

Triatlo de Esposende

Campeonato Nacional de Clubes

- Partida
- Meta
- Secretariado
- Parque de Transição
- Zona de recuperação



Natação

1 volta (850m)



- Partida
- Saída da água
- Natação
- Bóias

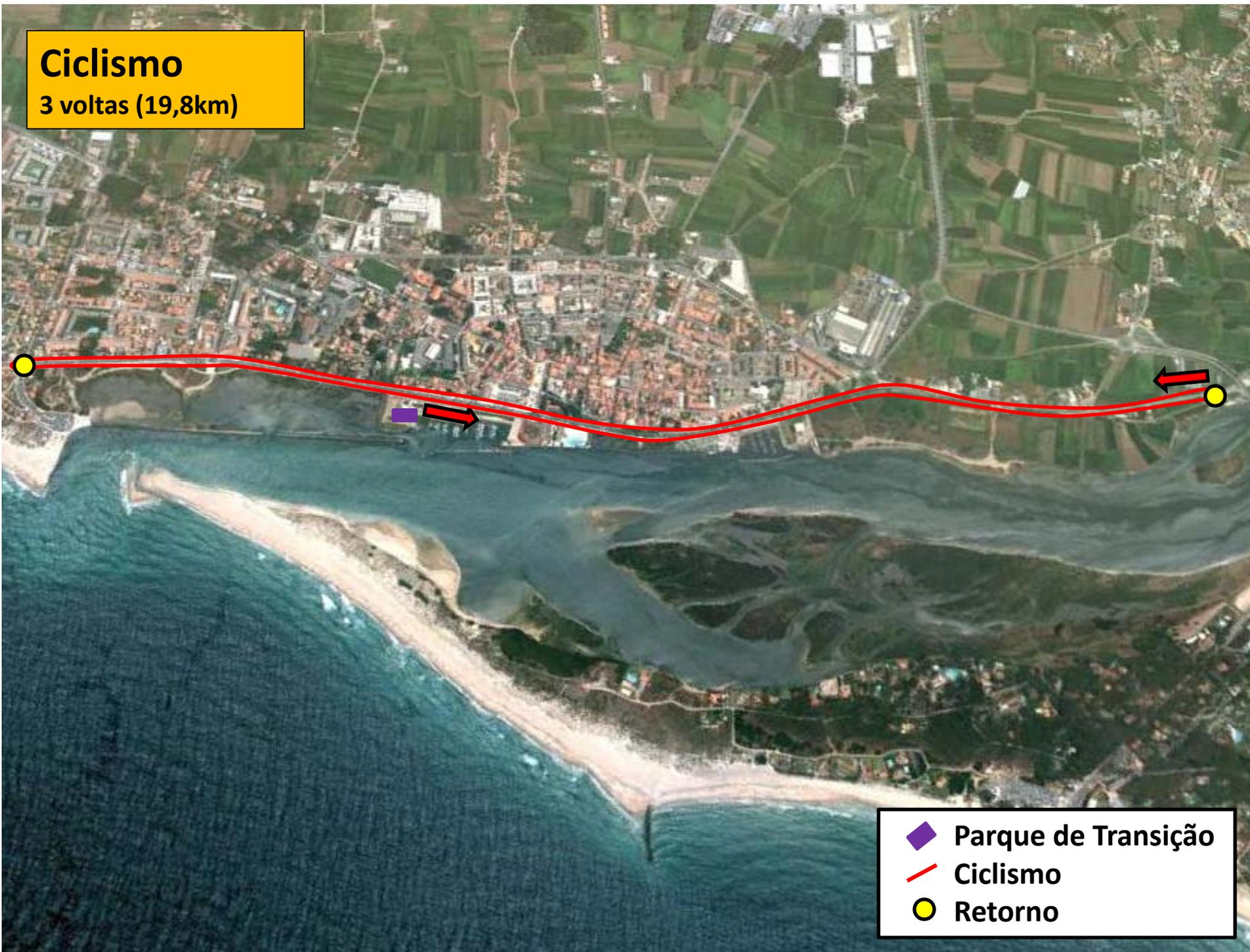
1ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo

Ciclismo

3 voltas (19,8km)



