



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS 2016

I. ÍNDICE

I. ÍNDICE.....	1
II. NOTA PRÉVIA.....	2
III. OBJETIVOS.....	3
IV. PROJETO OLÍMPICO E CRITÉRIOS DE EXCEÇÃO	4
V. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO GERAIS E ESPECÍFICOS	5
VI. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO POR PROVA	6
JOGOS OLÍMPICOS RIO DE JANEIRO 2016.....	6
TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO – ELITE – QUARTEIRA	7
TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO - JUNIORES – QUARTEIRA	8
CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO – ELITE - “WORLD TRIATHLON SERIES”	9
TAÇAS DO MUNDO DE TRIATLO – ELITE.....	10
CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO – ELITE – LISBOA	11
CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO - JUNIORES – LISBOA	12
CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO - SUB23 – COZUMEL	15
CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO – JUNIORES – COZUMEL	16
CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO SPRINT - ELITE – CHÂTEAURoux	17
CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - ELITE – AVILES	18
CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - SUB23 – AVILES.....	18
CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - JUNIORES – AVILES.....	19
CAMPEONATO DA EUROPA DE DUATLO - ELITE – KALKAR	20
CAMPEONATO DA EUROPA DE DUATLO - SUB23 – KALKAR.....	20
CAMPEONATO DA EUROPA DE DUATLO - JUNIORES – KALKAR.....	21
CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO LONGO – ELITE – OKLAHOMA	22
CAMPEONATO DO EUROPA DE TRIATLO LONGO – ELITE – POZNAN	22
CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO LONGO (MÉDIA DISTÂNCIA) – ELITE – WALCHSEE	23
TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO – JUNIORES – KITZBÜHEL	24
TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO – JUNIORES – TISZAUJVAROS	24
CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - PARATRIATLO – AVILES, ESPANHA.....	25
CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO - PARATRIATLO- AGUILAS	25
VII. REPRESENTAÇÃO NACIONAL EM COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS	26
VIII. NOTA FINAL	27
IX. TABELA DE PONTUAÇÃO – RANKING DE SELEÇÃO	28
X. CONTACTOS.....	29

II. NOTA PRÉVIA

O presente documento define os Critérios de Seleção para as participações internacionais dos atletas que tenham como ambição a Seleção Nacional de Triatlo, Triatlo Longo, Duetlo e Paratriatlo.

As **Provas de Seleção** indicadas foram definidas em função da sua distribuição ao longo da época desportiva, importância e características específicas.

Todas as outras provas do calendário nacional e internacional são também consideradas **Provas de Observação**, que embora não dêem acesso aos Critérios Diretos, constituem uma valiosa fonte de recolha de dados sobre o rendimento desportivo dos atletas.

As provas de seleção com perfis de relevo semelhantes ao objetivo internacional e com datas mais próximas das competições internacionais terão prioridade sobre outras realizadas em momentos diferentes da época e com características diferenciadas das que os atletas encontrarão nas provas internacionais a disputar.

A reforçar a importância dada à participação nas Seleções Nacionais, está a redação do número 4, do artigo 35º, do Decreto-lei nº 272/2009, de 01 de Outubro que coloca como obrigação aos atletas inscritos no Alto Rendimento, a participação ao serviço das Seleções Nacionais sempre que forem convocados: *“Os praticantes e os demais agentes desportivos devem respeitar os planos apresentados ao IPDJ, I. P., bem como integrar as Seleções Nacionais quando para elas foram convocados.”*

A representação nacional reveste-se de um elevado grau de responsabilidade de todas as entidades e agentes envolvidos, a começar desde logo pela Federação de Triatlo de Portugal que tem a competência, e o dever, de escolher atletas com o perfil técnico, competitivo e social adequado. Por outro lado *“os praticantes desportivos que tenham beneficiado de medidas específicas de apoio no âmbito do regime de Alto Rendimento, ficam obrigados a respeitar os planos de preparação aprovados, bem como integrar as seleções nacionais quando para elas forem convocados.”*

Os critérios gerais constituem pré-requisitos de Seleção, condição prioritária de avaliação relativamente aos critérios específicos para cada competição.

Sempre que se justificar, a Direção Técnica Nacional poderá optar por não constituir Seleção Nacional para uma competição internacional, mesmo que essa competição tenha sido identificada nestes Critérios de Seleção. Nestes casos, a Direção Técnica Nacional comunicará em tempo útil tal decisão, permitindo que a participação nacional possa ser assegurada em regime de Representação Nacional.

O presente documento foi proposto pela Direção Técnica Nacional e aprovado pela Direção da Federação de Triatlo de Portugal.

III. OBJETIVOS

Os principais objetivos da temporada 2016 passam por: Processo de qualificação para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro de 2016; colocar no Ranking ITU um lote de atletas, identificados nos anos anteriores, com potencial e perfil adequado para os Jogos Olímpicos 2016 e 2020; obter resultados de relevo nos Campeonatos da Europa e do Mundo dos diferentes escalões (Youth, Júnior, Sub23 e Elite).

Desta forma, os grupos de trabalho a constituir serão os seguintes:

- Projeto Olímpico FTP – Nível 1;
- Projeto Olímpico FTP – Nível 2;
- Projeto Olímpico FTP – Nível 3;
- Seleções Nacionais de Triatlo – Sénior, Sub23, Júnior, Juvenil;
- Seleção Nacional de Triatlo Longo;
- Seleção Nacional de Duatlo;
- Seleção Nacional de Paratriatlo.

Os atletas integrados nos Níveis 1, 2 e 3, à mercê dos resultados desportivos alcançados em 2015, beneficiarão de um conjunto de apoios à preparação e participação que são função do nível.

IV. PROJETO OLÍMPICO E CRITÉRIOS DE EXCEÇÃO

Em 2014 foi lançado um programa de apoio concebido principalmente para apoiar o processo de qualificação olímpica, tendo em atenção a perspetiva de médio e longo prazo daí decorrente e a estabilidade necessária no trabalho dos atletas e respetivas equipas técnicas, para que possam atingir esse objetivo. Nos três primeiros níveis estão inscritos os atletas com resultados que evidenciam potencial para disputar a qualificação olímpica. O nível seguinte, identificado como de “Seleções Nacionais”, serve de suporte aos três primeiros níveis assumindo-se que os atletas que dele fazem parte têm por objetivo representar Portugal ao mais alto nível em Campeonatos da Europa e do Mundo das diferentes disciplinas.

A constituição das Seleções Nacionais continuará a fazer-se a partir dos critérios de seleção definidos neste documento.

