



TRIATLO DA FIGUEIRA DA FOZ 31 de Outubro de 2015

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES – CONTRA-RELÓGIO DE EQUIPAS CAMPEONATO NACIONAL JOVEM – ESTAFETAS

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo da Figueira da Foz é uma organização da Câmara Municipal da Figueira da Foz e da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende 2 competições, um contra-relógio de equipas na distância Sprint, pontuável para o CN Clubes, e uma prova de estafetas, pontuável para o CN Jovem, ambas na variante de triatlo. **Mediante as condições meteorológicas observadas no dia e local da prova, a competição de estafetas pontuável para o CN Jovem poderá ser efectuada na variante de duatlo.**

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Figueira da Foz, com partidas e chegadas junto ao Forte.
N 40° 08'49" W 8° 51'53"

Sábado:

09:00 às 10:10 – Secretariado para a prova do Campeonato Nacional Jovem

09:10 às 10:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da prova do Campeonato Nacional Jovem.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:30 – Início da prova do Campeonato Nacional Jovem – 1º Agrupamento

11:15 – Início da prova do Campeonato Nacional Jovem – 2º Agrupamento

12:30 – Entrega de prémios da prova do Campeonato Nacional Jovem

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

13:00 às 14:10 – Secretariado para a prova do Campeonato Nacional de Clubes

13:10 às 14:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas da prova do Campeonato Nacional de Clubes.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

14:30 – Início da prova do Campeonato Nacional de Clubes. Esta hora fica sujeita a alteração mediante o número de equipas inscritas.

17:00 – Entrega de prémios da prova do Campeonato Nacional de Clubes. Esta hora fica sujeita a alteração mediante o número de equipas inscritas e a hora de partida.

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da última prova.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo (Campeonato Nacional de Clubes – Contra-relógio)

Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação - 750 m (1 volta) Ciclismo – 20 000 m (2 voltas) Corrida – 5 000 m (2 volta)
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos (nascidos em 1975 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Triatlo (Campeonato Nacional Jovem - Estafetas)

1º Agrupamento (equipas de 3 atletas Benjamins e/ou Infantis)	Cada atleta deverá fazer: 50 m / 1 000 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
2º Agrupamento (equipas de 3 atletas Iniciados e/ou Juvenis)	Cada atleta deverá fazer: 200 m / 4 000 m / 1 000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)

As equipas terão de ser compostas por atletas do mesmo género.

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Percurso na praia junto à Foz do Mondego. Partida da areia.

Atendendo às previsões meteorológicas e a medições feitas no local, prevê-se que a temperatura da água no dia da prova ronde os 18,5°C.

Ciclismo

Percurso plano, em asfalto de boa qualidade nas Avenidas junto às praias da Figueira da Foz.

Corrida

Percurso plano, realizado em calçada e numa ciclovia, ao longo do rio.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – à saída da Transição

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- Os atletas apenas podem "andar na roda" dos atletas da sua equipa.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em:

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes – Contra-relógio

- Classificação Colectiva Absoluta Masc e Fem
- Classificação Colectiva Geral

Campeonato Nacional Jovem – Estafetas

- Classificação por Agrupamento
- Classificação Absoluta (soma dos pontos de todas as equipas de cada clube)

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional de Clubes – Contra-relógio

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 26 de Outubro

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 28 de Outubro

Forma de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome da equipa a que se refere.

Valores de inscrição:

- Equipas (Camp.Nac. Clubes) – 30€ por equipa (3 a 6 elementos)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Não são permitidas inscrições depois de dia 29 de Outubro
- **As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha de inscrição respectiva**
- A constituição das equipas não poderá ser alterada depois de dia 29 de Outubro. Depois desta data a composição da equipa não poderá ser alterada, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.**

Campeonato Nacional Jovem - Estafetas**Inscrição gratuita**

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 26 de Outubro

Formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição fora de prazo:

- As equipas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se até às 24h00 de dia 29 de Outubro, mediante o pagamento de um valor de **20€**

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Atenção:

- **A composição da equipa e a ordem de competição dos atletas será determinada pelo clube no acto da inscrição. A inscrição, troca na ordem de competição e substituição de atletas poderão ser efectuadas por email (inscricoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), até às 24h00 do dia 29 de Setembro. Depois desta data, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.**

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Escola Cristina Torres. Os horários são das 10h30m às 13h30m e das 16h00m às 18h00m. A morada é Agrupamento de Escolas Figueira Norte, Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária de Cristina Torres, Estrada de Mira 56. Coordenadas GPS: 40°9'22.18"N 8°50'39.01"W

Prémios

Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo		
Prémios Pecuniários Clubes		
	Masculinos	Femininos
1º	560,00 €	560,00 €
2º	440,00 €	440,00 €
3º	340,00 €	340,00 €
4º	260,00 €	260,00 €
5º	200,00 €	
6º	160,00 €	
7º	140,00 €	
8º	120,00 €	
9º	100,00 €	
10º	80,00 €	
TOTAL	4.000,00 €	

Troféus**Campeonato Nacional de Clubes**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINO	FEMININO
1º Agrupamento	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
2º Agrupamento	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Absoluto	1ª, 2ª e 3ª	