- ◆ Parque de Transição
- Ciclismo
- Retorno

2ª Transição



Parque de Transição



Final Ciclismo

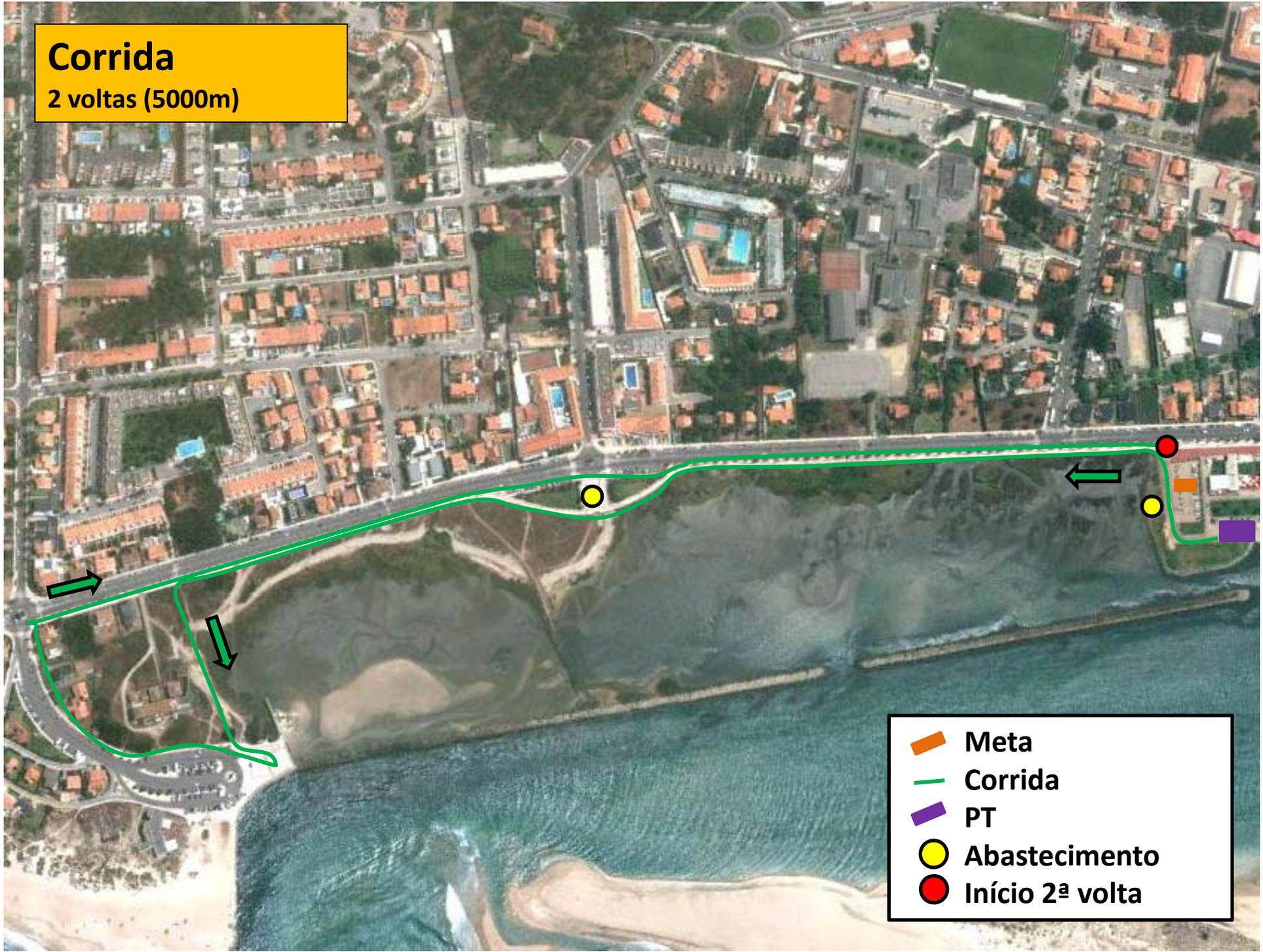


Início Corrida

Corrida

2 voltas (5000m)

- Meta
- Corrida
- PT
- Abastecimento
- Início 2ª volta



Meta



-  **Meta**
-  **Final Corrida**
-  **Retorno para nova volta**