

### CALENDÁRIO DESPORTIVO 2016 – NORMAS

A realização do campeonato da Europa em Lisboa, no último fim-de-semana de Maio, cria algumas limitações na organização de provas durante aquele mês o que provoca a necessidade de uma maior compactação de provas entre os meses de Junho e Julho.

O calendário desportivo apresentado aposta no equilíbrio entre a vertente financeira e desportiva de modo a reforçar o equilíbrio financeiro prestes a ser alcançado na FTP. Entre Fevereiro e Setembro, com exceção de Agosto, serão realizados aproximadamente vinte triatlos de Norte a Sul do país, realçando pela sua importância o Campeonato da Europa de Lisboa 2016 e a Taça da Europa de Quarteira 2016.

Como estreia absoluta, realizar-se-á pela primeira vez o campeonato nacional de clubes de estafetas mistas, em prova única, com apuramento direto para a Liga de clubes campeões europeus no caso de a ETU organizar a prova, a exemplo de 2015.

Nas restantes competições, as apostas apresentadas são as seguintes:

- Campeonatos nacionais individuais absolutos e por escalões continuarão a ser disputados em etapa única, mantendo o formato de 2015. Pretende-se, deste modo, que os atletas planeiem a sua época para participar na prova que atribui o título nacional.
- Campeonatos nacionais individuais absolutos de triatlo e de duatlo, serão disputados na distância standard. As provas jovens mantêm a estrutura competitiva que, desde há alguns anos a esta parte foi implementada.
- Campeonato Nacional de Clubes mantém o modelo adotado desde 2014. De forma a minimizar deslocações será realizada uma jornada dupla, com a disputa da prova standard no Sábado e das estafetas no Domingo.
- As provas da Taça de Portugal PORterra terão preponderância na variante de duatlo BTT. A competição será disputada em oito etapas. Esta variante permite organizar provas em localidades desprovidas de planos de água permitindo-lhes terem contacto com a modalidade. Contarão 75% das provas para a classificação final.
- A Taça de Portugal de Triatlo tem agendado a realização de doze provas durante 2016. O ranking final será calculado com base em 75% das provas disputadas. Dois regressos ao calendário, Gaia e Montemor Velho.

- Não serão realizados em 2016 os Campeonatos Nacionais de Grupos de Idade de Aquatlo e Triatlo Longo
- Não serão realizados em 2016 os Campeonatos Nacionais Individuais e de Clubes de Aquabike
- O Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo, mantem as quatro provas pontuáveis, todas na distância sprint.
- Não serão realizados os Campeonatos Nacionais de Clubes por Escalões.
- O Campeonato Nacional Jovem de Clubes será disputado em 13 etapas, com a seguinte distribuição:
  - Quatro triatlos
  - Quatro duatlos
  - Quatro aquatlos
  - Uma estafeta.
- O Campeonato Nacional de Juvenis mantem o figurino de 2015, com as classificações finais de cada disciplina (Triatlo, Duatlo e Aquatlo) a ser calculada com base nos três melhores resultados.
- Mantém-se a tabela utilizada em 2015, referente às classificações individuais das provas jovens para cálculo da classificação coletiva. Não existirão em 2015 rankings nos escalões de benjamins e infantis. Os pontos conquistados pelos atletas contarão para a classificação coletiva, não sendo utilizados para efeitos de ranking individual nestes dois escalões.
- Manter-se-ão os rankings existentes em 2015 (ranking de triatlo estrada; ranking de triatlo longo; ranking de triatlo BTT; ranking de duatlo estrada; ranking de duatlo BTT). Todas as classificações obtidas contam.

## **1. CAMPEONATOS NACIONAIS**

### **A. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO (distância Olímpica)**

- Disputado numa única prova: Setúbal, 24 de Julho.

### **B. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE DUATLO (distância Standard)**

- Disputado numa única prova: Torres Vedras, 15 de Maio.

### **C. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE AQUATLO**

- Disputado numa única prova: Coruche, 31 de Julho.

