



IX TRIATLO DA AMIZADE – BTT
 14:45 (hora portuguesa) \ 15:45 (hora espanhola)
Triatlo Jovem de Vila Nova de Cerveira
 10:30 (hora portuguesa) \ 11:30 (hora espanhola)
Tomiño - Vila Nova de Cerveira
Domingo, 20 de Setembro de 2015

CIRCUITO REGIONAL - NORTE e
CAMPEONATO GALEGO DE TRIATLO CROSS
CIRCUITO REGIONAL JOVEM - NORTE



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IX TRIATLO DA AMIZADE é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e Concello de Tomiño com o apoio técnico da Federação Galega de Triatlo e da Federação de Triatlo de Portugal. São provas em BTT, pontuáveis para o Circuito Regional e para o Campeonato Galego de Triatlo Cross.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão entre a localidade Galega de Goián, no Concelho de Tomiño, e Vila Nova de Cerveira e sendo que a partida e meta serão no Espazo Fortaleza da localidade de Goián.

Parques de transição (PT): PT1 Cais do Rio Minho, em V.N.Cerveira e o PT2 no Espazo Fortaleza, em Goián.

As coordenadas GPS do local são: **N 41° 56'27.12 / W 8° 44'45.90**

NOTA: Hora de Espanha: mais 1 hora

CIRCUITO REGIONAL JOVEM

09:20 às 10:10 – Secretariado junto ao PT1 (PT no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira).

09:30 às 10:10 – Check-In e colocação do material no PT1.

10:30 – Início da prova jovem (11:30 hora espanhola).

12:30 – Entrega de prémios da prova jovem no Cais do Rio Minho (em Vila Nova de Cerveira).

IX TRIATLO DA AMIZADE - CIRCUITO REGIONAL e CAMPEONATO GALEGO DE TRIATLO CROSS

11:00 às 13:00 – Secretariado junto ao PT1 (PT no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira). **Todos os atletas espanhóis têm de ir ao secretariado.**

12:30 às 13:30 - Check-In e colocação do material (material de ciclismo) no PT1 (PT no Cais do Rio Minho, em Vila Nova de Cerveira). **Para fazer o Check-In é obrigatório apresentar o BI.**

12:30 às 13:40 - Haverá uma embarcação disponível para o transporte de atletas. **Não será permitido transportar as bicicletas nesta embarcação.**

12:30 às 14:00 – Colocação do material (material de corrida) no PT2 (PT em Espazo Fortaleza - Goián). **Para colocar o material de corrida no PT2 é obrigatório apresentar o BI.**

14:30 – Chamada para a Briefing na linha de meta (situada no Espazo Fortaleza).

14:35 – Início do Briefing na linha de meta.

14:45 – Início da prova (15:45 hora espanhola).

16:45 – Entrega de prémios no Auditório do Espazo Fortaleza (ao lado da zona de meta).

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de BTT da última prova, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

O material de natação será recolhido no PT2, assegurando a organização o transporte do mesmo, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS CIRCUITO REGIONAL JOVEM

Benjamins (nascidos em 2006/2008)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2004/2005)	100 m / 2000 m / 800 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2002/2003)	200 m / 4000 m / 1000 m (1 Volta / 2 voltas / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2000/2001)	300 m / 8000 m / 2000 m (1 Volta / 4 voltas / 2 voltas)

CIRCUITO REGIONAL

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação – 750 m (atravessar o Rio Minho)
Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	BTT – 17,4 km (3 voltas + ida até ao PT2)
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	Corrida – 5000 m (3 voltas)
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS CIRCUITO REGIONAL JOVEM

Natação: Percurso rio abaixo no Rio Minho, na margem de Vila Nova de Cerveira, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões.

BTT: percurso de ida e volta, na Av. Do Tomiño, essencialmente plano e em calçada.

Corrida: percurso de ida e volta na Av. Dos Pescadores, plano e em calçada

CIRCUITO REGIONAL

Natação: Partida da Praia de Goián em direcção à outra margem do rio Minho. A prova começa com um "S" na margem espanhola do Rio Minho, com 325m e corrente a favor, seguido de um atravessamento diagonal do Rio Minho, também a favor da corrente, e com uma extensão de 425m. A saída da natação é junto ao Cais do Rio Minho de Vila Nova de Cerveira e a prova realizar-se-á no período da baixamar, pelo que se prevê pouca corrente.

BTT: 3 voltas de 4,4km a um circuito pela Rua Tomiño e pelos arredores do Castelo de Lobelhe, em Vila Nova de Cerveira. Depois das 3 voltas concluídas, os atletas fazem um troço de ligação a Goián, com 4,2km, percorrido no Passeio da Ponte da Amizade e por estradas agrícolas e florestais de Tomiño. O percurso é maioritariamente em terra, com pequenos troços asfaltados.

