



## AQUATLO DE CORUCHE

12 DE JULHO DE 2015

### CAMPEONATO NACIONAL JOVEM (TRIATLO) PROVA ABERTA (TRIATLO) CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL (AQUATLO)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Aquatlo de Coruche é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Coruche e da Federação de Triatlo de Portugal. É constituído por uma prova (triatlo) pontuável para o Campeonato Nacional Jovem, por uma prova (triatlo) Super-Sprint (Prova Aberta) e por uma prova (aquatlo) Sprint (CN Individual).

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Coruche, na zona ribeirinha.

**N 38° 57'29 / W 8° 31'16**

#### Horários:

**08:00 às 09:30 - Secretariado junto da partida**

**08:40 às 09:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional Jovem e Prova aberta)**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10:00 - Início do Campeonato Nacional Jovem**

**12:00 - Início da Prova Aberta - Triatlo**

**13:15 - Entrega de prémios junto à meta**

No final da prova do Campeonato Nacional Jovem e da Prova Aberta, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**14:30 às 15:30 - Secretariado junto da partida**

**14:40 às 15:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional Individual)**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**16:00 - Início da prova de CN Individual**

**18:00 - Entrega de prémios junto à meta**

No final da prova do Campeonato Nacional Individual, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### Triatlo (Campeonato Nacional Jovem)

|                                               |                                                       |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Benjamins</b> (nascidos em 2006/2007/2008) | 50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)    |
| <b>Infantis</b> (nascidos em 2004/2005)       | 100 m / 2000 m / 800 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)   |
| <b>Iniciados</b> (nascidos em 2002/2003)      | 200 m / 4000 m / 1000 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)   |
| <b>Juvenis</b> (nascidos entre 2000 e 2001)   | 300 m / 8000 m / 2000 m (1 volta/ 2 voltas/ 2 voltas) |

#### Triatlo (Prova Aberta)

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Juvenis</b> (nascidos em 2000 e 2001)                | <p style="text-align: center;"><b>Natação - 300 m (1 Volta)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Ciclismo - 8000 m (2 voltas)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Corrida - 2000m (2 voltas)</b></p> |
| <b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)             |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Juniores</b> (nascidos entre 1996 e 1997)            |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)              |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)            |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)         |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)        |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)       |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)        |                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores) |                                                                                                                                                                                                                 |

#### Aquatlo (Campeonato Nacional Individual)

|                                                         |                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)             | <p style="text-align: center;"><b>Natação - 750 m (1 Volta)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Corrida - 5000m (1 volta)</b></p> |
| <b>Juniores</b> (nascidos entre 1996 e 1997)            |                                                                                                                                         |
| <b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)              |                                                                                                                                         |
| <b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)            |                                                                                                                                         |
| <b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)         |                                                                                                                                         |
| <b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)        |                                                                                                                                         |
| <b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)       |                                                                                                                                         |
| <b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)        |                                                                                                                                         |
| <b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores) |                                                                                                                                         |

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

#### Natação

Percurso de ida e volta realizado na praia fluvial

#### Ciclismo

Percurso plano, realizado em campos agrícolas e estrada na Vila de Coruche, em terreno misto entre terra, terra batida, empedrado e asfalto

#### Corrida

Percurso plano, realizado dentro da Vila de Coruche, em terreno misto entre empedrado, asfalto e terra batida

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

#### Meta

### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

#### Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

### **Ciclismo (Triatlo)**

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### **Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## **7. CLASSIFICAÇÕES**

### **Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)**

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas

### **Prova Aberta (Triatlo)**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

### **Campeonato Nacional Individual (Aquatlo)**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalão

## **8. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

## **9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## **10. PRÉMIOS**

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios:
  - 20 minutos após a chegada do 1º atleta

## **11. INSCRIÇÕES**

### **Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)**

**Inscrição gratuita**

**Valor de Seguro:** 2,5€ (Obrigatório para Não Federados)

**Valor de Aluguer de chip:** 2,5€ (Obrigatório para Não Federados)

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Julho

**Inscrição no dia da prova:**

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento adicional de um valor de 5€

**Forma de inscrição recomendada:**

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Aluguer de Chips:**

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações do Pavilhão Desportivo;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta.

**Prova Aberta (Triatlo)****Prazo de inscrição:**

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Julho.

**Prazo de Pagamento:**

• Até às 24h00 de quarta-feira, dia 8 de Julho.

**Inscrição no dia da prova:**

• Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de inscrição recomendada:**

• Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

• E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

• Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 10€;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 15€ (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 15€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

• Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€ (os Não Federados já têm o valor incluído no preço de inscrição), sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta

**A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**CN Individual (Aquatlo)****Prazo de inscrição:**

• Até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Julho.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 8 de Julho.

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição.

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas licenciados na FTP – 20€;

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

**A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

## PRÉMIOS

### Lista de prémios monetários

| Campeonato Nacional de Aquatlo  |                   |           |
|---------------------------------|-------------------|-----------|
| Prémios Pecuniários Individuais |                   |           |
|                                 | Masculinos        | Femininos |
| 1º                              | 135,00 €          | 135,00 €  |
| 2º                              | 100,00 €          | 100,00 €  |
| 3º                              | 70,00 €           | 70,00 €   |
| 4º                              | 58,00 €           | 58,00 €   |
| 5º                              | 50,00 €           | 50,00 €   |
| 6º                              | 45,00 €           |           |
| 7º                              | 40,00 €           |           |
| 8º                              | 35,00 €           |           |
| 9º                              | 30,00 €           |           |
| 10º                             | 25,00 €           |           |
| <b>TOTAL</b>                    | <b>1.001,00 €</b> |           |

### Lista de Troféus e medalhas

#### Prémios Campeonato Nacional Individual (Aquatlo)

| ESCALÕES  | MASCULINOS  | FEMININOS   |
|-----------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Cadetes   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juniores  | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Sub-23    | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |

|               |             |             |
|---------------|-------------|-------------|
| Seniores      | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos I   | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos II  | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos III | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Veteranos IV  | 1º, 2º e 3º |             |
| Veteranos V   | 1º, 2º e 3º |             |

### Prémios Campeonato Nacional Jovem (Triatlo)

| ESCALÕES  | MASCULINOS          | FEMININOS   |
|-----------|---------------------|-------------|
| Benjamins | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Infantis  | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Iniciados | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Juvenis   | 1º, 2º e 3º         | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas   | 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª |             |

### Prémios Prova Aberta (Triatlo)

| ESCALÕES  | MASCULINOS  | FEMININOS   |
|-----------|-------------|-------------|
| Absolutos | 1º, 2º e 3º | 1ª, 2ª e 3ª |
| Equipas   | 1ª          | 1ª          |
| Estafetas | 1ª          |             |