

# Triatlo de Esposende

Campeonato Nacional Jovem

-  Partida
-  Meta
-  Secretariado
-  Parque de Transição
-  Zona de recuperação

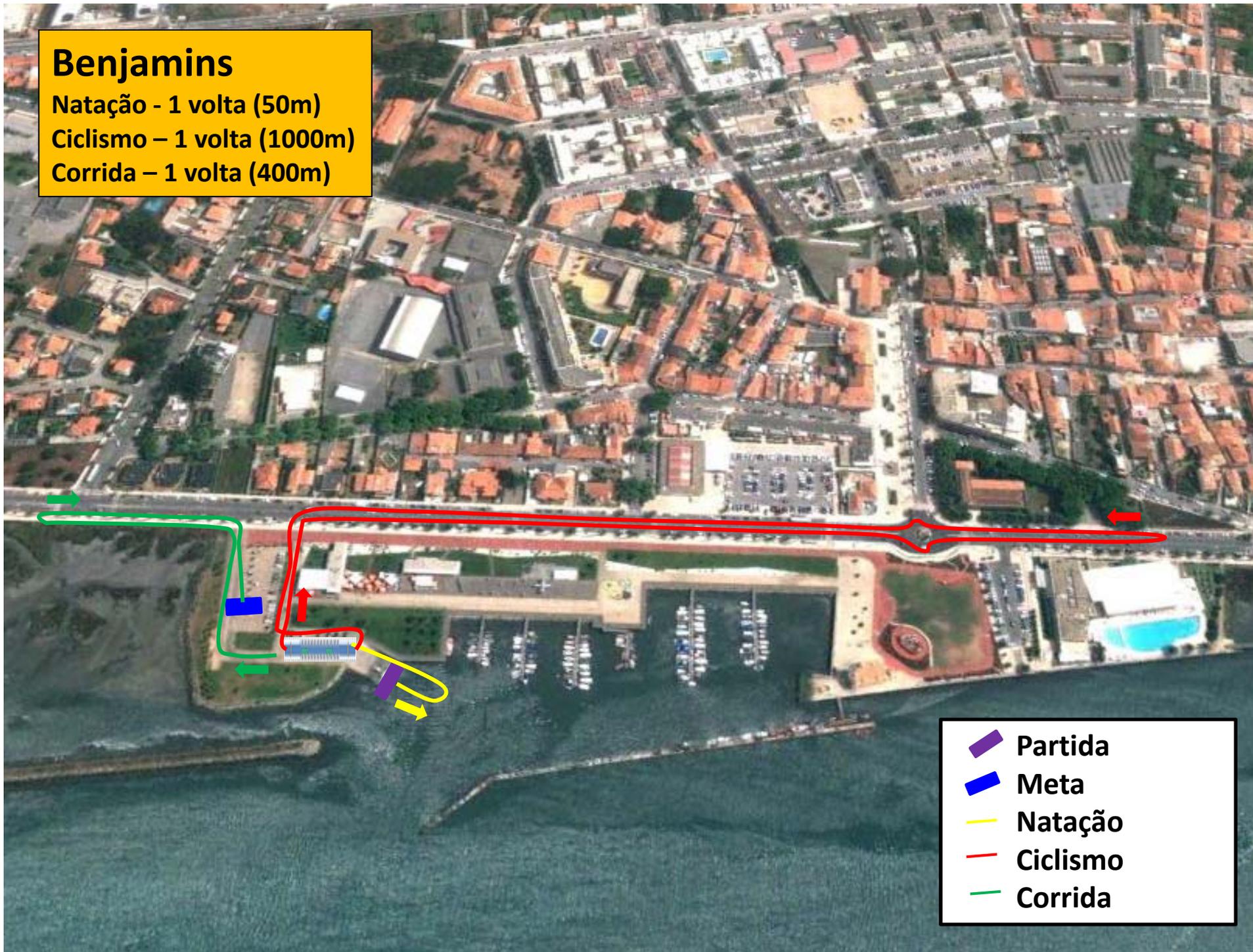


# Benjamins

Natação - 1 volta (50m)

Ciclismo - 1 volta (1000m)

Corrida - 1 volta (400m)



