

**CONTROLO DO TREINO / DETECÇÃO DE TALENTOS - RIO MAIOR - 21 DEZEMBRO 2008**

Fem.							Tempo		Tempo		Tempo Total
Classif.	Nome Atleta	Idade	Escalação	Equipa		Final	Média	Final	Média		
1	Sara Isabel Nunes Terrinho	1995	13 anos	Juv	CF Os Belenenses	F	5:32	1:23	11:41	3:54	17:13
2	Nadine Neuza Rodrigues Almeida	1992	16 anos	Juv/Jun	Alhandra Sporting Clube	F	5:49	1:27	11:25	3:48	17:14
3	Luisa Martins Condeco	1996	12 anos	Juv	Águas de Alpijarca	F	5:41	1:25	11:38	3:53	17:19
4	Laura Isabel Costa Bento	1993	15 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	F	5:16	1:19	12:07	4:02	17:23
5	Andreia Alexandra Da Costa Lopes	1994	14 anos	Juv	Amiciclo	F	5:45	1:26	12:00	4:00	17:45
6	Ana Catarina Machado	1996	12 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	F	5:37	1:24	12:13	4:04	17:50
7	Raquel Mafra Rocha	1993	15 anos	Juv	Individual	F	5:40	1:25	13:10	4:23	18:50
8	Erica Fontainhas de Amorim Cardigo	1996	12 anos	Juv	Águas de Alpijarca	F	5:40	1:25	13:15	4:25	18:55
9	Vitória Gameiro de Oliveira	1996	12 anos	Juv	Águas de Alpijarca	F	5:58	1:29	13:05	4:22	19:03
10	Ana Teresa Pereira Machado	1989	19 anos	Juv/Sub23	Bairro dos Anjos	F	6:49	1:42	12:15	4:05	19:04
11	Cristina Melissa	1995	13 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	F	6:19	1:35	13:00	4:20	19:19
12	Mariana Filipa Malcata da Ponte	1996	12 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	F	5:55	1:29	13:36	4:32	19:31
13	Joana Lamas Perdigoto	1995	13 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	F	6:52	1:43	12:42	4:14	19:34
14	Caterina Sousa	1994	14 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	F	6:46	1:41	13:26	4:29	20:12
15	Daniela Melo	1994	14 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	F	7:46	1:57	12:49	4:16	20:35
16	Tatiana Dias	1995	13 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	F	6:33	1:38	16:42	5:34	23:15
17	Susana Filipa Ramalho Ferreira	1987	21 anos	Sub23/Elite	Individual	F	DNF		13:26	4:29	DNF
Mas.							Tempo		Tempo 3K		Tempo Total
Classif.	Nome Atleta	Idade	Escalação	Equipa		Final	Média	Final	Média		
1	Miguel Fernandes	1992	16 anos	Juv/Jun	Clube Olímpico de Oeiras	M	4:47	1:12	9:24	3:08	14:11
2	Pedro Nuno Araújo Mendes	1992	16 anos	Juv/Jun	CN Cartaxo	M	4:36	1:09	9:52	3:17	14:28
3	Luis Marafuz	1992	16 anos	Juv/Jun	Alhandra Sporting Clube	M	5:04	1:16	9:31	3:10	14:35
4	João Manuel Gonçalves Curado	1992	16 anos	Juv/Jun	Individual	M	4:47	1:12	9:50	3:17	14:37
5	José Pedro Antunes Veiga	1991	17 anos	Jun	Clube Ferroviários V. Novas	M	5:19	1:20	9:26	3:09	14:45
6	Miguel Marques	1992	16 anos	Juv/Jun	Alhandra Sporting Clube	M	4:47	1:12	10:03	3:21	14:50
7	Pedro Afonso Gaspar	1994	14 anos	Juv	Individual	M	4:40	1:10	10:11	3:24	14:51
8	Hugo André Catarino Alves	1992	16 anos	Juv/Jun	Individual	M	5:26	1:22	9:29	3:10	14:55
9	Rafael Ribeiro	1993	15 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	M	4:58	1:15	9:59	3:20	14:57
10	Nuno Filipe	1991	17 anos	Jun	Individual	M	4:47	1:12	10:15	3:25	15:02
11	Guilherme Marques	1992	16 anos	Juv/Jun	C.N. Cartaxo	M	5:00	1:15	10:12	3:24	15:12
12	Diogo Tristão	1992	16 anos	Juv/Jun	Alhandra Sporting Clube	M	5:05	1:16	10:13	3:24	15:18
13	Paulo Alexandre Pereira Antunes	1992	16 anos	Juv/Jun	Ginásio Clube Sines	M	5:38	1:24	9:41	3:14	15:19
14	Tiago Adriano Nogueira Maia	1990	18 anos	Jun	Molly Maid Vitoria de Janes	M	5:09	1:17	10:27	3:29	15:36
15	Ricardo Teixeira	1993	15 anos	Juv	Individual	M	4:53	1:13	10:48	3:36	15:41
16	Luis Pedro Ferreira	1995	13 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	M	5:18	1:20	10:23	3:28	15:41
17	Alexandre Nobre	1994	14 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	M	5:20	1:20	10:22	3:27	15:42
18	Rui Filipe Nunes Terrinho	1993	15 anos	Juv	CF os Belenenses	M	5:11	1:18	10:40	3:33	15:51
19	David Luis	1995	13 anos	Juv	Individual	M	5:01	1:15	10:54	3:38	15:55
20	Pedro Amaral	1993	15 anos	Juv	C.N. Cartaxo	M	5:04	1:16	11:18	3:46	16:22
21	Ricardo Feliciano Jorge	1995	13 anos	Juv	Águas de Alpijarca	M	5:10	1:18	11:27	3:49	16:37
22	Guilherme Lopes	1995	13 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	M	6:28	1:37	10:39	3:33	17:07
23	Gonçalo Alexandre Rato	1995	13 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	M	5:05	1:16	12:12	4:04	17:17
24	Mitos Viriato Pais Figueira	1995	13 anos	Juv	CF os Belenenses	M	5:33	1:23	11:55	3:58	17:28
25	André Filipe Ramos Estevam	1993	15 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	M	5:41	1:25	12:03	4:01	17:45
26	João Rafael Pereira de Sousa	1994	14 anos	Juv	CF os Belenenses	M	6:31	1:38	11:58	3:59	18:29
27	Ricardo Miguel Tinta Correia	1992	15 anos	Juv	Individual	M	6:54	1:44	11:58	3:59	18:52
28	Eduardo Filipe Félix	1995	13 anos	Juv	Alhandra Sporting Clube	M	5:26	1:22	14:03	4:41	19:29
29	Tiago Pereira	1995	13 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	M	7:57	1:59	11:52	3:57	19:49
30	Pedro Morgado	1995	13 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	M	7:13	1:48	12:38	4:13	19:51
31	Ruben Rodrigues	1995	13 anos	Juv	Clube Triatlo de Almada	M	7:12	1:48	13:27	4:29	20:39