Critérios diretos de seleção obtidos em provas de 2015 e 2016		
	Masculinos e Femininos	
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos 1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo 1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo 1º a 6º em Campeonato da Europa 1º a 3º em Taças do Mundo	- Participação em todas provas de WTS - Campeonatos da Europa de Triatlo (obrigatória)
Elite 2	9º a 18º em Jogos Olímpicos 9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo 8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo 7º a 12º em Campeonato Europa Elite 4º a 10º em Taças do Mundo 1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo 1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo 1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo	- Participação no máximo de 8 (4+4) provas de WTS ou Taças do Mundo - Campeonatos da Europa de Triatlo (obrigatória)
Elite 3	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo 19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo 17º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo 13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo 11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo 4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo 4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo 1º a 3º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo 1º a 3º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo 4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo	- Participação no máximo de 4 (2+2) provas de WTS (por substituição, em caso de não presença de um atleta de nível acima, ou quando tenham entrada direta) ou Taças do Mundo (2 na Europa) - Campeonatos da Europa de Triatlo no escalão de Sub23 ou Elite (obrigatória)

Tabela 1 – Tabela de apoios do Projeto Olímpico FTP

O apoio às participações internacionais, para os atletas integrados nos Níveis 2 e 3, é dividido em duas partes iguais, 4+4 e 2+2 respetivamente.

O acesso à segunda metade deste apoio está condicionado aos seguintes fatores:

- Obtenção na primeira metade do apoio de 50% de resultados com pontuação para o ranking ITU (2 e 1 resultados com pontuação ITU, respetivamente)

* Estão excluídos os atletas integrados pelo COP no Projeto Olímpico Rio de Janeiro 2016.

V. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO GERAIS E ESPECÍFICOS

A participação de atletas nas atividades indicadas no presente documento estará sempre subordinada ao cumprimento dos critérios gerais e de disciplina aqui indicados:

1. Atitudes e comportamentos de referência, condizentes com o estatuto de atletas de Alto Rendimento;
2. Situação regularizada à luz dos regulamentos em vigor;
3. Participação regular nos trabalhos das Seleções Nacionais;
4. Potencial de evolução dos atletas;
5. O nível de prestação desportiva deverá enquadrar-se nos padrões de excelência que se exigem às Seleções Nacionais;
6. Classificações absolutas obtidas nas provas de Seleção.

a. RANKING DE SELEÇÃO

Em 2016 vai novamente aplicar-se um ranking que tem como base uma tabela de pontuação (Anexo 1.) semelhante ao aplicado no ranking ITU. Este ranking tem como objetivo ajudar a clarificar o processo de seleção, ao atribuir um valor qualificativo a cada prova.

A cada prova de seleção é atribuída uma pontuação, com base no resultado absoluto da prova. A soma destas pontuações, determinadas pelo tipo e número de provas de seleção, determinará o resultado do ranking a cada momento.

Para somar pontos nas provas internacionais e nacionais, os atletas têm de terminar dentro de um tempo limite que será determinado por adicionar 5% do tempo nos eventos masculinos e 8% nos femininos, ao tempo do vencedor. Estas provas terão ainda de ter um número mínimo de 30 participantes nas provas masculinas e 20 nas femininas.

O resultado deste ranking não vincula o processo de decisão, cabendo ao selecionador a decisão final, com base em alguns critérios específicos, tais como:

TRIATLO

1. Desempenho nos segmentos de natação das provas de Seleção;
2. Desempenho nos segmentos de corrida das provas de Seleção.

TRIATLO LONGO

1. Atleta com a maturidade desportiva adequada à distância longa;
2. Nível competitivo em competições internacionais de distância longa.

DUATLO

1. Desempenho no segmento da 1ª corrida das provas de Seleção.

ELEGIBILIDADE

Youth – idades (em 31 de Dezembro) compreendidas os 15 e os 17 anos;
 Juniores – idades (em 31 de Dezembro) compreendidas os 16 e os 19 anos;
 Sub23 – idades (em 31 de Dezembro) compreendidas os 18 e os 23 anos;
 Sénior – idades (em 31 de Dezembro) a partir dos 24 anos.

VI. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO POR PROVA

JOGOS OLÍMPICOS RIO DE JANEIRO 2016				
Data	Evento/Local	Local	Distância	
05 a 21 Agosto de 2016	Jogos Olímpicos Rio de Janeiro	Rio Janeiro, BRA	1500-40-10	
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU – Jogos Olímpicos)				
	Escalão	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Júnior, Sub23 e Sénior	1500-40-10	0-*	0-*
Data de publicação	A definir pelo COP			
Os critérios de Seleção da FTP para proposta a apresentar ao COP				
1º Medalhado no ITU World Olympic Qualification Event 2015 entre 15 de Maio de 2014 e 15 de Maio de 2016				
2º Vencedor nos Jogos Europeus de Baku 2015				
3º Medalhado no Final do Campeonato do Mundo de Triatlo de 2015 – Classificação final				
4º Vencedor da Finalíssima do Campeonato do Mundo de 2015				
5º Vencedor numa etapa da WTS entre 1 de Janeiro e 15 de Maio de 2016				
6º Melhor posição no Ranking de Qualificação Olímpica nos termos definidos de Qualificação Olímpica				

TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO – ELITE – QUARTEIRA				
Datas	2 de abril de 2016			
Local	Quarteira, Portugal			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de seleção.			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite (Elite/Sub23/Júnior)	Antes de 1998	1500-40-10	0-*	0-*
Provas de Seleção:				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5	
Acesso – 1				
	Masculinos e Femininos			
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos			
	1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo			
	1º a 6º em Campeonato da Europa			
	1º a 3º em Taças do Mundo			
Elite 2	9º a 18º em Jogos Olímpicos			
	9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo			
	7º a 12º em Campeonato Europa Elite			
	4º a 10º em Taças do Mundo			
	1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo			
Elite 3	1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			
	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo			
	19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	17º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo			
	11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo			
	4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo			
4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo				
Acesso – 2				
	Masculinos		Femininos	
Elite (Elite/Sub23/Júnior)	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por decisão técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção.		Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por decisão técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção.	

