



PROVA ABERTA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 1º Triatlo Cross de Castro Marim é uma organização conjunta da Associação Rodactiva e do Clube Leões do Sul, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, sendo constituída por uma Prova Aberta, na distância Sprint, realizadas em BTT.

A Prova encontra-se inserida no calendário de provas abertas da FTP e FATRI e inserida no calendário do Circuito Provincial de duatlo e triatlo DUXTRI de Andaluzia 2015- Espanha como prova oficial.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá lugar no dia 24 de Maio, com partida na Barragem do Beliche e chegada junto ao Pavilhão Desportivo, em Castro Marim (N 37º 13'07" W 7º 26'56").

Horários:

Sábado:

15:00 às 17:30 – Secretariado junto da meta

Domingo:

8:00 às 9:00 – Secretariado junto à meta

8:10 às 9:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição 2 (PT)

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

9:15 – Saída do Pavilhão Desportivo de castro Marim para a Albufeira da Barragem do Beliche, seguindo um "carro guia"

9:40 às 10:45 – Colocação do material de BTT no PT1

10:50 - Hora limite de permanência de atletas no PT

11:00 – Partida da prova

12:50 – final da prova e entrega de prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de BTT, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de voltas
Juniores (nascidos entre 1995 e 1997)	Natação – 1000 m (1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1991 e 1994)	
Seniores (nascidos entre 1975 e 1990)	
Veteranos I (nascidos entre 1965 e 1974)	BTT – 19300m (percurso em linha)
Veteranos II (nascidos entre 1955 e 1964)	
Veteranos III (nascidos em 1954 e anos anteriores)	
	Corrida – 6000m (1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Aberta

Natação: Percurso de 1 volta, realizado na Barragem do Beliche, sendo a partida dentro de água

BTT: Percurso em linha entre a barragem do Beliche e Casto Marim, com nível de dificuldade considerável, nomeadamente no que respeita à altimetria

Corrida: Percurso de 1 volta, realizado nas encostas do forte de São Sebastião e ruas de Castro Marim, num percurso misto de asfalto e terra batida, com alguma altimetria em certos troços

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

BTT – km 10 e 15

Corrida – no Início de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- Todos os participantes deverão estar devidamente identificados, devendo para o efeito mostrar documento de Identificação ou Licença de Inscrito na Federação no ato do levantamento de Dorsais ou para aceder à de Box de Partida.
- Os participantes não podem competir com o tronco nu.
- Os participantes devem usar nos segmentos de ciclismo e corrida a pé os dorsais fornecidos pela organização.
- Além disso, na bicicleta (BTT), os participantes deverão também colocar no espigão do selim, um dorsal atribuído pela organização, a fim de coincidir com a posição a ser ocupada nas duas zonas de transição, não obstante, o número desse dorsal atribuído poderá não coincidir com o dorsal utilizado no segmento da corrida.
- Os participantes não poderão receber qualquer ajuda externa, fora do estabelecido pela organização. Também não podem ser acompanhados e apoiados por veículos.
- O atleta é responsável e deve ser conhecedor da sua condição física ou doença que o impossibilitem da participação deste evento. Sendo também responsável por seu próprio equipamento, assim como que o mesmo esteja em conformidade com os regulamentos.
- Deverá ser conhecedor dos percursos, que a organização e Federação irão fornecer a seu tempo.

NATAÇÃO

- É obrigatório o uso de toca numerada fornecida pela organização.
- Os meios artificiais, como barbatanas, puxe-boy, etc., não são permitidos.
- No uso de roupa de banho, aplicam-se as disposições das regras da Federação de Triatlo de Andaluzia. (+50 (Vet2 e VET3))

BTT

- É permitido andar na roda.
- É permitida a utilização de roda 29.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Na circulação em asfalto deve-se circular sempre pela direita, só podendo ir em paralelo durante a ultrapassagem.
- É obrigatório o uso de capacete rígido, devidamente apertado antes de retirar a bicicleta do apoio e só deverá ser retirado após colocar a bicicleta no apoio da transição para a corrida, portanto, todas as áreas de transição dos segmentos de bicicleta e corrida o capacete deverá devidamente colocado e ajustado à cabeça enquanto é levada a bicicleta à mão.
- A bicicleta deverá levar colocado um dorsal no espigão do selim, um dorsal atribuído pela organização, a fim de coincidir com a posição a ser ocupada nas duas zonas de transição. Não obstante, o número desse dorsal atribuído poderá não coincidir com o dorsal utilizado no segmento da corrida.
- O percurso é composto por áreas de asfalto, trilhos e pequenos caminhos os quais serão marcados com setas e fitas para evitar a perda dos participantes.
- As zonas difíceis e técnicas, estarão devidamente sinalizadas a fim de advertir e evitar quedas.
- Porque estamos em uma área natural, é estritamente proibido deitar lixo para longe dos pontos de abastecimento, esta infração será suscetível a desqualificação direta.
- Abastecimentos sólidos e líquidos estarão distribuídos, no Km 10 e 15 km do percurso.
- Não estão permitidas bicicletas Cyclocross, híbridas e de estrada.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.
- Nos cruzamentos e circulação em zonas de asfalto deverão ser respeitadas todas as regras de trânsito

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

8. SANÇÕES

A prova será acompanhada e supervisionada por juizes oficiais das Federações Portuguesa e Andaluza de Triatlo.

- Infrações menores são puníveis com advertência (cartão amarelo). *Exemplos:*
 1. Montar na bicicleta ainda no interior boxes;
 2. Retirar ou desajustar o capacete dentro das boxes enquanto ainda transporta a bicicleta à mão.
- Infrações graves são puníveis por desqualificação (cartão vermelho). *Exemplos:*
 1. Dois cartões amarelos, por receber ajuda externa,
 2. Encurtar caminho,
 3. Atirar lixo fora das áreas designadas.
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 20 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. INSCRIÇÕES**Prova Aberta**

As inscrições poderão ser efetuadas na página da Rodactiva: www.rodactiva.pt, na página RODACTIVA no

Facebook, ou no site oficial da Federação de Triatlo de Portugal: www.federacao-triatlo.pt

O valor da inscrição é de 15 euros para Federados na FTP e FATRI e 20 euros para os não federados.

11. CASOS OMISSOS

Aos casos omissos ao presente regulamento serão aplicáveis as disposições da FATRI – Federação Andaluza de Triatlo

PRÉMIOS TROFÉUS Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Junior	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Elite	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veterano 1	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veterano 2	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veterano 3	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª