



V DUATLO DE ABRANTES "JOÃO CAMPOS"

11 de Abril de 2015

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL (Duatlo) – 10h00

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM – 15h30

PROVA ABERTA – 17h45

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O V Duatlo de Abrantes "João Campos" é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Abrantes e da Federação de Triatlo de Portugal. As provas terão lugar no Sábado, realizando-se da parte da manhã o Campeonato Nacional Individual de Duatlo, disputado na distância Standard, enquanto à tarde se disputa o Campeonato Nacional Jovem de Clubes, seguido de uma Prova Aberta, para todos os interessados.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Zona Industrial de Abrantes.

As coordenadas GPS do local são: **N 39° 29'30 / W -8° 11'42**

Horários:

Campeonato Nacional Individual de Duatlo:

8:30 às 9:50 – Secretariado

8:40 às 9:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

9:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:00 – Início da prova do Campeonato Nacional Individual (Masculino)

10:07 – Início da prova do Campeonato Nacional Individual (Feminino)

13:00 – Entrega de prémios

Campeonato Nacional Jovem de Clubes e Prova Aberta:

13:30 às 15:20 – Secretariado

13:40 às 15:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

15:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:30 – Início da Prova Jovem

17:45 – Início da Prova Aberta

18:30 – Entrega de prémios

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta do Campeonato Nacional de Clubes ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Provas do Campeonato Nacional Jovem

Benjamins (nascidos em 2006/2008)	300 m / 800 m / 250 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 2004/2005)	800 m / 2000 m / 400 m (1 volta / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2002/2003)	1000 m / 4000 m / 500 m (1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 2000/2001)	2000 m / 8000 m / 1000 m (2 voltas/ 2 voltas/ 1 volta)

Prova Aberta

Juvenis (nascidos em 2000/2001)	1ª Corrida - 2000 m (2 Voltas)
Cadetes (nascidos entre 1998 e 1999)	
Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	Ciclismo - 8000 m (2 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	2ª Corrida – 1000m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Prova de Campeonato Nacional Individual

Juniões (nascidos entre 1996 e 1997)	1ª Corrida - 10000 m (4 Voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1992 e 1995)	
Seniores (nascidos entre 1976 e 1991)	
Veteranos I (nascidos entre 1971 e 1975)	Ciclismo - 40000 m (3 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos III (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos IV (nascidos entre 1956 e 1960)	2ª Corrida – 5000m (2 voltas)
Veteranos V (nascidos em 1955 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Corrida**

Prova Jovem e Prova Aberta: Prova plana, em asfalto, num percurso de ida e volta (2 voltas nos Juvenis e Prova Aberta).

CN Individual: Percurso plano em asfalto e terra batida, realizado na zona industrial de Abrantes, com 4 voltas na 1ª corrida e 2 voltas na 2ª corrida

Ciclismo

Prova Jovem e Prova Aberta: Percurso de ida e volta com alguma altimetria (mesmo para o escalão de Benjamins haverá 2 subidas que tornam o percurso mais complicado), realizado na estrada de acesso ao Sardoal e os percursos serão realizados em contramão.

CN Individual: Percurso de ida e volta com alguma altimetria, realizado na estrada de ligação ao Sardoal. O percurso é algo sinuoso e os atletas têm de respeitar as regras de trânsito, nomeadamente o sentido de progressão.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – Início de cada volta de corrida.

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES**Campeonato Nacional Jovem**

- Classificação por escalões etários e sexo.
- Classificação por Clubes.

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

CN Individual

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES**Campeonato Nacional Jovem****Inscrição gratuita**

Seguro e aluguer de Chip para atletas não federados: 5€

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Abril

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Abril

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 8 de Abril

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 10€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 10 €;
- Atletas Masculinos e femininos não licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip)

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

CN Individual**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 6 de Abril

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 8 de Abril

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 20€, que acresce ao valor da inscrição.

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos e femininos licenciados na FTP – 20 €;

Aluguer de Chips:

- Os atletas que não tenham chip próprio terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€, sendo ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, contra entrega do respectivo chip no secretariado

Atenção:

Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1 € por atleta.

A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho na Cidade desportiva;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta;

PRÉMIOS

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Campeonato Nacional Individual - Duatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	280,00 €	280,00 €
2º	220,00 €	220,00 €
3º	170,00 €	170,00 €
4º	130,00 €	130,00 €
5º	100,00 €	
6º	80,00 €	
7º	70,00 €	
8º	60,00 €	
9º	50,00 €	
10º	40,00 €	
TOTAL	2.000,00 €	

Troféus CN Individual

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	

Troféus Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Troféus Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	