



PRAIA DA LUZ TRIATHLON 25 de Abril de 2015

PROVA ABERTA – SPRINT E OLÍMPICO

REGULAMENTO



1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O "Praia das Luz Triathlon" é uma organização da Algarve Triathlons e NECI, com o apoio da Câmara Municipal de Lagos, Junta de Freguesia da Luz e Federação de Triatlo de Portugal

O evento é constituído por uma prova Sprint e uma prova Olímpica, realizadas em simultâneo, mas com partidas separadas, sendo ambas de estrada.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Praia da Luz.

(N 37° 05'14" W -8° 43'42")

Horários:

Sexta-feira:

17:30 às 19:00 – Secretariado em frente à Luz Bay Apartments ,Rua do Poço, Praia da Luz

Sábado:

7:30 às 8:45 – Secretariado em frente à Luz Bay Apartments ,Rua do Poço, Praia da Luz

7:40 às 9:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição

9:15– Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

9:30 – Início da Prova Aberta Sprint

9:45 – Início da Prova Aberta Olímpica

14:30 às 21:00 – Entrega de prémios e Festa Final em frente Restaurante Forteleza, Praia da Luz

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Triatlo Prova Aberta (Sprint)

Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação - 750 m (1 volta)
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	Ciclismo - 20 000 m (1 volta)
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	Corrida - 5 000 m (1 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Triatlo Prova Aberta (Sprint)

Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	Natação - 1500 m (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	Ciclismo - 40 000 m (2 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	Corrida - 10 000 m (2 voltas)
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Os Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Prova Aberta

Natação – volta triangular de 750m. natação em mar, em águas calmas. A partida será da areia e os atletas da prova olímpica saem da prova entre voltas

Ciclismo – percurso em asfalto, com pouco desnível e num percurso simples e rápido de ida e volta (2 voltas para prova olímpica)

Corrida – O percurso estende-se ao longo do mar, com uma pequena incursão numa rua residencial no final. Os atletas correm em direções opostas e o pavimento é uma mistura de cimento e calçada. Os atletas devem correr pela sua esquerda.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Início da corrida
- Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- **Não é permitido "andar na roda". A zona de vácuo considerada, onde o atleta que segue atrás não pode permanecer, é constituída por um rectângulo de 12 metros de comprimento por 3 de largura. Em caso de ultrapassagem, o atleta poderá entrar na zona de vácuo do adversário que segue à sua frente. Porém, terá um máximo de 20 segundos para atravessar essa zona** - ponto 1 do artigo 37º do Regulamento Técnico;
- É interdito "seguir na roda" ou "aproveitar o vácuo" de quaisquer veículos, da organização ou outros. A separação mínima bicicleta/veículo será a de um rectângulo com 35 X 5 metros, contados a partir da traseira do veículo.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- São autorizadas as rodas de 29 polegadas.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafeta

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- T-shirt para todos os participantes;

11. INSCRIÇÕES

Prova Aberta - Sprint

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Abril.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Abril.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 25€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 35€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);
- Equipas de estafeta – 75€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

Prova Aberta - Olímpico

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Abril.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Abril.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e Femininos licenciados na FTP - 34€;
- Atletas Masculinos e Femininos não licenciados na FTP – 45€ (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

- Equipas de estafeta – 100€ por equipa (inclui seguro de prova e aluguer de Chips);

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 €.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Após a prova haverá um almoço convívio e festa que durará até às 21h00.

PRÉMIOS

Lista de Troféus e medalhas

Prova Aberta (Sprint e Olímpica)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Equipa de Estafetas	1ª	