



IV DUATLO DO SISTEMA SOLAR - ESTREMOZ

24 E 25 DE OUTUBRO DE 2015

CIRCUITO REGIONAL JOVEM – Sábado, 24 de Outubro às 15h30

PROVA ABERTA – Sábado, 24 de Outubro às 16h45 (partida simultânea com Juvenis)

TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA (Duatlo) – Domingo, 25 de Outubro às 10h00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Duatlo do Sistema Solar - Estremoz é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Estremoz, do Centro de Ciência Viva de Estremoz, da Escola de Triatlo de Santo António e da Federação de Triatlo de Portugal, contando ainda com o apoio da Universidade de Évora e do Clube de BTT Sobe e Desce. A prova de Duatlo Longo é uma pontuável para a Taça de Portugal PORTerra, enquanto a prova jovem é pontuável para o Circuito Regional Jovem. No Sábado à tarde, após a Prova Jovem, disputa-se ainda uma Prova Aberta, para todos os interessados.

As provas de Sábado são realizadas em estrada asfaltada, sendo possível recorrer à bicicleta de estrada, enquanto a prova de Domingo é em BTT.

Esta é uma prova peculiar, assente num percurso que tem por base uma representação, à escala de 1:414 000 000, do sistema solar, pretendendo-se que os atletas passem por todos os planetas do sistema solar que o Centro de Ciência Viva e a Câmara Municipal de Estremoz dispuseram pelo município. Pretende-se assim que este seja um evento diferente e que combine a componente desportiva com a componente científica.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no Concelho de Estremoz, sendo o centro das actividades junto ao Centro de Ciência Viva de Estremoz.

A prova de Domingo terá 2 parques de transição que se situam longe da zona de partida e meta, já que se trata de um percurso em linha. Assim, a 1ª transição fica em S. Lourenço de Mamporcão e a 2ª em Aldeia de Mourinhos, entre Estremoz e Borba.

O melhor acesso às transições é através da A6, saindo na saída 7 (Estremoz). Na saída da auto-estrada cortar à direita pela N4 para Borba (deixar desvio para Estremoz à esquerda). 2500m depois, após o cruzamento para o Redondo, voltar à direita para "Glória" (logo após o cruzamento entra em "Mártires") e seguir essa estrada durante cerca de 6km, até Aldeia de Mourinhos. O PT está localizado no fim da localidade e os atletas deverão deixar aqui o equipamento para a 2ª corrida (N 38º47'56.78 O 7º32'09.53)

Voltar depois em direcção a Estremoz, atravessando a Cidade em direcção ao IP2. Cerca de 6km depois, sair para S. Lourenço de Mamporcão e procurar a escola, local onde fica o PT1 e onde os atletas deverão deixar o seu equipamento de ciclismo (N 38º53'31.16 O 7º32'48.95).

Finalmente os atletas deverão voltar a Estremoz, sendo que a partida e chegada será bem no centro da Cidade, no Rossio (N 38º50'33.94 O 7º35'05.57).

Apoios:



Cofinanciado por:



Horários:**Sábado:****14:00 às 16:20 – Secretariado****14:10 às 15:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para Prova Jovem e Aberta****15:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT****Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**15:30 – Início das provas jovens****16:45 – Partida da Prova Aberta e de Juvenis****17:30 – Entrega de prémios****19:00 – Briefing para a prova da TP PORterra, no Centro de Ciência Viva, junto à meta****Domingo:****07:30 às 9:15 – Secretariado junto ao PT1****07:40 às 9:20 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo nos Parques de Transição (PT). Check-In no PT1****Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.**10:00 – Início da prova da Taça de Portugal PORterra****18:00 – Entrega de prémios**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O levantamento do material no Parque de transição terá de ser efectuado até 1 hora depois da conclusão da cerimónia de entrega de prémios.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS Provas do Circuito Regional Jovem

| | |
|---|---|
| Benjamins (nascidos em 2006/2007/2008) | 300 m / 1000 m / 200 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta) |
| Infantis (nascidos em 2004/2005) | 800 m / 2000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta) |
| Iniciados (nascidos em 2002/2003) | 9000 m / 4000 m / 500 m (1 Volta/ 1 volta/ 1 volta) |
| Juvenis (nascidos em 2000/2001) | 1800 m / 8000 m / 900 m (2 Voltas/ 2 voltas/ 1 volta) |

Prova Aberta

| | |
|---|-------------------------------------|
| Juvenis (nascidos em 2000/2001) | Corrida - 1800 m (2 Voltas) |
| Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999) | |
| Juniões (nascidos entre 1996 e 1997) | |
| Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995) | |
| Seniores (nascidos entre 1976 e 1991) | Ciclismo - 8000 m (2 voltas) |
| Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1966 e 19670) | |
| Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965) | Corrida - 900m (1 volta) |
| Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960) | |
| Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores) | |