### **D. CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL DE TRIATLO LONGO**

- Disputado numa única prova: Vilamoura, 27 de Novembro.

**E. CAMPEONATO NACIONAL JOVEM DE CLUBES**

ETAPA	DATA	PROVA	TIPOLOGIA
1	Domingo, 06 de Fevereiro	Duatlo Jovem das Lezírias	Duatlo
2	Domingo, 21 de Fevereiro	Duatlo Jovem da Chamusca	Duatlo
3	Sábado, 12 de Março	Duatlo Jovem de Vila Real de Santo António	Duatlo
4	Sábado, 09 de Abril	Duatlo Jovem de Abrantes – São Lourenço	Duatlo
5	Sábado, 16 de Abril	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo
6	Domingo, 22 de Maio	Aquatlo Jovem da Golegã	Aquatlo
7	Domingo, 12 de Junho	Aquatlo Jovem do Arripiado	Aquatlo
8	Sábado, 02 de Julho	Triatlo Jovem de Abrantes	Triatlo
9	Sábado, 09 de Julho	Triatlo Jovem de Esposende	Triatlo
10	Domingo, 17 de Julho	Aquatlo Jovem da Madeira	Aquatlo
11	Sábado, 23 de Julho	Aquatlo Jovem de Setúbal	Aquatlo
12	Domingo, 31 de Julho	Triatlo Jovem de Coruche	Triatlo
13	Sábado, 3 de Setembro	Triatlo Jovem de Montemor Velho - Estafetas	Triatlo

- O Campeonato Nacional Jovem integra os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis.
- O Campeonato Nacional Jovem é composto por 13 etapas: 4 Triatlos, 4 Duatlos, 4 Aquatlos e 1 prova de estafetas de Triatlo.
- A cada uma das provas é aplicada a Tabela II, do Artigo 38º do Regulamento Geral de Competições;
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 39º do Regulamento Geral de Competições.
- Todas as provas têm ponderação 1, exceto a prova de estafetas que tem ponderação 2.
- A classificação final é obtida pelo somatório das 10 melhores pontuações. Não será contabilizada a pior pontuação em cada uma das disciplinas (triatlo, duatlo e aquatlo). A ausência de uma prova conta como uma das piores pontuações a descartar.
- A prova de estafetas é disputada por dois agrupamentos.
  - Agrupamento 1: Benjamins e Infantis;
  - Agrupamento 2: Iniciados e Juvenis.
- Cada equipa de cada agrupamento é composta por 3 elementos do mesmo género.
- Cada clube pode apresentar mais que uma equipa em cada agrupamento.

- Todas as equipas apresentadas, mesmo pertencentes ao mesmo clube, contam para a classificação do Campeonato.

#### **F. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS**

- No escalão de Juvenis são atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo e Aquatlo.
- Os Campeonatos Nacionais de Triatlo, Duatlo e Aquatlo são, cada um deles, compostos por 4 etapas.
- A cada prova é aplicada a Tabela 1, do Artigo 38º do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 39º do Regulamento Geral de Competições.
- A classificação final de cada um dos campeonatos é ordenada pela soma das 3 melhores pontuações.
- As provas serão disputadas nos seguintes locais:

<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>	<b>PROVA</b>	<b>TIPOLOGIA</b>
1	Sábado, 16 de Abril	Triatlo Jovem da Amora	Triatlo
2	Sábado, 02 de Julho	Triatlo Jovem de Abrantes	Triatlo
3	Sábado, 09 de Julho	Triatlo Jovem de Esposende	Triatlo
4	Domingo, 31 de Julho	Triatlo Jovem de Coruche	Triatlo
1	Domingo, 06 de Fevereiro	Duatlo Jovem das Lezírias	Duatlo
2	Domingo, 21 de Fevereiro	Duatlo Jovem da Chamusca	Duatlo
3	Sábado, 12 de Março	Duatlo Jovem de Vila Real de Santo António	Duatlo
4	Sábado, 09 de Abril	Duatlo Jovem de Abrantes – São Lourenço	Duatlo
1	Domingo, 22 de Maio	Aquatlo Jovem da Golegã	Aquatlo
2	Domingo, 12 de Junho	Aquatlo Jovem do Arripiado	Aquatlo
3	Domingo, 17 de Julho	Aquatlo Jovem da Madeira	Aquatlo
4	Sábado, 23 de Julho	Aquatlo Jovem de Setúbal	Aquatlo

#### **G. CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES**

- O escalão de Cadetes integra os atletas nascidos em 1999 e 2000.