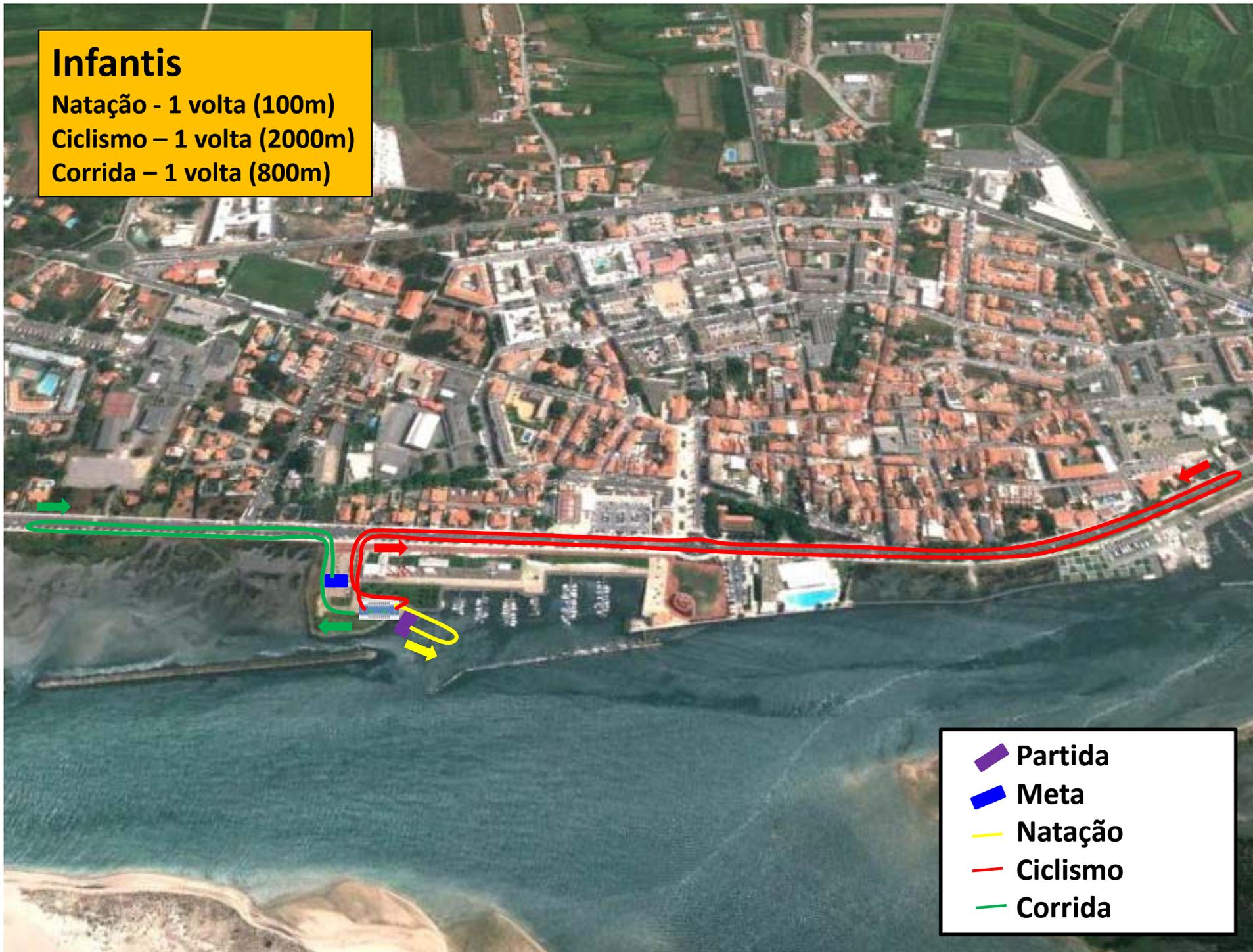
- Partida
- Meta
- Natação
- Ciclismo
- Corrida

# Infantis

Natação - 1 volta (100m)

Ciclismo – 1 volta (2000m)

Corrida – 1 volta (800m)



- Partida
- Meta
- Natação
- Ciclismo
- Corrida

# Iniciados

Natação - 1 volta (200m)

Ciclismo – 1 volta (4000m)

Corrida – 1 volta (1000m)



