



## I TRIATLO DE ALBUFEIRA 10 de Maio de 2015

### CAMPEONATO REGIONAL SUL

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Triatlo de Albufeira é uma organização do Futebol Clube de Ferreiras, da Câmara Municipal de Albufeira e da Federação de Triatlo de Portugal

Prova de estrada, aberta a todos os interessados.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Albufeira, com partidas e chegadas junto da praia  
(N 37° 05'11" W -8° 15'04")

##### Horários:

**8:50: às 10:10 – Secretariado para todas as provas**

**9:00 às 10:00 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição**

**10:05– Hora limite de permanência de atletas no PT**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10:20 – Início da Prova**

**13h00 – Banhos Estádio da Nora em Ferreiras (37°07' 28.08" N 8°14' 36.02" O)**

**13h30 – Entrega de Prémios e Almoço Convívio no Estádio da Nora (37°07' 28.08" N 8°14' 36.02" O)**

Reservas para o almoço até dia 5 de Maio – fferreiras-triatlo@gmail.com ou 96 88 11 704

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Campeonato Regional Sul

<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	<b>Natação - 750 m (1 volta)</b>
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	<b>Ciclismo - 20 500 m (3 voltas)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	<b>Corrida – 5 000 m ( 2 volta)</b>
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Campeonato Regional Sul

Natação – volta triangular de 750m. natação em mar, em águas calmas. Partida da areia

Ciclismo – percurso de 3 voltas em asfalto, com pouco desnível e num percurso simples de ida e volta

Corrida – em asfalto e terra batida, em percurso com 2 voltas, junto à praia, sendo o ponto de início da 2ª volta afastado da transição (há um troço de ligação inicial e final)

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da corrida
- Meta

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

### Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Campeonato Regional Sul

- Classificação Geral absoluta Masc + Fem
- Classificação Masc + Fem por escalões
- Classificação Equipas Masc + Fem

### Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por estafeta

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e coletivos para os primeiros 3 classificados e prémios monetários individuais e coletivos no Campeonato Regional Sul.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Brindes para todos os participantes (t-shirt do evento).

**11. INSCRIÇÕES****Campeonato Regional Sul****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 4 de Maio.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 6 de Maio.

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respetivo chip no secretariado

**Atenção:**

Os pagamentos efetuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €.

**A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

**PRÉMIOS****Campeonato Regional Sul**

Campeonato Regional de Triatlo			
Prémios Pecuniários Individuais			
Masculino		Feminino	
1º	100,00 €	1ª	100,00 €
2º	70,00 €	2ª	70,00 €
3º	50,00 €	3ª	50,00 €
4º	35,00 €		
5º	25,00 €		
Total	280,00 €		220,00 €

Campeonato Regional Clubes Triatlo			
Prémios Pecuniários Clubes			
Masculino		Feminino	
1º	75,00 €	1ª	75,00 €
2º	55,00 €	2ª	
3º	40,00 €	3ª	
4º	30,00 €		
5º	25,00 €		
Total	225,00 €		75,00 €

**Lista de Troféus e medalhas**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	
Veteranos V	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Equipa Masculina + Feminina	1ª, 2ª e 3ª	