Prova de Taça de Portugal PORterra

| | |
|---|-------------------------------------|
| Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995) | Corrida - 12300 m (em linha) |
| Seniores (nascidos entre 1976 e 1991) | |
| Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1966 e 19670) | BTT - 78000 m (em linha) |
| Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965) | |
| Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960) | Corrida - 9700m (em linha) |
| Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores) | |

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Apoios:



Cofinanciado por:



4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Corrida

Provas Jovens e Prova Aberta: Corrida no centro de Estremoz, em percurso plano, misto de alcatrão e calçada
Taça de Portugal PORTerra: percurso em linha, num terreno "ondulante" característico desta zona alentejana mas sem grandes desníveis. A 1ª corrida é em asfalto e com algumas subidas mais inclinadas enquanto a 2ª é maioritariamente em terra batida e mais plana

Ciclismo / BTT

Provas Jovens e Prova Aberta: percurso no centro de Estremoz, num percurso relativamente plano em asfalto
Taça de Portugal PORTerra: percurso em linha, num terreno "ondulante" característico desta zona alentejana e que tem por maior obstáculo a própria distância a percorrer e também a subida a Evoramonte. O início do percurso tem menor desnível mas algumas zonas um pouco mais técnicas com pedras, sendo a parte final (a partir dos 55km) a que apresenta maiores desníveis como a subida a Evoramonte

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Abastecimento aos 4 e aos 8km da 1ª corrida e aos 0,2km, 3km e 6km da 2ª corrida (abastecimento líquido na 1ª corrida e líquido e sólido na 2ª corrida)

Ciclismo – 3 abastecimentos distribuídos ao longo do percurso (abastecimento sólido e líquido)

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo / BTT

- É permitido andar na roda.
- Na prova de BTT é permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Circuito Regional Jovem

- Classificação por escalões etários e sexo.
- Classificação por Clubes.

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

Taça de Portugal PORTerra

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por equipas de estafeta

Apoios:



Cofinanciado por:



9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios: 20 minutos após a chegada do 1º atleta

11. INSCRIÇÕES**Taca de Portugal PORterra****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 19 de Outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 21 de Outubro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 15€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 15 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 20 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta – 15€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 19 de Outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 21 de Outubro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.

Apoios:



Cofinanciado por:



• O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Circuito Regional Jovem**Inscrição gratuita**

Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 19 de Outubro

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Piscina Municipal;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta;

Apoios:

rota d'Os sa



Cofinanciado por:



PRÉMIOS
PROVA DA TP PORTerra
LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

| Taça de Portugal PORTerra - Duatlo | | |
|------------------------------------|-----------------|-----------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | |
| | Masculinos | Femininos |
| 1º | 90,00 € | 90,00 € |
| 2º | 70,00 € | 70,00 € |
| 3º | 55,00 € | 55,00 € |
| 4º | 45,00 € | 45,00 € |
| 5º | 37,00 € | 37,00 € |
| 6º | 30,00 € | |
| 7º | 25,00 € | |
| 8º | 21,00 € | |
| 9º | 18,00 € | |
| 10º | 15,00 € | |
| TOTAL | 703,00 € | |

Troféus TP PORTerra

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------|----------------------|----------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Sub-23 | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Seniores | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos | 1º, 2º e 3º Vet. I | 1ª, 2ª e 3ª Vet. I |
| | 1º, 2º e 3º Vet. II | 1ª, 2ª e 3ª Vet. II |
| | 1º, 2º e 3º Vet. III | 1ª, 2ª e 3ª Vet. III |
| | 1º, 2º e 3º Vet. IV | |
| | 1º, 2º e 3º Vet. V | |
| Equipas | 1ª, 2ª e 3ª | 1ª, 2ª e 3ª |
| Estafetas | 1ª | |

Troféus CR Jovem

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------|---------------------|-------------|
| Benjamins | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª | |

Apoios:

rota d'Os sa



Cofinanciado por:



Troféus Prova Aberta

| ESCALÕES | MASCULINOS | FEMININOS |
|-----------------|-------------------|------------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas | 1ª | 1ª |
| Estafetas | 1ª | |

Apoios:

rota d'Os sa

Associação Nacional
PARA A CATEGORIA
CIÊNCIAS E TECNOLOGIAestremoz
MunicípioCIÊNCIA NA COZINHA
EstremozUNIVERSIDADE DE ÉVORA
ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

Instituto de Ciências da Terra

Cofinanciado por:

PORTUGAL
2020