Tabela 2 – Critérios de Seleção para a Taça de Europa de Quarteira de Elites

TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO - JUNIORES – QUARTEIRA				
Datas	3 de abril 2016			
Local	Quarteira, Portugal			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior/Cadete)	1997 a 2000	750-20-5	0-*	0-*
Provas de Seleção:				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5	
Acesso – 1				
	Masculinos e Femininos			
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos			
	1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo			
	1º a 6º em Campeonato da Europa			
	1º a 3º em Taças do Mundo			
Elite 2	9º a 18º em Jogos Olímpicos			
	9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo			
	7º a 12º em Campeonato Europa Elite			
	4º a 10º em Taças do Mundo			
	1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo			
Elite 3	1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			
	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo			
	19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	17º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo			
	11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo			
	4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato do Mundo de Júniores de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato da Europa de Júniores de Triatlo			
4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo				
Acesso – 2				
	Masculinos		Femininos	
Júnior (Júnior/Cadete)	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção.		Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção.	

Tabela 3 – Critérios de Seleção para a Taça de Europa de Quarteira de Júniores

CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO – ELITE - “WORLD TRIATHLON SERIES”				
Data	Evento/Local	Local	Distância	Atletas a Selecionar
04 e 05 março de 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Abu Dhabi	Abu Dhabi, UAE	1500-40-10	Nível 1,2,3
09 e 10 abril de 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Gold Coast	Gold Coast, AUS	1500-40-10	Nível 1,2,3
23 e 24 abril de 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Cape Town	Cape Town, RSA	750-20-5	Nível 1,2,3
14 e 15 abril de 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Yokohama	Yokohama, JPN	1500-40-10	Nível 1,2,3
11 e 12 junho de 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Leeds	Leeds, GBR	1500-40-10	Nível 1,2,3
02 a 03 julho de 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Estocolmo	Estocolmo, SWE	1500-40-10	Nível 1,2,3
16 e 17 julho de 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Hamburgo	Hamburgo, GER	750-20-5	Nível 1,2,3
03 e 04 de setembro 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Edmonton	Edmonton, CAN	750-20-5	Nível 1,2,3
11 a 18 de setembro 2016	Campeonato do Mundo de Triatlo Cozumel	Cozumel, MEX	1500-40-20	Nível 1,2,3
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
Observações	A Seleção será feita em função do planeamento individual do atletas e do sistema de acesso estabelecido pela ITU			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Acesso (Critérios obtidos em provas de 2015 e 2016)				
	Masculinos e Femininos			
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos 1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo 1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo 1º a 6º em Campeonato da Europa 1º a 3º em Taças do Mundo			
Elite 2	9º a 18º em Jogos Olímpicos 9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo 8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo 7º a 12º em Campeonato Europa Elite 4º a 10º em Taças do Mundo 1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo 1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo 1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			
Elite 3	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo 19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo 17º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo 13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo 11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo 4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo 4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo 1º a 3º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo 1º a 3º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo 4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			

Tabela 4 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Elite

TAÇAS DO MUNDO DE TRIATLO – ELITE				
Data	Evento/Local	Local	Distância	Atletas a Selecionar
12 e 13 março de 2016	2016 Mooloolaba ITU Triathlon World Cup	Mooloolaba, AUS	750-20-5	Nível 1,2,3
02 e 04 abril de 2016	2016 New Plymouth ITU Triathlon World Cup	New Plymouth, NZL	750-20-5	Nível 1,2,3
16 e 17 abril de 2016	2016 Chengdu ITU Triathlon World Cup	Chengdu, CHN	1500-40-10	Nível 1,2,3
07 e 08 maio de 2016	2016 Cagliari ITU Triathlon World CUP	Cagliari, ITA	750-20-5	Nível 1,2,3
07 a 08 maio de 2016	2016 Huatulco ITU Triathlon World Cup	Huatulco, MEX	1500-40-10	Nível 1,2,3
18 a 19 junho de 2016	2016 Kitzbühel ITU Triathlon World Cup	Kitzbühel, AUT	1500-40-10	Nível 1,2,3
09 a 10 junho de 2016	2016 Tiszaujvaros ITU Triathlon World Cup	Tiszaujvaros, HUN	750-20-5	Nível 1,2,3
06 a 08 agosto de 2016	2016 Montreal ITU Triathlon World Cup	Montreal, CAN	750-20-5	Nível 1,2,3
24 a 25 setembro de 2016	2016 Salinas ITU Triathlon World Cup	Salina, MEX	750-20-5	Nível 1,2,3
22 a 23 Outubro de 2016	2016 Tongyeong ITU Triathlon World Cup	Tongyeong, KOR	750-20-5	Nível 1,2,3
29 a 30 Outubro de 2016	2016 Miyazaki ITU Triathlon World Cup	Miyazaki, JPN	1500-40-10	Nível 1,2,3
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
Observações	A Seleção será feita em função do planeamento individual do atletas e do sistema de acesso estabelecido pela ITU			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Acesso (Critérios obtidos em provas de 2015 e 2016)				
Masculinos e Femininos				
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos			
	1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo			
	1º a 6º em Campeonato da Europa			
	1º a 3º em Taças do Mundo			
Elite 2	9º a 18º em Jogos Olímpicos			
	9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo			
	7º a 12º em Campeonato Europa Elite			
	4º a 10º em Taças do Mundo			
	1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo			
Elite 3	1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			
	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo			
	19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	17º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo			
	11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo			
	4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo			
1º a 3º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo				
1º a 3º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo				
4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo				

Tabela 5 – Critérios de Seleção para a Taça do Mundo de Triatlo Elite

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO – ELITE – LISBOA				
Datas	27 a 29 de maio de 2016			
Local	Lisboa, Portugal			
Observações	O acesso a este campeonato é feito cumprindo os critérios de Acesso, ou obtendo classificações de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Antes de 1998	1500-40-10	0-*	0-*
Provas de Seleção				
Elite (Elite/Sub23/Júnior)	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado internacional	Etapas da World Triathlon Series 2016	Até 60 dias antes	1500-40-10	
	Taças do Mundo de 2016	Até 60 dias antes	-	
	Taça da Europa de Triatlo Quarteira Elite	02-04-2016	1500-40-5	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Leiria (obrigatória)	30-04-2016	750-20-5	
Acesso – 1 (Critérios obtidos em provas de 2015 e 2016)				
	Masculinos e Femininos			
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos			
	1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo			
	1º a 6º em Campeonato da Europa			
Elite 2	1º a 3º em Taças do Mundo			
	9º a 18º em Jogos Olímpicos			
	9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo			
	7º a 12º em Campeonato Europa Elite			
	4º a 10º em Taças do Mundo			
	1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo			
1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo				
Elite 3	1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			
	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo			
	19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	29º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo			
	11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo			
	4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo			
1º a 3º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo				
1º a 3º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo				
4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo				
Acesso – 2				
Elite (Elite/Sub23/Júnior)	Masculinos	Femininos		
	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de Taça de Portugal em Leiria é de participação obrigatória.	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de Taça de Portugal em Leiria é de participação obrigatória.		

