



## III AQUATLO DE SETÚBAL

### Sábado, 9 de Maio de 2015

**CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES – 14:30**  
**PROVA ABERTA SUPER-SPRINT – 16:30**  
**PROVA ABERTA SPRINT – 16:50**

## REGULAMENTO

### 1- ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Aquatlo de Setúbal é uma organização da Câmara Municipal de Setúbal e do Remo Clube Lusitano, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de 2 Provas Abertas, sendo uma na distância Sprint e outra na distância Super-Sprint, e o Campeonato Nacional Jovem de Clubes.

### 2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no Parque Urbano de Albarquel, em Setúbal (N 38º 30'55" W -8º 54'32").

#### Horário:

**13:30 às 16:20 – Secretariado para ambas as provas** (o secretariado para Prova Jovem encerra às 14h20)

**13:40 às 14:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT) para atletas do Campeonato nacional Jovem**

**14:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**14:30 – Início do Campeonato Nacional Jovem**

**15:30 às 16:15 – Check-out CN Jovem e Check-In Provas Abertas**

**16:30 – Início da Prova Aberta Super-Sprint**

**16:50 – Início da Prova Aberta Sprint**

**17:30 – Entrega de prémios**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 3- ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

#### Prova Aberta Sprint

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	<b>Natação – 750 m (1 volta)</b>
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	<b>Corrida – 5 000m (3 voltas)</b>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

#### Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2000/2001)	<b>Natação – 300 m (1 volta)</b>
<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1998 e 1999)	
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1992 e 1995)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1976 e 1991)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1971 e 1975)	<b>Corrida – 2 000m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1966 e 1970)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1961 e 1965)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1956 e 1960)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

#### Campeonato Nacional Jovem

<b>Escalões</b>	<b>Distâncias (Natação/Corrida) e nº de Voltas</b>
<b>Benjamins</b> (nascidos em 2006/2008)	50 m / 400 m (1 Volta / 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2004/2005)	100 m / 800 m (1 Volta / 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2002/2003)	200 m / 1000 m (1 Volta / 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 2000/2001)	300 m / 2000 m (2 Voltas / 2 voltas)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

##### **Campeonato Nacional Jovem**

###### **Natação**

Partida da areia, com percurso de ida e volta em frente da Praia. A maré estará a subir

###### **Corrida**

Percurso plano, de ida e volta e em calçada.

##### **Prova Aberta Super-Sprint**

###### **Natação**

Partida da areia, com percurso de ida e volta em frente da Praia. A maré estará a subir

###### **Corrida**

Percurso plano, de ida e volta e em calçada, com 2 voltas.

##### **Prova Aberta Sprint**

###### **Natação**

Partida da areia, com percurso circular em frente da Praia. A maré estará cheia no período da prova

###### **Corrida**

Percurso plano, de ida e volta e em calçada, com 3 voltas

#### **5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – No início de cada volta de Corrida e à saída da Transição

###### **Meta**

#### **6. ESTAFETAS**

- Serão compostas por grupos de 2 participantes, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da **PROVA ABERTA SPRINT** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

#### **7. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

###### **Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

###### **Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

#### **8. CLASSIFICAÇÕES**

##### **Campeonato Nacional Jovem**

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas

##### **Prova Aberta Super-Sprint**

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas

##### **Prova Aberta Sprint**

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

**9. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**10. PRÉMIOS**

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

**11. INSCRIÇÕES****Campeonato Nacional Jovem****Inscrição gratuita**

**Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€**

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Maio

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Prova Aberta Super-Sprint****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de Segunda-feira, dia 3 de Maio.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de Quarta-feira, dia 5 de Maio.

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

**Prova Aberta Sprint****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de Segunda-feira, dia 3 de Maio.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de Quarta-feira, dia 5 de Maio.

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

**Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)
- Equipa de estafetas - 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

**Aluguer de Chips:**

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**11. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Complexo Desportivo das Manteigadas (Piscina e Pavilhão)

**TROFÉUS****Prémios Prova Aberta Sprint**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipa de Estafetas	1ª	

**Prémios Prova Aberta Super-Sprint**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª

**Prémios Campeonato Nacional Jovem**

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	