



**V DUATLO BTT DE FAMILIÇÃO  
17 DE MAIO DE 2015  
CIRCUITO REGIONAL NORTE**

**REGULAMENTO****1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O V Duatlo BTT de Famalicão é uma organização conjunta da Associação Amigos do Pedal e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Famalicão. É constituído por uma prova Sprint, pontuável para o Circuito Regional Norte.

**2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO**

A prova terá lugar no dia 17 de Maio, com partidas e chegadas no Parque da Devesa (N 41° 24'50" W 8° 31'00")

**Horários:****Sábado**

**16:00 às 20:00 – Secretariado**

**Domingo:**

**8:00 às 10:00 – Secretariado**

**8:10 às 10:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10:15 - Hora limite de permanência de atletas no PT**

**10:30 – Partida da prova**

**12:30 – final da prova e entrega de prémios**

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Duatlo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS****Duatlo (Circuito Regional Norte)**

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	<b>1ª Corrida - 5000 m (2 voltas)</b>  <b>Ciclismo – 22160m (2 voltas)</b>  <b>2ª Corrida – 2500m (1 volta)</b>
<b>Juniore</b> s (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1972 e 1975)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****Duatlo**

**Corrida:** O Percurso da corrida decorre no Parque da Devesa recentemente inaugurado. O percurso é essencialmente plano e o piso é de asfalto.

**Ciclismo:** O percurso de BTT com cerca de 20 km feito em 2 voltas de 10km. É um percurso misto de asfalto e terra, com uma mistura de zonas rápidas com outras técnicas. Não faltarão os famosos singletracks e zonas de espectáculo onde o publico poderá interagir com os concorrentes. A organização irá abrir trilhos para oferecer percursos completamente novos.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – no Início de cada volta

**Meta**

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### BTT

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Ver regulamentos em vigor em:  
[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA CIRCUITO REGIONAL NORTE** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Circuito Regional Norte

- Classificação Geral Absoluta por escalão etário e género;
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores);
- Classificação por estafeta;

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Oferta de brindes a todos os participantes;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com as tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

## 11. INSCRIÇÕES

### Circuito Regional Norte

#### Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 11 de Maio.

#### Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 13 de Maio.

#### Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

#### Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

#### Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)

- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 10€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 12€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);
- Equipas de estafeta – 17€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **O pagamento por referência multibanco tem uma validade de 72 horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final os atletas poderão usar os balneários da Escola Camilo C. Branco. No mesmo local existirá a possibilidade, a quem pretender, de lavar as bicicletas.

**PRÉMIOS**

<b>Circuito Regional Norte</b>		
<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMININO</b>
<b>Absolutos</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>
<b>Cadetes (16 e 17 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>
<b>Juniores (18 e 19 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>
<b>Sub 23 (20 a 23 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>
<b>Seniores (24 a 39 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>
<b>Veteranos 1 (40 a 44 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>
<b>Veteranos 2 (45 a 49 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	
<b>Veteranos 3 (50 a 54 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	
<b>Veteranos 4 (55 a 59 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	
<b>Veteranos 5 (+ de 59 anos)</b>	1 <sup>o</sup> , 2 <sup>o</sup> e 3 <sup>o</sup>	
<b>Equipas</b>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>
<b>Estafetas</b>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>
<b>Estafetas Mistas</b>	1. <sup>a</sup> , 2. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup>	