

Triatlo de Esposende

Prova Aberta



Partida



Meta



Secretariado



Parque de Transição

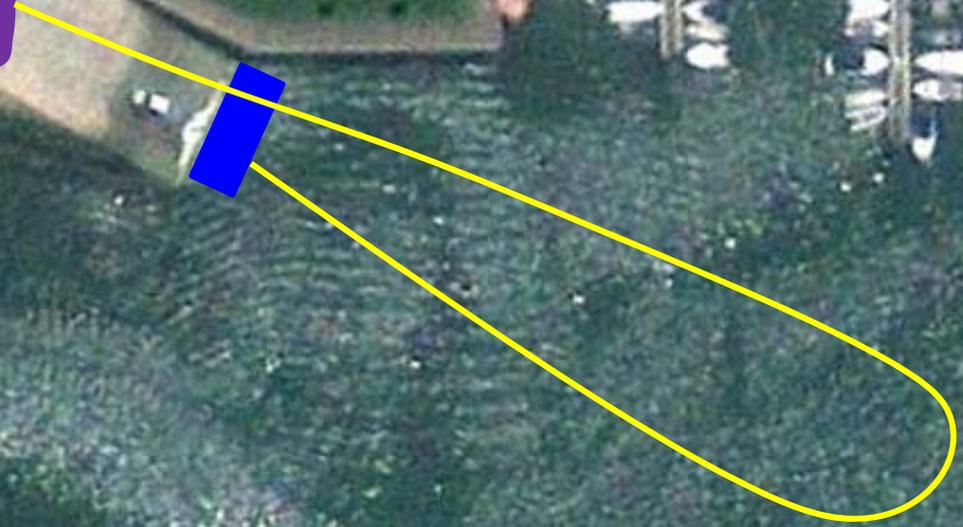


Zona de recuperação



Natação

1 volta (300m)



-  Partida
-  Transição
-  Natação

1ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo

Ciclismo

2 voltas (8km)



-  Transição
-  Ciclismo
-  Início 2ª volta

2ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Ciclismo
- Início Corrida

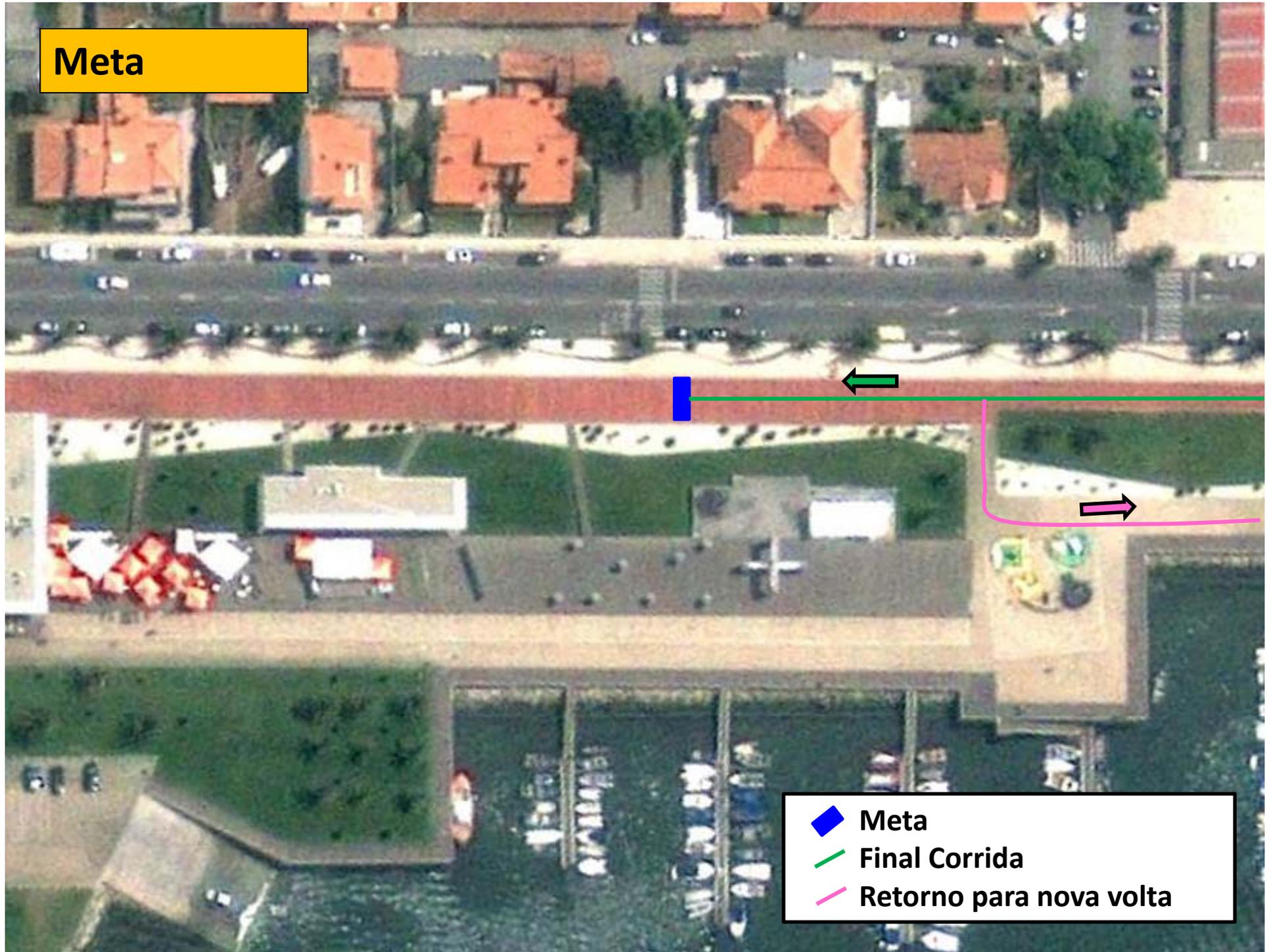
Corrida

2 voltas (2000m)



- Meta
- Corrida
- PT
- Abastecimento
- Início 2ª volta

Meta



- ◆ Meta
- Final Corrida
- Retorno para nova volta