Tabela 6 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Elite

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO - JUNIORES – LISBOA				
Datas	27 a 29 de maio de 2016			
Local	Lisboa, Portugal			
Observações	O acesso a este campeonato é feito cumprindo os critérios de Acesso, ou obtendo classificações de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior	1997 a 2000	750-20-5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
Júnior (Júnior/Cadete)	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado internacional	Etapas da World Triathlon Series 2016	Até 60 dias antes	1500-40-10	
	Taças do Mundo de 2016	Até 60 dias antes	-	
	Taça da Europa de Triatlo Quarteira Juniores	03-04-2016	750-20-5	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Leiria (obrigatória)	30-04-2016	750-20-5	
Acesso – 1 (Critérios obtidos em provas de 2015 e 2016) – Para atletas nascidos de 1997 a 2000				
	Masculinos e Femininos			
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos			
	1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo			
	1º a 6º em Campeonato da Europa			
Elite 2	1º a 3º em Taças do Mundo			
	9º a 18º em Jogos Olímpicos			
	9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo			
	7º a 12º em Campeonato Europa Elite			
	4º a 10º em Taças do Mundo			
	1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo			
Elite 3	1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			
	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo			
	19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	29º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo			
	11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo			
	4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo			
4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo				
Acesso – 2				
Júnior (Júnior/Cadete)	Masculinos	Femininos		
	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de Taça de Portugal em Leiria é de participação obrigatória.	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de Taça de Portugal em Leiria é de participação obrigatória.		

Tabela 7 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Juniores

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO - SUB23 – BURGAS				
Datas	17 e 19 de Junho 2016			
Local	Burgas, Bulgária			
Observações	O acesso a este campeonato é feito obtendo classificações de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Sub23	1993 a 1998	1500-40-10	1-*	1-*
Provas de Seleção:				
Sub23 (Sub23/Júnior)	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado internacional	Etapas da World Triathlon Series 2016	Até 60 dias antes	1500-40-10	
	Taças do Mundo de 2016	Até 60 dias antes	-	
	Taças da Europa de Triatlo Elite	Até 60 dias antes	-	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Leiria	30-04-2016	750-20-5	
	CN Clubes, Sabugal (obrigatória)	04-06-2016	1500-20-5	
Acesso				
	Masculinos	Femininos		
Sub23 (Sub23/Júnior)	a) Atleta Sub23, dos escalões do Projeto Olímpico níveis 1 a 3 com melhor posição no ranking ITU, 60 dias antes;	a) Atleta Sub23, dos escalões do Projeto Olímpico níveis 1 a 3 com melhor posição no ranking ITU, 60 dias antes;		
	b) três vagas serão preenchidas por opção técnica;	b) três vagas serão preenchidas por opção técnica;		
	c) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção.	c) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção.		
	A prova de CN Clubes no Sabugal é de participação obrigatória.	A prova de CN Clubes no Sabugal é de participação obrigatória.		
Tabela 8 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Sub23				

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO – YOUTH – TISZAUJVAROS				
Datas	02 e 07 de Julho 2016			
Local	Tiszaujvaros, Hungria			
Observações	O acesso a este campeonato é feito obtendo classificações de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Youth	1999 a 2001	500-12-3,2	1-3*	1-3*
Provas de Seleção:				
Youth (Cadetes/Juvenis)	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	Prova Aberta, Altura	19-03-2016	Super-sprint	
	Prova Aberta, Amora	16-04-2016	Super-sprint	
	Prova Aberta, Sabugal (obrigatória)	05-06-2016	Super-sprint	
Acesso				
	Masculinos	Femininos		
Youth (Cadetes/Juvenis)	a) Uma vaga será preenchida por opção técnica; b) Restantes vagas serão ocupadas pelos primeiros atletas do ranking de seleção apurado pelos dois melhores resultados das provas de seleção. A prova aberta no Sabugal é de participação obrigatória)	a) Uma vaga será preenchida por opção técnica; b) Restantes vagas serão ocupadas pelos primeiros atletas do ranking de seleção apurado pelos dois melhores resultados das provas de seleção. A prova aberta no Sabugal é de participação obrigatória.		

Tabela 9 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Youth

CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO - SUB23 – COZUMEL				
Datas	11 a 18 de Setembro de 2016			
Local	Cozumel, México			
Observações	A Seleção para esta competição, nos escalões de Juniores e Sub23, obedecerá exclusivamente a critérios de Acesso			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Sub23	1993 a 1998	1500-40-10	0-*	0-*
Provas de Seleção				
Sub23 (Sub23/Júnior)	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado absoluto internacional	Etapas da World Triathlon Series 2016	Até 60 dias antes	1500-40-10	
	Campeonato da Europa de Triatlo de Elite	27 a 29 de maio 2016	1500-40-10	
	Campeonato da Europa de Triatlo de Sub23	17 e 19 de junho 2016	1500-40-10	
3 Melhores resultados absolutos nacionais	Taças do Mundo de 2016	Até 60 dias antes	-	
	CN Clubes, Sabugal	04-06-2016	1500-20-5	
	CN Universitário, Peniche	10-06-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Oeiras	19-06-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Esposende	10-07-2016	750-20-5	
	CN Individual, Setúbal (obrigatória)	24-07-2016	1500-20-5	
Acesso				
Sub23 (Sub23/Júnior)	Masculinos		Femininos	
	a) Atleta Sub23, dos escalões do Projeto Olímpico níveis 1 a 3 com melhor posição no ranking ITU, 60 dias antes; b) uma vaga será preenchida por opção técnica; c) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os três melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Individual em Setúbal é de participação obrigatória.		a) Atleta Sub23, dos escalões do Projeto Olímpico níveis 1 a 3 com melhor posição no ranking ITU, 60 dias antes; b) uma vaga será preenchida por opção técnica; c) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os três melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Individual em Setúbal é de participação obrigatória.	