- No escalão de Cadetes serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo.
- Os Campeonatos Nacionais de Cadetes são disputados em provas únicas:

DATA	PROVA	TIPOLOGIA
Domingo, 09 de Julho	Triatlo Jovem de Esposende	Triatlo
Sábado, 13 de Fevereiro	Duatlo de Arronches	Duatlo
Domingo, 31 de Julho	Aquatlo de Coruche	Aquatlo

#### H. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

- O escalão de Juniores integra os atletas nascidos em 1997 e 1998;
- No escalão de Juniores serão atribuídos os títulos nacionais em Triatlo, Duatlo, Aquatlo;
- Os Campeonatos Nacionais de Juniores são disputados em provas únicas:

DATA	PROVA	TIPOLOGIA
Domingo, 09 de Julho	Triatlo Jovem de Esposende	Triatlo
Sábado, 13 de Fevereiro	Duatlo de Arronches	Duatlo
Domingo, 31 de Julho	Aquatlo de Coruche	Aquatlo

#### I. CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO POR GRUPOS DE IDADE

- Disputado numa única prova: Peniche, 10 de Junho.

#### J. CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO POR GRUPOS DE IDADE

- Disputado numa única prova: Amadora, 26 de Março.

#### K. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO			
ETAPA	DATA	PROVA	Modelo
Etapa 1	Domingo, 13 de Março	Vila Real de Santo António	Sprint
Etapa 2	Sábado, 04 de Junho	Triatlo do Sabugal	Olímpico
Etapa 3	Domingo, 05 de Junho	Triatlo do Sabugal	Estafetas
Etapa 4	Sábado, 01 de Outubro	Figueira da Foz	Contrarrelógio por equipas

- Apenas podem participar nas provas do Campeonato Nacional de Clubes atletas e clubes licenciados.
- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado.

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 38º, do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 39º do Regulamento Geral de Competições.

**L. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO DE ESTAFETAS MISTAS**

<b>CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO POR ESTAFETAS MISTAS</b>			
<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>	<b>PROVA</b>	<b>Modelo</b>
Única	Domingo, 20 de Março	Altura	4x Super-Sprint

- Apenas podem participar nas provas do Campeonato Nacional Clubes de Estafetas Mistas atletas e clubes licenciados.
- A competição disputa-se em etapa única.

**M. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO**

<b>CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE DUATLO</b>			
<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>	<b>PROVA</b>	<b>Modelo</b>
Etapa 1	Sábado, 30 de Janeiro	Duatlo de Rio Maior	Sprint
Etapa 2	Sábado, 13 de Fevereiro	Duatlo de Arronches	Sprint
Etapa 3	Sábado, 05 de Março	Duatlo do Cadaval	Sprint
Etapa 4	A indicar	A indicar	A indicar

- Apenas podem participar nas provas do Campeonato Nacional de Clubes atletas e clubes licenciados.
- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado.
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 38º, do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 39º do Regulamento Geral de Competições.

**N. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO**

<b>CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE TRIATLO LONGO</b>			
<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>	<b>PROVA</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
Etapa 1	Sábado, 7 de Maio	Triatlo Longo de Lisboa	Média
Etapa 2	Domingo, 26 de Junho	Triatlo Longo de Caminha	Média
Etapa 3	Domingo, 25 de Setembro	Triatlo Longo de Cascais	Média
Etapa 4	Domingo, 6 de Novembro	Triatlo Longo de S. Miguel - Açores	Média

- As provas apresentam coeficientes iguais e todas as pontuações contam para a classificação final. Nenhum resultado pode ser descartado.
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 38º, do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 39º do Regulamento Geral de Competições
- 

**2. TAÇAS DE PORTUGAL**

**A. TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO**

- Competição por clubes composta exclusivamente por provas de Triatlo, em estrada.

