



I DUATLO JUMBO - CASCAIS

Domingo, 6 de Setembro de 2015
PROVA ABERTA
CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O I Duatlo Jumbo - Cascais é uma organização conjunta da Fundação Pão de Açúcar – Auchan do Jumbo e da Federação de Triatlo de Portugal com o apoio do Circuito do Estoril e da Câmara Municipal de Cascais.

É constituído por uma Prova Aberta, disputada na distância Super-Sprint, e por outra prova, pontuável para o Campeonato Nacional de Clubes, na distância Sprint.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Domingo, dia 6 de Setembro, realizando-se no Autódromo do Estoril.
(N 38° 44'58" W -9° 23'37")

08:00 - Secretariado para ambas as provas

08:10 - Abertura do Parque de Transição (PT) para Check-In da Prova Aberta e da prova do Campeonato Nacional de Clubes

Verificação técnica e colocação do material no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

09:40 - Encerramento do PT

10:00 - Início da Prova Aberta

10:45 - Reabertura do PT para Check-In da prova do Campeonato Nacional de Clubes

Verificação técnica e colocação do material no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados

11:25 - Encerramento do PT

11:45 - Início do Campeonato Nacional de Clubes Masculinos

11:50 - Início do Campeonato Nacional de Clubes Femininos

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Duatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos entre 2000 e 2001)	1ª Corrida - 2000 m (2 Voltas) Ciclismo - 8000 m (2 voltas) 2ª Corrida - 1000 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Duatlo (Campeonato Nacional de Clubes)

Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	1ª Corrida – 5000m (2 voltas)
Juniores (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	Ciclismo – 20000m (5 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	2ª Corrida – 2500m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Prova Aberta**

1ª Corrida: 2 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso de ida e volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e recta da meta

Ciclismo: 8 km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Percurso de 2 voltas ao autódromo do Estoril, sendo que o circuito apresenta alguma altimetria

2ª Corrida: 1 km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso de ida e volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e recta da meta

Campeonato Nacional de Clubes

1ª Corrida – 5 Km – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Percurso de 1 volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e circuito

Ciclismo: 20 Km – Circuito de 5 Voltas

Descrição: Percurso de 5 voltas ao autódromo do Estoril, sendo que o circuito apresenta alguma altimetria

2ª Corrida: 2,5 Km – Circuito de 1 Volta

Descrição: Percurso de ida e volta plano e em asfalto, realizado na zona das boxes e recta da meta

5- LOCAIS DE ABASTECIMENTO

1ª e 2ª Corrida – abastecimento cerca de 500m após o parque de transição;

No final da prova

6- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Ver regulamentos em vigor:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

7- ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8- CLASSIFICAÇÕES**Prova Aberta**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas

- Classificação por estafetas

Campeonato Nacional de Clubes

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificações absolutas e por escalão etário
- Classificação por equipas

9- PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos.
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10- PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Prémios de presença para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

11- INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 31 de Agosto.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10 €, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio de formulário próprio a solicitar à direcção de competições da FTP

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta – 15€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5 €, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20 €, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

Campeonato Nacional de Clubes

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 31 de Agosto.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 2 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20 €, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP – 20 €;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5 €, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

12- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13- OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários das boxes do Autódromo do Estoril

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Campeonato Nacional de Clubes - Duatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
TOTAL	2.000,00 €	

TROFÉUS

- Troféus colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Medalha da Corrida Jumbo para todos os participantes;
- Medalha do Duatlo Jumbo para os três primeiros classificados masculinos e femininos absolutos e por escalões do Campeonato Nacional de Clubes (de acordo com as tabelas em anexo);
- Medalha do Duatlo Jumbo para os três primeiros classificados masculinos e femininos absolutos da Prova Aberta (de acordo com as tabelas em anexo);
- Os três primeiros classificados masculinos e femininos individuais do I Duatlo Jumbo – Cascais, prova do Campeonato Nacional de Clubes, recebem um voucher da Garvetur com oferta de um fim-de-semana de alojamento e um cartão oferta Jumbo em compras nos seguintes valores: 200€ para o(a) vencedor(a); 100€ para segundo(a) classificado(a); 50€ para terceiro(a) classificado(a).

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipas de Estafeta	1ª	

Campeonato Nacional de Clubes

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Contactos:**Telefone:** +351 214 464 820**Email:** competicoes@federacao-triatlo.pt

Contactos disponíveis de 2ª a 6ª feira, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30