Tabela 10 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo 2015 de Sub23

FTP – Critérios de Seleção 2016

CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO – JUNIORES – COZUMEL				
Datas	11 a 18 de Setembro de 2016			
Local	Cozumel, México			
Observações	A Seleção para esta competição, nos escalões de Juniores e Sub23, obedecerá exclusivamente a critérios de Acesso			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior/Cadete	1997 a 2000	750-20-5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado absoluto Internacional	Etapas da World Triathlon Series 2016	Até 60 dias antes	750-20-5	
	Campeonato da Europa de Triatlo de Juniores	27 a 29 de maio 2016	-	
	Taças do Mundo de 2016	Até 60 dias antes	-	
	Taças da Europa de Triatlo Juniores	Até 60 dias antes	-	
3 Melhores resultados absolutos nacionais	Taça de Portugal, Leiria	30-04-2016	750-20-5	
	CN Universitário, Peniche	10-06-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Oeiras	19-06-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Esposende	10-07-2016	750-20-5	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Júnior	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os três melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção.		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os três melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção.	

Tabela 11 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo 2016 de Juniores

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO SPRINT - ELITE – CHÂTEAURoux				
Datas	26 de junho de 2016			
Local	Châteauroux, França			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Antes de 1993	5-20-2,5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado absoluto Internacional	Etapas da World Triathlon Series 2016	Até 60 dias antes	1500-40-10	
	Campeonato da Europa de Triatlo de Elite	27 a 29 de maio 2016	1500-40-10	
	Campeonato da Europa de Triatlo de Juniores	27 a 29 de maio 2016	-	
	Taças do Mundo de 2016	Até 60 dias antes	-	
3 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Leiria (obrigatória)	30-04-2016	750-20-5	
Acesso – 1 (Critérios obtidos em provas de 2015 e 2016)				
	Masculinos e Femininos			
Elite 1	1º a 8º em Jogos Olímpicos			
	1º a 8º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	1º a 7º em etapas do Campeonato do Mundo			
	1º a 6º em Campeonato da Europa			
	1º a 3º em Taças do Mundo			
Elite 2	9º a 18º em Jogos Olímpicos			
	9º a 18º em finalíssima do Campeonato do Mundo			
	8º a 16º em etapas do Campeonato do Mundo			
	7º a 12º em Campeonato Europa Elite			
	4º a 10º em Taças do Mundo			
	1º a 3º em Campeonatos do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonatos do Europa de Sub23 de Triatlo			
Elite 3	1º a 3º em Taças da Europa de Elite de Triatlo			
	19º a 50º em Jogos Olímpicos de Triatlo			
	19º a 50º em finalíssima do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	29º a 50º em etapas do Campeonato do Mundo de Triatlo			
	13º a 22º em Campeonato Europa Elite de Triatlo			
	11º a 20º em Taças do Mundo de Triatlo			
	4º a 24º em Campeonato do Mundo de Sub23 de Triatlo			
	4º a 16º em Campeonato da Europa de Sub23 de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato do Mundo de Juniores de Triatlo			
	1º a 3º em Campeonato da Europa de Juniores de Triatlo			
4º a 8º em Taças da Europa de Elite de Triatlo				
Acesso – 2				
Elite (Elite/Sub23/Júnior)	Masculinos	Femininos		
	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de Taça de Portugal em Leiria é de participação obrigatória.	Após o Acesso – 1, três vagas serão preenchidas por opção técnica e as restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo melhor resultado internacional em conjunto com os dois melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de Taça de Portugal em Leiria é de participação obrigatória.		

Tabela 12 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Triatlo Sprint de Elite

CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - ELITE – AVILES				
Datas	04 e 05 de junho de 2016			
Local	Aviles, Espanha			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Antes de 1993	10-40-5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	C.N. Universitário – Rio Maior	30-01-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Arronches	13-02-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Cadaval	05-03-2016	5-20-2,5	
	C.N. Individual Duatlo – Torres Vedras (obrigatória)	15-05-2016	10-40-5	
Acesso				
	Masculinos	Femininos		
Elite	Primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo conjunto dos dois melhores resultados nacionais, das provas de seleção.	Primeira atleta do ranking de seleção apurada pelo conjunto dos dois melhores resultados nacionais, das provas de seleção.		

Tabela 13 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Duatlo de Elite

CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - SUB23 – AVILES				
Datas	04 e 05 de junho de 2016			
Local	Aviles, Espanha			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Até 15 de Maio			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Sub23	1993 a 1998	10-40-5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	C.N. Universitário – Rio Maior	30-01-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Arronches	13-02-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo - Cadaval	05-03-2016	5-20-2,5	
	C.N. Individual Duatlo – Torres Vedras (obrigatória)	15-05-2016	10-40-5	
Acesso				
	Masculinos	Femininos		
Sub23	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Individual em Torres Vedras é de participação obrigatória.	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Individual em Torres Vedras é de participação obrigatória.		

Tabela 14 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Duatlo de Sub23

FTP – Critérios de Seleção 2016

CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - JUNIORES – AVILES				
Datas	04 e 05 de junho de 2016			
Local	Aviles, Espanha			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Juniores/Cadetes	1997 a 2000	5-20-2,5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	C.N. Universitário – Rio Maior	30-01-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Arronches	13-02-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Cadaval (obrigatória)	05-03-2016	5-20-2,5	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Juniores/Cadetes	a) uma vaga será preenchida por opção técnica;		a) uma vaga será preenchida por opção técnica;	
	b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção.		b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção.	
	A prova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória)		A prova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória.	

Tabela 15 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Duatlo de Juniores

FTP – Critérios de Seleção 2016

CAMPEONATO DA EUROPA DE DUATLO - ELITE – KALKAR				
Datas	16 e 17 de Abril de 2016			
Local	Kalkar, Alemanha			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Antes de 1993	10-40-5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	C.N. Universitário – Rio Maior	30-01-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Arronches	13-02-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Cadaval (obrigatória)	05-03-2016	5-20-2,5	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Elite	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória.		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória.	

Tabela 16 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Duatlo de Elite

CAMPEONATO DA EUROPA DE DUATLO - SUB23 – KALKAR				
Datas	16 e 17 de Abril de 2016			
Local	Kalkar, Alemanha			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Sub23	1993 a 1998	10-40-5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	C.N. Universitário – Rio Maior	30-01-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Arronches	13-02-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Cadaval (obrigatória)	05-03-2016	5-20-2,5	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Sub23	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória)		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória.	

Tabela 17 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Duatlo de Sub23

CAMPEONATO DA EUROPA DE DUATLO - JUNIORES – KALKAR				
Datas	16 e 17 de Abril de 2016			
Local	Kalkar, Alemanha			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Juniores/Cadetes	1997 a 2000	5-20-2,5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	C.N. Universitário – Rio Maior	30-01-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Arronches	13-02-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Cadaval (obrigatória)	05-03-2016	5-20-2,5	
Acesso				
	Masculinos	Femininos		
Juniores/Cadetes	a) uma vaga será preenchida por opção técnica;	a) uma vaga será preenchida por opção técnica;		
	b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. Aprova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória.	b) restantes vagas serão ocupadas pelo ranking de seleção apurados pelo 2 melhores resultados absolutos nacionais das provas de seleção. A prova de CN Clubes no Cadaval é de participação obrigatória.		

