

Ricardo Gouveia vence em São Vicente

A Cidade de São Vicente, no Arquipélago da Madeira, recebeu domingo, pela primeira vez, uma prova de Duatlo. Para tornar esta estreia ainda mais interessante, esteve em disputa o Campeonato Regional Individual.

Com cerca de cem atletas, a prova efectuou-se na distância 'standard', ou seja, dez quilómetros de corrida, 40 quilómetros de ciclismo e cinco quilómetros de corrida. Teve um percurso de corrida e ciclismo únicos, em que, por um lado, os atletas tinham o mar, por outro, enormes montanhas.

Após os primeiros 400 metros da corrida inicial, Ricardo Gouveia (Clube Naval Calheta), Duarte Nóbrega e André Cortesão (ambos do C.F. Andorinha) começaram a ganhar alguma distância para os restantes atletas. O trio passou a dupla com Ricardo Gouveia e Duarte Nóbrega a demonstrarem que deixariam toda a concorrência bem distante.

A primeira transição foi iniciada quase em simultâneo pelos dois atletas, tendo André Cortesão e Roberto Lúcio (CA Madeira) como os mais directos perseguidores.

No segmento de ciclismo, devido à intensidade do percurso, Ricardo Gouveia conseguiu uma excelente vantagem sobre Duarte Nóbrega, preparando assim o último segmento de corrida. Roberto Lúcio realizou também uma grande recuperação neste segmento, assumindo a terceira posição.

Para o último percurso de corrida, não estavam reservadas mais alterações nos três primeiros lugares. Ricardo Gouveia limitou-se a gerir a vantagem alcançada no ciclismo e a fechar os lugares do pódio ficaram Duarte Nóbrega e Roberto Lúcio. O trio efectuou a prova em menos de duas horas, demonstrando o grande nível deste Duatlo.

A única atleta feminina a participar nesta exigente prova foi Cristina Perestrelo (Clube Naval Calheta) que conseguiu atingir um óptimo resultado. Nos escalões de veteranos, assistimos à supremacia que se tem verificado na maioria das provas do Campeonato, com as vitórias de Paulo Margarido (Ludens Clube Machico) e Joaquim Fernandes (C.F. Andorinha).

Mais informações disponíveis no sítio www.triatlomadeira.com.