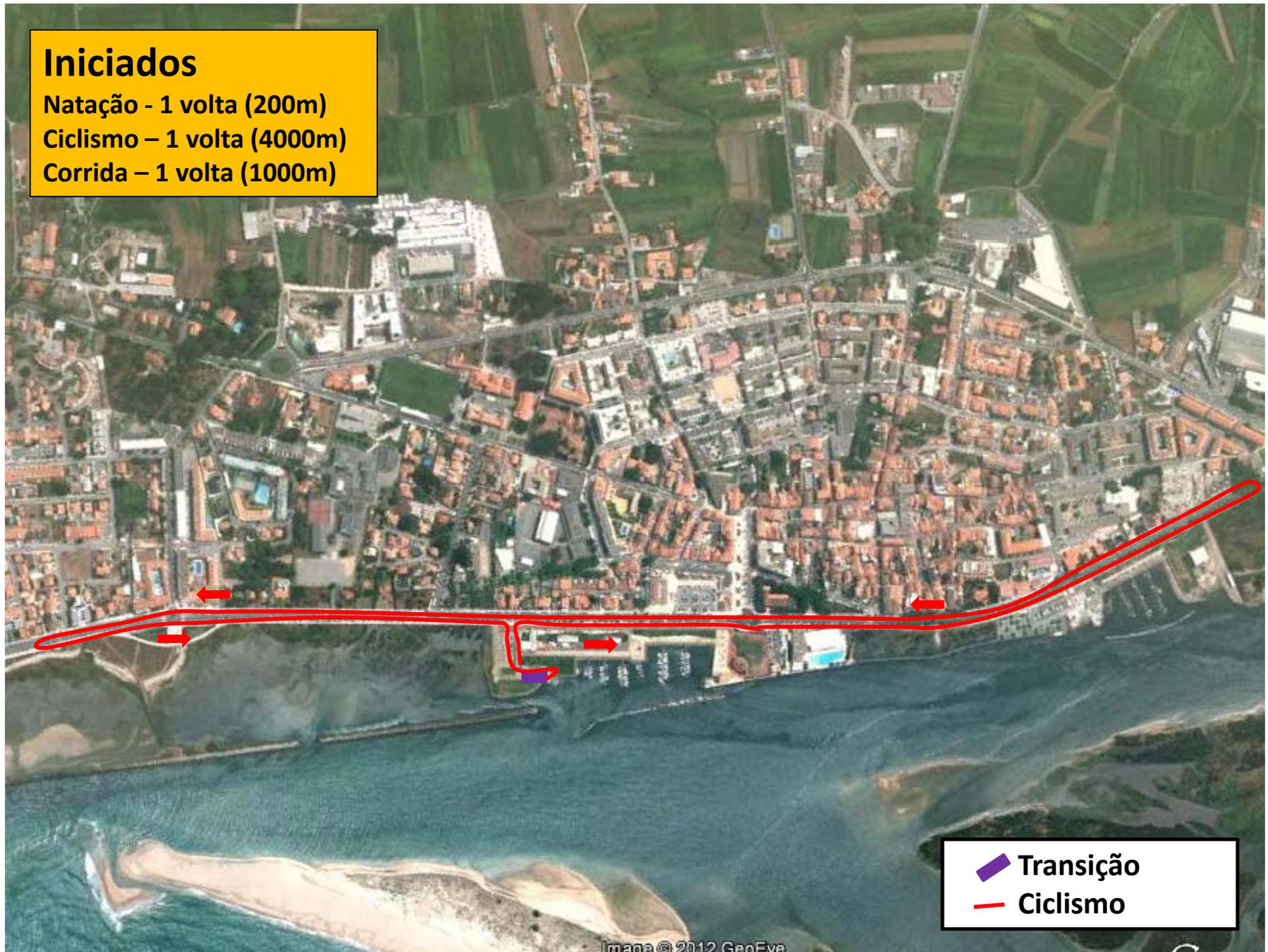
- Partida
- Meta
- Natação
- Corrida

## Iniciados

Natação - 1 volta (200m)

Ciclismo - 1 volta (4000m)

Corrida - 1 volta (1000m)