Tabela 18 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Duatlo de Juniores

FTP – Critérios de Seleção 2016

CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO LONGO – ELITE – OKLAHOMA				
Datas	24 e 25 de setembro de 2016			
Local	Oklahoma, USA			
Observações	O acesso a este campeonato é efetuado obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção. A prova internacional só será considerada após aceitação do selecionador, mediante candidatura até 90 dias antes do Campeonato do Mundo de Triatlo Longo.			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Antes de 1993	4-120-30	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado internacional	Triatlo Longo Internacional (mediante candidatura)	Até 60 dias antes	1.9-90-21 ou 3.8-180-42	
Melhor resultado nacional	Triatlo Longo de Lisboa	07-05-2016	1.9-90-21	
	Triatlo Longo de Caminha	26-06-2016	1.9-90-21	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Elite	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo melhor resultado internacional em conjunto com o melhor resultado nacional, das provas de seleção.		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo melhor resultado internacional em conjunto com o melhor resultado nacional, das provas de seleção.	

Tabela 19 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Longo

CAMPEONATO DO EUROPA DE TRIATLO LONGO – ELITE – POZNAN				
Datas	24 julho de 2016			
Local	Poznan, Polónia			
Observações	O acesso a este campeonato é efetuado obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção. A prova internacional só será considerada após aceitação do selecionador, mediante candidatura até 90 dias antes do Campeonato do Mundo de Triatlo Longo.			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Antes de 1993	-	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado internacional	Triatlo Longo Internacional (mediante candidatura)	Até 60 dias antes	1.9-90-21 ou 3.8-180-42	
Melhor resultado nacional	Triatlo Longo de Lisboa	07-05-2016	1.9-90-21	
	Triatlo Longo de Caminha	26-06-2016	1.9-90-21	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Elite	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo melhor resultado internacional em conjunto com o melhor resultado nacional, das provas de seleção.		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo melhor resultado internacional em conjunto com o melhor resultado nacional, das provas de seleção.	

Tabela 20 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Triatlo Longo

CAMPEONATO DA EUROPA DE TRIATLO LONGO (MÉDIA DISTÂNCIA) – ELITE – WALCHSEE				
Datas	04 de setembro de 2016			
Local	Walchsee, Austria			
Observações	O acesso a este campeonato é efetuado obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção. A prova internacional só será considerada após aceitação do selecionador, mediante candidatura até 90 dias antes do Campeonato do Mundo de Triatlo Longo			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Elite	Antes de 1993	1.9-90-21	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
Melhor resultado internacional	Triatlo Longo Internacional (mediante candidatura)	Até 60 dias antes	1.9-90-21	
Melhor resultado nacional	Triatlo Longo de Lisboa	07-05-2016	1.9-90-21	
	Triatlo Longo de Caminha	26-06-2016	1.9-90-21	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Elite	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo melhor resultado internacional em conjunto com o melhor resultado nacional, das provas de seleção.		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo melhor resultado internacional em conjunto com o melhor resultado nacional, das provas de seleção.	

FTP – Critérios de Seleção 2016

TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO – JUNIORES – KITZBÜHEL				
Datas	17 de junho 2016			
Local	Kitzbühel, AUT			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de selecção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior/Cadete)	1997 a 2000	750-20-5	2	2
Provas de Seleção:				
Júnior/Cadete	Evento/Local	Data	Distância	
3 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Leiria	30-04-2016	750-20-5	
Acesso				
	Masculinos	Femininos		
Junior (Júnior/Cadete)	Dois primeiros atletas do ranking de selecção apurados pelos 3 melhores resultados nacionais, das provas de selecção.		Dois primeiros atletas do ranking de selecção apurados pelos 3 melhores resultados nacionais, das provas de selecção.	

Tabela 21 – Critérios de Seleção para Taça da Europa de Juniores

TAÇAS DA EUROPA DE TRIATLO – JUNIORES – TISZAUJVAROS				
Datas	09 de julho 2016			
Local	Tiszaujvaros, Hungria			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de selecção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Júnior (Júnior/Cadete)	1996 a 1999	750-20-5	0-*	0-*
Provas de Seleção:				
Júnior/Cadete	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	CN Universitário, Peniche	10-06-2016	750-20-5	
	Taça de Portugal, Oeiras	19-06-2016	750-20-5	
Acesso				
	Masculinos	Femininos		
Junior (Júnior/Cadete)	Dois primeiros atletas do ranking de selecção apurados pelos 2 melhores resultados nacionais, das provas de selecção.		Dois primeiros atletas do ranking de selecção apurados pelos 2 melhores resultados nacionais, das provas de selecção.	

Tabela 22 – Critérios de Seleção para Taça da Europa de Juniores

CAMPEONATO DO MUNDO DE DUATLO - PARATRIATLO – AVILES, ESPANHA				
Datas	04 e 05 de junho de 2016			
Local	Aviles, Espanha			
Observações	O acesso a esta prova pode ser feito cumprindo os critérios de Acesso ou obtendo resultados de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
	-	5-20-2,5	0-*	0-*
Provas de Seleção				
	Evento/Local	Data	Distância	
2 Melhores resultados absolutos nacionais	C.N. Universitário – Rio Maior	30-01-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Arronches	13-02-2016	5-20-2,5	
	C.N. Clubes Duatlo – Cadaval (obrigatória)	05-03-2016	5-20-2,5	
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Juniores/Cadetes	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo conjunto dos dois melhores resultados nacionais, das provas de seleção.		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo conjunto dos dois melhores resultados nacionais, das provas de seleção.	