<b>TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO</b>			
<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>	<b>PROVA</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
Etapa 1	Sábado, 19 de Março	Triatlo de Altura	Sprint
Etapa 2	Domingo, 03 de Abril	Triatlo de Quarteira	Sprint
Etapa 3	Domingo, 17 de Abril	Triatlo de Cuba	Sprint
Etapa 4	Segunda-feira, 25 de Abril	Triatlo do Alpiarça	Sprint
Etapa 5	Domingo, 19 de Junho	Triatlo de Oeiras	Sprint
Etapa 6	Domingo, 03 de Julho	Triatlo de Abrantes	Sprint
Etapa 7	Domingo, 10 de Julho	Triatlo de Esposende	Sprint
Etapa 8	Sábado, 16 de Julho	A indicar	Sprint
Etapa 9	Sábado, 03 de Setembro	Montemor-o-Velho	Sprint
Etapa 10	Sábado, 10 de Setembro	Gaia	Sprint
Etapa 11	Sábado, 24 de Setembro	Cascais	Sprint

- As provas apresentam coeficientes iguais.
- Do total de provas realizadas, duas etapas não contarão para classificação final.
- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela III, do Artigo 38º, do Regulamento Geral de Competições.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 39º do Regulamento Geral de Competições.
- A participação nas provas da Taça de Portugal de Triatlo está aberta a atletas não licenciados.

#### **B. TAÇA DE PORTUGAL PORTERRA**

- Competição por clubes composta por provas de Duetlo e Triatlo, em todo-o-terreno (TT);

<b>TAÇA DE PORTUGAL PORTerra</b>			
<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>	<b>PROVA</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
Etapa 1	Sábado, 23 de Janeiro	Duetlo do Jamor	Sprint
Etapa 2	Domingo, 07 de Fevereiro	Duetlo das Lezírias	Sprint
Etapa 3	Domingo, 28 de Fevereiro	Duetlo do Barreiro	Sprint
Etapa 4	Sábado, 09 de Abril	Abrantes – São Lourenço	Sprint
Etapa 5	Sábado, 21 de Maio	Golegã	Standard
Etapa 6	Domingo, 18 de Setembro	Vila Nova de Cerveira	Sprint
Etapa 7	Domingo, 16 de Outubro	Festibike	Sprint
Etapa 8	Domingo, 23 de Outubro	Estremoz	Médio

- A cada etapa é aplicada, à classificação coletiva, a Tabela II, do Artigo 38º, do Regulamento Geral de Competições.
- As provas apresentam coeficientes iguais para a classificação final.
- Do total de provas realizadas, duas etapas não contarão para classificação final.
- O desempate na classificação final é efetuado nos termos do Artigo 39º do Regulamento Geral de Competições.
- A participação nas provas da Taça de Portugal PORTerra está aberta a atletas não licenciados.



### 3. OUTRAS PROVAS

OUTRAS PROVAS			
DATA	PROVA	OBS.	DISTÂNCIA
Sábado, 30 de Janeiro	CN Universitário Duatlo - Rio Maior	Estrada	Sprint
Sábado, 02 de Abril	Triatlo Internacional de Quarteira	Estrada	Standard
Domingo, 03 de Abril	Triatlo Internacional de Quarteira	Estrada	Sprint
Sábado, 21 de Maio	Triatlo X Terra da Golegã	BTT	Standard
27, 28 e 29 de Maio	Campeonato da Europa de Lisboa	Estrada	Sprint e Standard
Sábado, 10 de Junho	CN Universitário Triatlo– Peniche	Estrada	Sprint