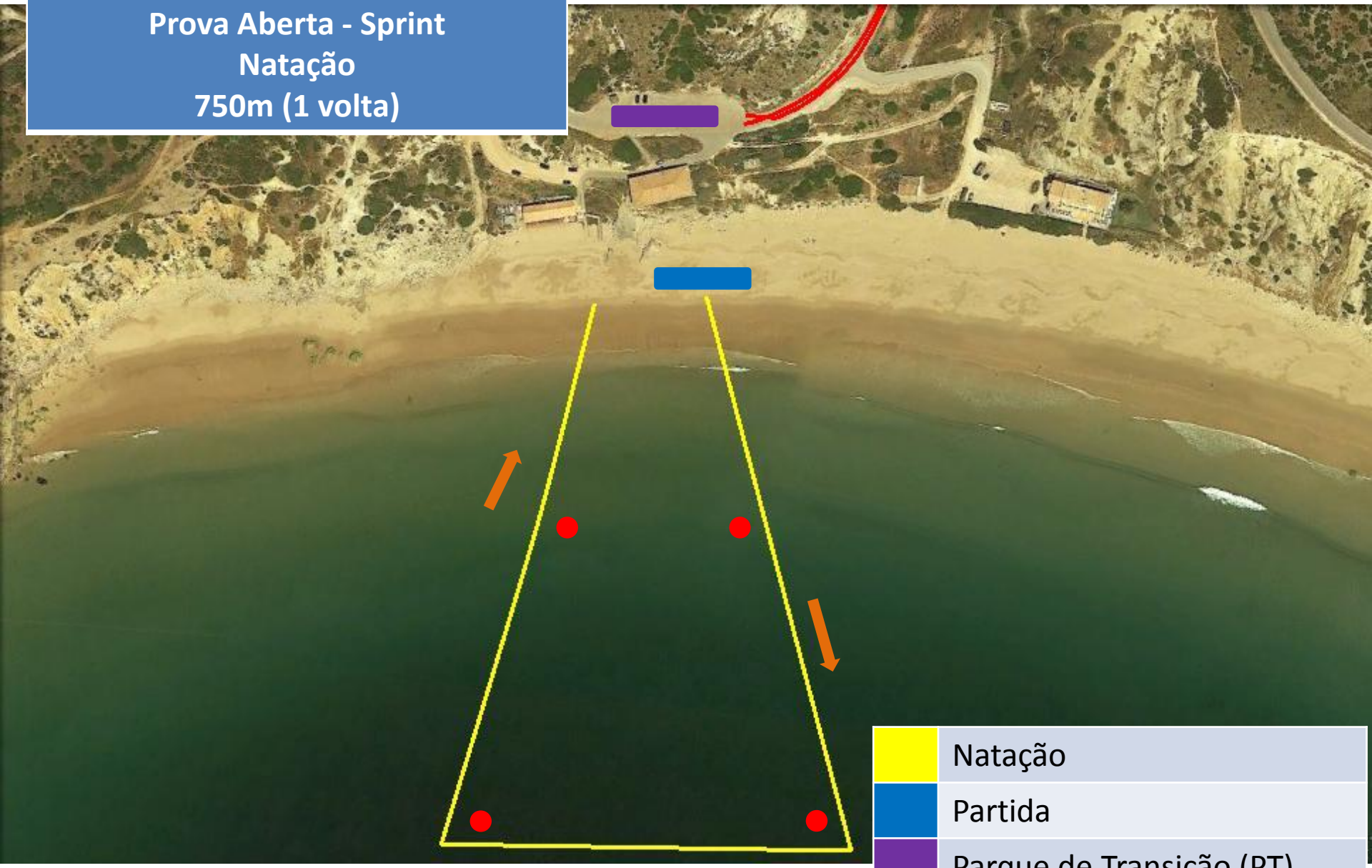
TRIATLO DE SAGRES
Prova Aberta - Sprint



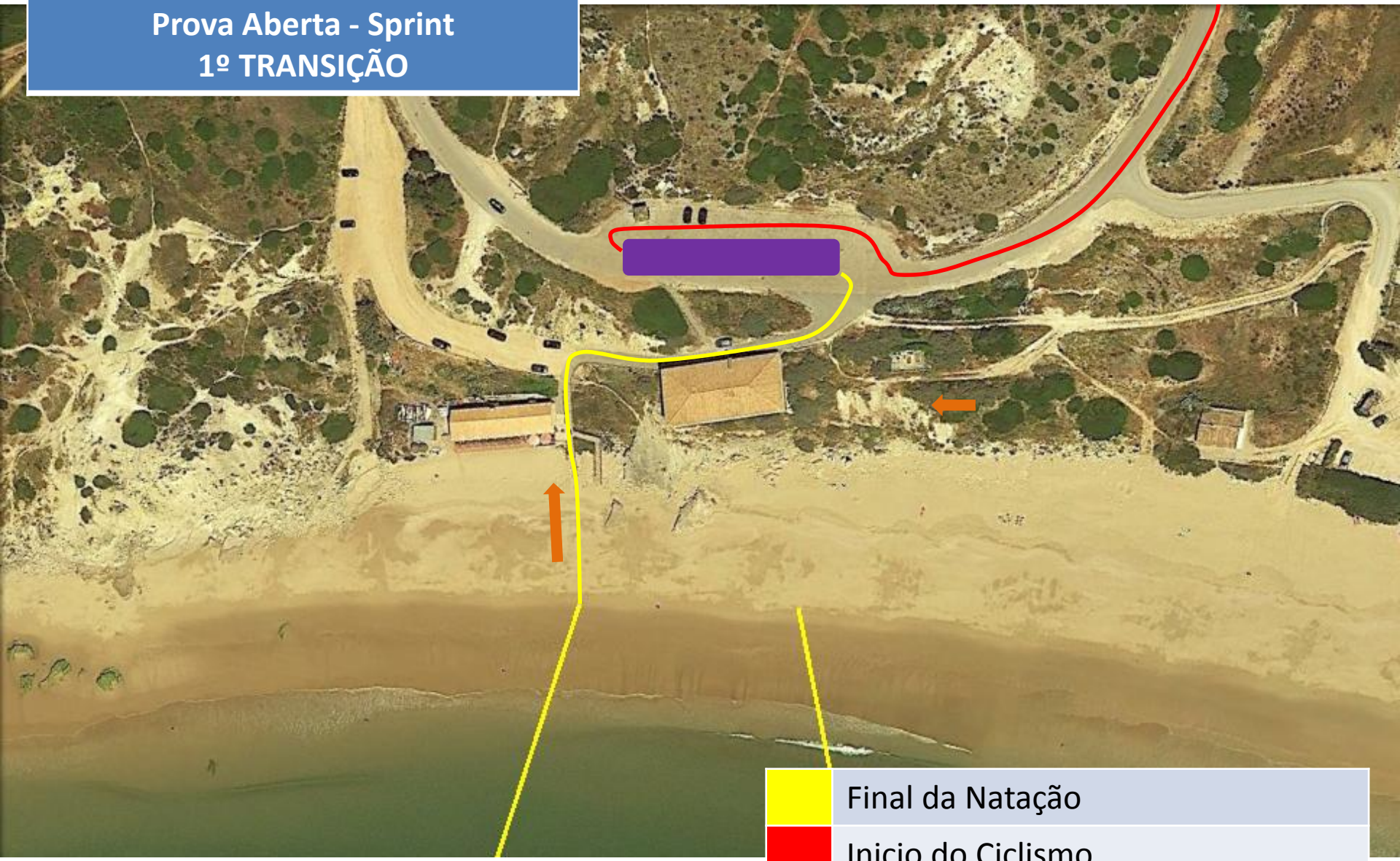
	Secretariado
	Partida
	Parque de Transição (PT)
	Meta

TRIATLO DE SAGRES
Prova Aberta - Sprint
Natação
750m (1 volta)



	Natação
	Partida
	Parque de Transição (PT)