Tabela 23 – Critérios de Seleção para o Campeonato da Europa de Duatlo de Juniores

CAMPEONATO DO MUNDO DE TRIATLO - PARATRIATLO- AGUILAS				
Datas	14 e 15 Maio de 2016			
Local	Aguilas (Murcia), ESP			
Observações	O acesso a este campeonato é feito cumprindo os critérios de Acesso, ou obtendo classificações de relevo nas provas de Seleção			
Data de publicação	Após publicação da start list ITU			
Atletas a Selecionar (*de acordo com a quota nacional definida a partir dos rankings ITU e nível desportivo)				
	Anos de Nascimento	Distância	Masculinos	Femininos
Paratriatlo	-		0-1*	0-1*
Provas de Seleção				
	Júnior/Cadete	Evento/Local	Data	Distância
2 Melhores resultados absolutos nacionais		CN Clubes, Vila Real de Stº António	13-03-2016	750-20-5
		Taça de Portugal, Altura	19-03-2016	750-20-5
Acesso				
	Masculinos		Femininos	
Elite	a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo conjunto dos dois melhores resultados nacionais, das provas de seleção		a) uma vaga será preenchida por opção técnica; b) restantes vagas serão ocupadas pelo primeiro atleta do ranking de seleção apurado pelo conjunto dos dois melhores resultados nacionais, das provas de seleção	

Tabela 24 – Critérios de Seleção para o Campeonato do Mundo de Paratriatlo

VII. REPRESENTAÇÃO NACIONAL EM COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

Em regime de representação, e não de Seleção Nacional, a Federação de Triatlo de Portugal prevê que, após lançamento do Plano de Atividades, atletas, treinadores, dirigentes ou clubes façam chegar à DTN pedidos de participação em competições internacionais Elite, sob a égide da *International Triathlon Union*.

Como é hábito, esta representação nacional terá de garantir a qualidade desportiva e estrito cumprimento das regras de conduta e comportamento que sempre caracterizaram as Seleções Nacionais da FTP.

Nas seleções de Duetlo e Triatlo Longo, será atribuído um apoio monetário para os atletas que em regime de representação nacional alcancem lugares de medalhas no valor de:

1º 500 €;

2º 300 €;

3º 200€

Para orientação destas participações, consideraremos o seguinte procedimento:

- Enviar um pedido de participação, pelo menos 45 dias antes da competição, desde que tenham representado a Seleção Nacional em 2015, em Campeonatos da Europa ou do Mundo.
- Enviar um pedido de participação, pelo menos 60 dias antes, comprovando, por controlo de treino ou por resultados em provas nacionais, possuir condições para representar a seleção nacional;
- Só haverá lugar à representação nacional, em determinada competição, quando não houver uma seleção constituída;
- Todos os equipamentos oficiais da FTP terão de ser usados de acordo com as normas em vigor;
- Todas as despesas da representação nacional (inscrições, viagens, alojamento, alimentação e outras) serão a expensas próprias dos atletas;
- É condição de participação a evidência, ao longo da temporada, de capacidade para satisfazer os Critérios de Seleção.

VIII. NOTA FINAL

Para além das preocupações de ordem desportiva e mantendo o exemplo das últimas épocas, salientamos a importância da adoção de comportamentos sociais que traduzam o exemplo e se constituam como referência para a sociedade.

Representar PORTUGAL deverá constituir um grande motivo de orgulho, a ser exercido com grande sentido de responsabilidade, acima de qualquer interesse pessoal. No sentido de clarificar algumas dúvidas que possam eventualmente ainda persistir, apresentamos de seguida algumas notas que consideramos da maior importância:

- Atletas que antevejam algum impedimento que se prenda com as datas das competições para as quais poderiam ser selecionados, deverão informar o Seleccionador por escrito, pelo menos 15 dias antes da data de publicação da Seleção prevista, esclarecendo os motivos que estão na origem do impedimento;
- As Convocatórias para as Seleções Nacionais serão sempre em documento próprio e publicadas através da página da FTP na internet;
- Eventuais alterações que os calendários nacionais e internacionais possam sofrer ao longo da época desportiva, poderão influenciar os Critérios de Seleção previamente estabelecidos;
- Poderão ser aceites convites para participação dos nossos melhores atletas nacionais em competições internacionais, não previstas à data, e que venham a ser consideradas adequadas aos objetivos traçados;
- Numa situação em que os critérios de Acesso apresentados “selecionem” mais atletas dos que as vagas existentes, será respeitada a ordem de importância mencionada;
- A aplicação dos critérios de Acesso não será respeitada caso seja detetada alguma situação anómala que tenha, claramente, influenciado os resultados desportivos das provas de Seleção em causa;
- Para além dos atletas selecionados através dos critérios de Acesso, outros atletas poderão ser incluídos nas Seleções em causa através de proposta técnica do Seleccionador à Direção da FTP;
- Protestos ou dúvidas que surjam após a publicação dos presentes critérios ou das seleções, deverão ser apresentados por escrito ao Seleccionador da FTP no prazo de 3 dias úteis.

Desejamos a todos os maiores êxitos desportivos para 2016.