Corrida: 3 voltas a um percurso de 1,660km, realizado nos arredores do Castelo de San Lorenzo de Goián. Percurso em terra batida com algum desnível e com meta instalada no Espazo Fortaleza

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no início de cada volta

Meta - haverá bebidas e fruta à disposição dos atletas

6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federación Galega de Triatlón sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável;

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.
- **É proibido atravessar o Rio Minho a nado antes do início da prova.** A organização não se responsabiliza pelos danos que um atleta sofra ou cause caso tente atravessar o Rio Minho a nado antes do encerramento do tráfego marítimo e da distribuição dos meios de socorro e segurança.

BTT

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- É obrigatório o uso da placa de identificação colocada no tubo do selim da bicicleta e no capacete;

- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização;
- **É proibido deitar lixo para o chão, excepto na zona de abastecimento, que se estende até 120m depois do abastecimento.**

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação. A 1ª destas encontra-se na entrada do PT1 e a 2ª no início do percurso de corrida.
- Se o atleta que cumpre o segmento de natação é o mesmo que fará o de corrida, então deverá entregar o testemunho ao colega antes de entrar no PT1 e aguardar que uma embarcação o transporte ao PT2 em Vila Nova de Cerveira.
- No caso das estafetas de 2 elementos, os atletas que precisam transportar-se de barco do PT1 ao PT2 para iniciar o segmento de corrida, deverão comunicar essa necessidade aos árbitros no Check-In. Ao concluir o segmento de natação, estes atletas deverão dirigir-se ao Cais do Rio Minho, ao lado da zona de transição, para serem transportados até ao PT2;
- Apenas é entregue um dorsal por equipa de estafeta e o atleta em prova terá de o ter sempre presente, pelo que o mesmo deverá ser trocado nas transições, junto com o testemunho (uma pulseira);
- Os elementos da estafeta não têm direito à t-shirt oferecida no final.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

<http://www.fegatri.org>

8. CLASSIFICAÇÕES

Circuito Regional

- Classificação Geral Absoluta
- Classificação por escalões e por género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafeta

Circuito Regional Jovem

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.
-

10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas que finalizem o Triatlo da Amizade (os participantes do triatlo jovem e os atletas das estafetas não receberão lembrança de participação)
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios ocorrerá no Auditório do Espaço Fortaleza (ao lado da zona de meta) às 16h45.

11. TROFÉU TRIATLO DA AMIZADE

- O Troféu Triatlo da Amizade é um prémio colectivo a disputar entre os atletas portugueses e espanhóis (galegos).
- A peça símbolo do Troféu é única e fica na posse da equipa vencedora sendo guardada durante um ano em função da equipa que ganhe, ou na Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira ou na de Tomiño até à disputa da mesma em nova edição da prova.
- Para o apuramento do país vencedor, somam-se os três melhores tempos de cada país (2 melhores masculinos e melhor feminino), vencendo o país que somar o melhor tempo.

12. INSCRIÇÕES**Circuito Regional: Triatlo da Amizade – ATLETAS PORTUGUESES****Prazo de inscrição:**

- Assim que se atinga o limite de inscrições;
- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 14 de Setembro;
- Haverá lista de espera para o caso de desistências ou de uma federação não atingir a sua quota, podendo a outra preencher essas vagas.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 16 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10 €, que acresce ao valor da inscrição;

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma,
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP - 10 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP - 10 €;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP - 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP - 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) - 15 € por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € (não aplicado a atleta espanhóis)
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Circuito Regional: Triatlo da Amizade – ATLETAS GALEGOS

Os atletas galegos devem entrar em contacto com a Federação Galega de Triatlo:

FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN

Rúa Castelao nº 21 ent. nº 2

27001 Lugo

Teléfono: 982 251 345

Fax: 982 109 800

Horário de funcionamento: 09:30 a 13:30

e-mail: fegatri@hotmail.com

site: www.fegatri.org

Circuito Regional Jovem**Prazo de inscrição:**

- Assim que se atinga o limite de inscrições;
- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 14 de Setembro;
- Haverá lista de espera para o caso de desistências ou de uma federação não atingir a sua quota, podendo a outra preencher essas vagas.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 16 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 2 €, que acresce ao valor da inscrição;

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma,
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – **inscrição gratuita**;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – **inscrição gratuita**;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 2,5 € - **corresponde exclusivamente ao pagamento do seguro de prova**;
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 2,5 € - **corresponde exclusivamente ao pagamento do seguro de prova**.

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € (não aplicado a atleta espanhóis)
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. ou da FEGATRI serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- É totalmente proibido mandar lixo fora durante a competição;
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova os atletas do Triatlo da Amizade poderão tomar banho nos Balneários do Club de Remo os Teixugos situado a 200 metros da linha de meta;
- Os triatletas participantes no Triatlo Jovem poderão tomar banho nos Balneários da Piscina Municipal de Vila Nova de Cerveira.

PRÉMIOS

Lista de Troféus e Medalhas

Circuito Regional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Circuito Regional

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	

Medalhas da Amizade

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	