TRIATLO DE SAGRES
Prova Aberta - Sprint
1º TRANSIÇÃO

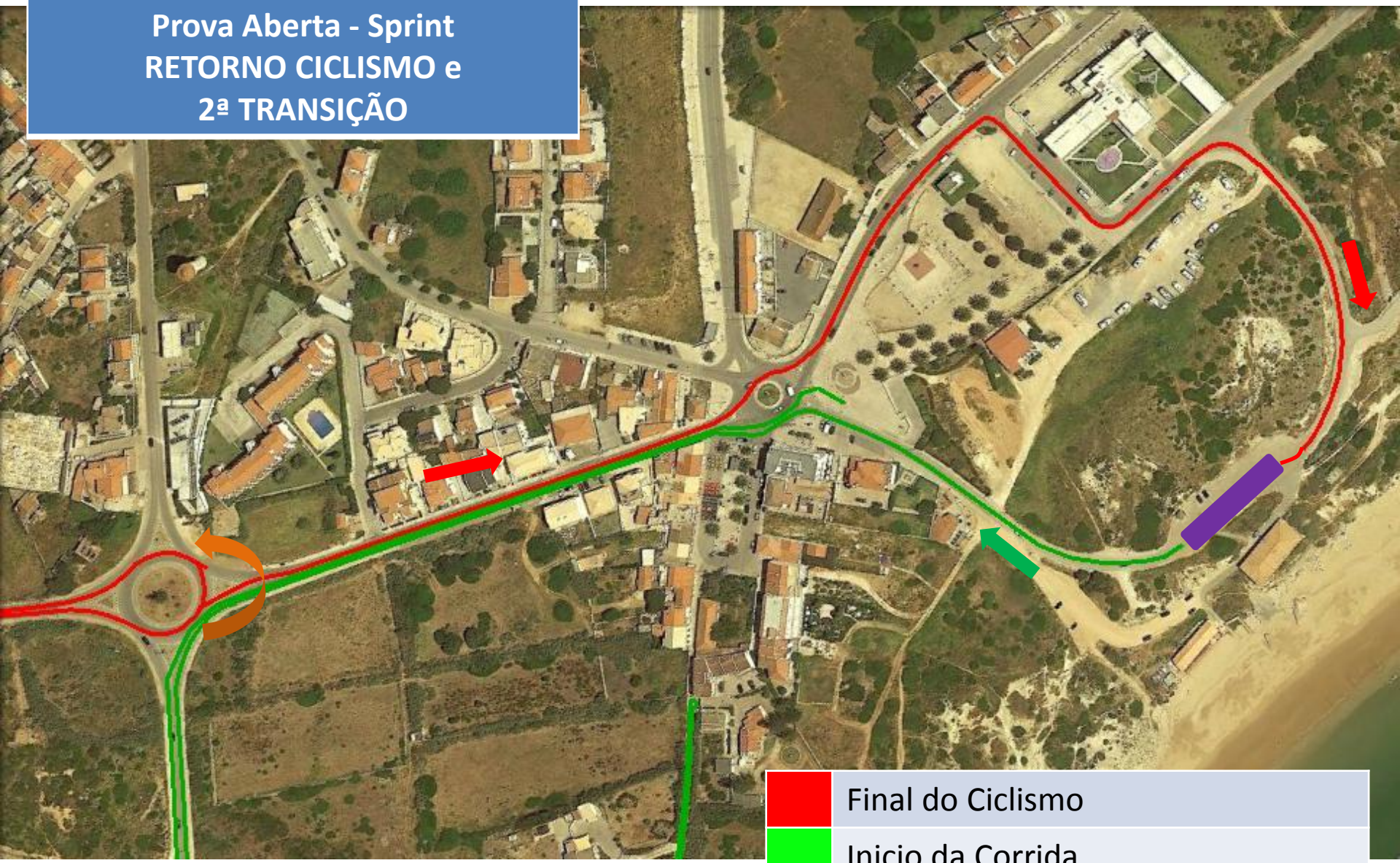


	Final da Natação
	Inicio do Ciclismo
	Parque de Transição (PT)

TRIATLO DE SAGRES
Prova Aberta - Sprint
Ciclismo
20000m (2 voltas)

	Ciclismo
	Parque de Transição (PT)

TRIATLO DE SAGRES
Prova Aberta - Sprint
RETORNO CICLISMO e
2ª TRANSIÇÃO



	Final do Ciclismo
	Inicio da Corrida
	Parque de Transição (PT)

TRIATLO DE SAGRES
Prova Aberta - Sprint
CORRIDA
5000m (1 voltas)

	Corrida
	Parque de Transição (PT)

TRIATLO DE SAGRES
Prova Aberta - Sprint
RETORNOS CORRIDA e Meta

	Corrida
	Meta