IX. TABELA DE PONTUAÇÃO – RANKING DE SELEÇÃO

	ITU World Triathlon Series Grand Final	ITU World Triathlon Series Events	World Cup	Campeonato da Europa - Olimpico	Campeonato da Europa - Sprint	Campeonato do Mundo Sub23	Taça da Europa de Triatlo	FISU	Campeonato do Mundo de Juniões	Campeonato da Europa de Sub23	Campeonato da Europa de Juniões	Taça da Europa de Juniores	Provas Nacionais - Olimpícos, Distância Longa e Distância Standard	Provas Nacionais - Sprint	Provas Nacionais - Super- Sprint
1	1000	750	500	400	300	200	200	200	100	100	50	25	20	10	5
2	925,00	693,75	462,50	370,00	277,50	185,00	185,00	185,00	92,50	92,50	46,25	23,13	18,50	9,25	4,63
3	855,63	641,72	427,81	342,25	256,69	171,13	171,13	171,13	85,56	85,56	42,78	21,39	17,11	8,56	4,28
4	791,45	593,59	395,73	316,58	237,44	158,29	158,29	158,29	79,15	79,15	39,57	19,79	15,83	7,91	3,96
5	732,09	549,07	366,05	292,84	219,63	146,42	146,42	146,42	73,21	73,21	36,60	18,30	14,64	7,32	3,66
6	677,19	507,89	338,59	270,87	203,16	135,44	135,44	135,44	67,72	67,72	33,86	16,93	13,54	6,77	3,39
7	626,40	469,80	313,20	250,56	187,92	125,28	125,28	125,28	62,64	62,64	31,32	15,66	12,53	6,26	3,13
8	579,42	434,56	289,71	231,77	173,83	115,88	115,88	115,88	57,94	57,94	28,97	14,49	11,59	5,79	2,90
9	535,96	401,97	267,98	214,38	160,79	107,19	107,19	107,19	53,60	53,60	26,80	13,40	10,72	5,36	2,68
10	495,76	371,82	247,88	198,31	148,73	99,15	99,15	99,15	49,58	49,58	24,79	12,39	9,92	4,96	2,48
11	458,58	343,94	229,29	183,43	137,57	91,72	91,72	91,72	45,86	45,86	22,93	11,46	9,17	4,59	2,29
12	424,19	318,14	212,09	169,68	127,26	84,84	84,84	84,84	42,42	42,42	21,21	10,60	8,48	4,24	2,12
13	392,37	294,28	196,19	156,95	117,71	78,47	78,47	78,47	39,24	39,24	19,62	9,81	7,85	3,92	1,96
14	362,95	272,21	181,47	145,18	108,88	72,59	72,59	72,59	36,29	36,29	18,15	9,07	7,26	3,63	1,81
15	335,73	251,79	167,86	134,29	100,72	67,15	67,15	67,15	33,57	33,57	16,79	8,39	6,71	3,36	1,68
16	310,55	232,91	155,27	124,22	93,16	62,11	62,11	62,11	31,05	31,05	15,53	7,76	6,21	3,11	1,55
17	287,26	215,44	143,63	114,90	86,18	57,45	57,45	57,45	28,73	28,73	14,36	7,18	5,75	2,87	1,44
18	265,71	199,28	132,86	106,28	79,71	53,14	53,14	53,14	26,57	26,57	13,29	6,64	5,31	2,66	1,33
19	245,78	184,34	122,89	98,31	73,73	49,16	49,16	49,16	24,58	24,58	12,29	6,14	4,92	2,46	1,23
20	227,35	170,51	113,67	90,94	68,20	45,47	45,47	45,47	22,73	22,73	11,37	5,68	4,55	2,27	1,14
21	210,30	157,72	105,15	84,12	63,09	42,06	42,06	42,06	21,03	21,03	10,51	5,26	4,21	2,10	1,05
22	194,53	145,89	97,26	77,81	58,36	38,91	38,91	38,91	19,45	19,45	9,73	4,86	3,89	1,95	0,97
23	179,94	134,95	89,97	71,97	53,98	35,99	35,99	35,99	17,99	17,99	9,00	4,50	3,60	1,80	0,90
24	166,44	124,83	83,22	66,58	49,93	33,29	33,29	33,29	16,64	16,64	8,32	4,16	3,33	1,66	0,83
25	153,96	115,47	76,98	61,58	46,19	30,79	30,79	30,79	15,40	15,40	7,70	3,85	3,08	1,54	0,77
26	142,41	106,81	71,21	56,96	42,72	28,48	28,48	28,48	14,24	14,24	7,12	3,56	2,85	1,42	0,71
27	131,73	98,80	65,87	52,69	39,52	26,35	26,35	26,35	13,17	13,17	6,59	3,29	2,63	1,32	0,66
28	121,85	91,39	60,93	48,74	36,56	24,37	24,37	24,37	12,19	12,19	6,09	3,05	2,44	1,22	0,61
29	112,71	84,53	56,36	45,08	33,81	22,54	22,54	22,54	11,27	11,27	5,64	2,82	2,25	1,13	0,56
30	104,26	78,19	52,13	41,70	31,28	20,85	20,85	20,85	10,43	10,43	5,21	2,61	2,09	1,04	0,52
31	96,44	72,33	48,22	38,58	28,93	19,29	19,29	19,29	9,64	9,64	4,82	2,41	1,93	0,96	0,48
32	89,21	66,90	44,60	35,68	26,76	17,84	17,84	17,84	8,92	8,92	4,46	2,23	1,78	0,89	0,45
33	82,52	61,89	41,26	33,01	24,75	16,50	16,50	16,50	8,25	8,25	4,13	2,06	1,65	0,83	0,41
34	76,33	57,25	38,16	30,53	22,90	15,27	15,27	15,27	7,63	7,63	3,82	1,91	1,53	0,76	0,38
35	70,60	52,95	35,30	28,24	21,18	14,12	14,12	14,12	7,06	7,06	3,53	1,77	1,41	0,71	0,35
36	65,31	48,98	32,65	26,12	19,59	13,06	13,06	13,06	6,53	6,53	3,27	1,63	1,31	0,65	0,33
37	60,41	45,31	30,20	24,16	18,12	12,08	12,08	12,08	6,04	6,04	3,02	1,51	1,21	0,60	0,30
38	55,88	41,91	27,94	22,35	16,76	11,18	11,18	11,18	5,59	5,59	2,79	1,40	1,12	0,56	0,28
39	51,69	38,77	25,84	20,68	15,51	10,34	10,34	10,34	5,17	5,17	2,58	1,29	1,03	0,52	0,26
40	47,81	35,86	23,91	19,12	14,34	9,56	9,56	9,56	4,78	4,78	2,39	1,20	0,96	0,48	0,24
41	44,23	33,17	22,11	17,69	13,27	8,85	8,85	8,85	4,42	4,42	2,21	1,11	0,88	0,44	0,22
42	40,91	30,68	20,45	16,36	12,27	8,18	8,18	8,18	4,09	4,09	2,05	1,02	0,82	0,41	0,20
43	37,84	28,38	18,92	15,14	11,35	7,57	7,57	7,57	3,78	3,78	1,89	0,95	0,76	0,38	0,19
44	35,00	26,25	17,50	14,00	10,50	7,00	7,00	7,00	3,50	3,50	1,75	0,88	0,70	0,35	0,18
45	32,38	24,28	16,19	12,95	9,71	6,48	6,48	6,48	3,24	3,24	1,62	0,81	0,65	0,32	0,16
46	29,95	22,46	14,97	11,98	8,98	5,99	5,99	5,99	2,99	2,99	1,50	0,75	0,60	0,30	0,15
47	27,70	20,78	13,85	11,08	8,31	5,54	5,54	5,54	2,77	2,77	1,39	0,69	0,55	0,28	0,14
48	25,62	19,22	12,81	10,25	7,69	5,12	5,12	5,12	2,56	2,56	1,28	0,64	0,51	0,26	0,13
49	23,70	17,78	11,85	9,48	7,11	4,74	4,74	4,74	2,37	2,37	1,19	0,59	0,47	0,24	0,12
50	21,93	16,44	10,96	8,77	6,58	4,39	4,39	4,39	2,19	2,19	1,10	0,55	0,44	0,22	0,11

Cut-off: 5% - Homens e 8% - Mulheres; N^o mínimo de participantes: 30 – Homens e 20 - Mulheres

X. CONTACTOS

E-MAIL: BRUNO.SALVADOR@FEDERACAO-TRIATLO.PT

SELECCIONADOR NACIONAL

(_____)