

Triatlo de Lisboa

Prova Aberta



-  Partida
-  Meta
-  Secretariado
-  Parque de Transição

Natação

1 volta: 300m



-  Partida
-  Saída Água
-  Bóias
-  Percurso Natação

1ª Transição



-  Parque de Transição
-  Final Natação
-  Início Ciclismo

Ciclismo

2 voltas: 8000m (4000m por volta)



2ª Transição

-  Parque de Transição
-  Final Ciclismo
-  Início Corrida



Corrida
1 volta: 2000m



◆ **Meta**
— **Percurso**