Transição  
Ciclismo

# Juvenis

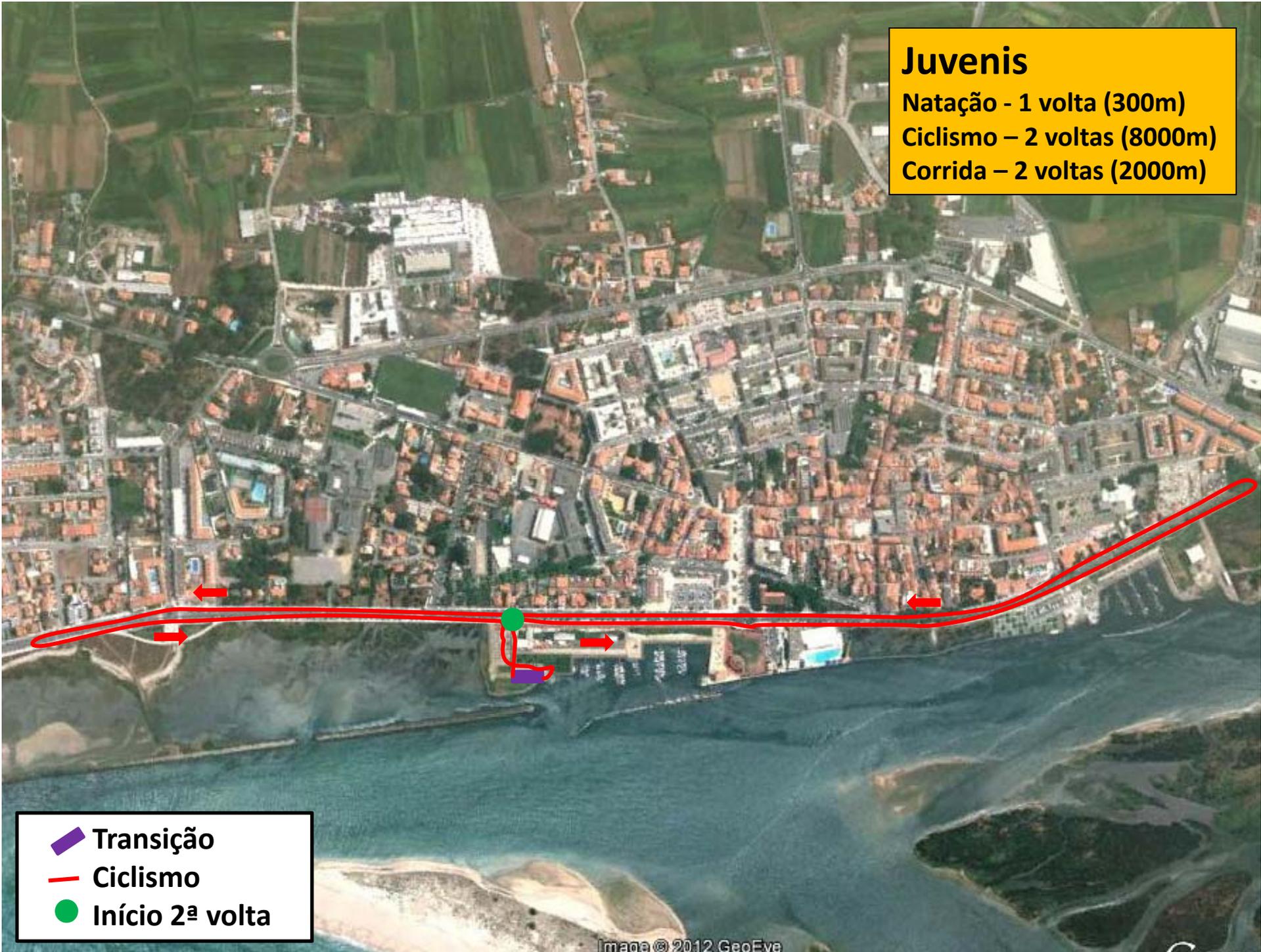
Natação - 1 volta (300m)

Ciclismo – 2 voltas (8000m)

Corrida – 2 voltas (2000m)

- 
- Partida
  - Meta
  - Natação
  - Corrida
  - Início 2ª volta corrida

**Juvenis**  
Natação - 1 volta (300m)  
Ciclismo - 2 voltas (8000m)  
Corrida - 2 voltas (2000m)



 Transição  
 Ciclismo  
 Início 2ª volta

# 1ª Transição



- ◆ Parque de Transição
- Final Natação
- Início Ciclismo

**2ª Transição**



- ◆ Parque de Transição
- Final Ciclismo
- Início Corrida