



Teleperformance



TRIATLO DE LISBOA “TELEPERFORMANCE – OS BELENENSES” 13 DE OUTUBRO DE 2013

**CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL - TRIATLO
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS - AQUATLO
CIRCUITO REGIONAL JOVEM – AQUATLO
PROVA ABERTA**

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo de Lisboa é uma organização do Clube de Triatlo “Teleperformance -Os Belenenses” e da Federação de Triatlo de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa.

Ao início da manhã terá lugar uma prova Jovem, pontuável para o Circuito Regional Jovem (os Juvenis contam para ambas as classificações), seguido de uma Prova Aberta, na distância Super-Sprint.

Ao final da manhã terá lugar a 3ª e última etapa do Campeonato Nacional Individual, na distância Olímpica.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 13 de Outubro, com partidas e chegadas junto da Torre de Belém
(N 38° 42'03" W 9° 24'49")

Horários:

Sábado:

17h30 às 19h00– Secretariado para todas as provas (junto ao PT)

Domingo:

8h30 às 11h50– Secretariado para todas as provas (junto ao PT)

8h40 às 9h10 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição para o Circuito Regional Jovem

9h10 às 10h10 – Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição para a Prova Aberta

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

9h15 – Hora limite de permanência de atletas do CN Juvenis no Parque de Transição

9h30 – Partida do Circuito Regional Jovem

10h15 – Hora limite de permanência de atletas da Prova Aberta no Parque de Transição

10h30 – Partida da Prova Aberta

11h30 às 12h10 –Verificação técnica, colocação do material e registo electrónico de atletas no Parque de Transição para o Campeonato Nacional Individual.

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

12h15 – Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

12h30 – Partida da Prova de Campeonato Nacional Individual (Feminino)

12h45 - Partida da Prova de Campeonato Nacional Individual (Masculino)

15h00 – Entrega dos prémios

Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo de ambas as provas, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Aquatlo (Circuito Regional Jovem e Campeonato Nacional de Juvenis)

Benjamins (nascidos em 2004/2006)	50 m / 400 m (1 Volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2002/2003)	100 m / 800 m (1 Volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2000/2001)	200 m / 1000 m (1 Volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1998/1999)	300 m / 2000 m (1 Volta / 1 volta)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

Prova Aberta

Escalões	Distâncias e nº de voltas
Juvenis (nascidos entre 1998 e 1999)	Natação - 300 m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 1996 e 1997)	
Juniores (nascidos entre 1994 e 1995)	
Sub 23 (nascidos entre 1990 e 1993)	
Seniores (nascidos entre 1974 e 1989)	Ciclismo - 8000 m (2 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos II (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos III (nascidos entre 1959 e 1963)	Corrida – 2000m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos V (nascidos em 1953 e anos anteriores)	

Campeonato Nacional Individual de Triatlo

Escalões	Distâncias e nº de voltas
Juniores (nascidos entre 1994 e 1995)	Natação - 1500 m (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1990 e 1993)	
Seniores (nascidos entre 1974 e 1989)	
Veteranos I (nascidos entre 1969 e 1973)	Ciclismo - 40000 m (5 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos III (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos IV (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos V (nascidos em 1953 e anos anteriores)	Corrida – 10000m (4 voltas)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Circuito Regional Jovem e Campeonato Nacional de Juvenis

Natação: Partida e chegada na praia fluvial, entre o paredão da Doca Pesca e o Monumento aos Combatentes do Ultramar. Percurso triangular, sendo as bóias contornadas pela direita.

Corrida: Percurso de 1 volta, percorridos no jardim da Torre de Belém e zona ribeirinha, com retorno ajustado aos diferentes escalões. O percurso é plano.

Prova Aberta

Natação: Partida e chegada na praia fluvial, entre o paredão da Doca Pesca e o Monumento aos Combatentes do Ultramar. Percurso triangular, sendo as bóias contornadas pela direita. A Prova Lazer está sujeita ao efeito de maré, que estará a descer.

Ciclismo: Percurso de 2 voltas com 4km por volta, realizado na Av. de Brasília. O percurso é totalmente plano. O Piso encontra-se em bom estado de conservação, tendo sido reparado recentemente.

Corrida: Percurso de 1 volta de 2 km percorridos no jardim da Torre de Belém e zona ribeirinha, com retorno junto do Padrão dos Descobrimentos. O percurso é também plano.

Campeonato Nacional Individual de Triatlo

Natação: Partida e chegada na praia fluvial, entre o paredão da Doca Pesca e o Monumento aos Combatentes do Ultramar. Percurso triangular, com 2 voltas de 750m, sendo as bóias contornadas pela direita.

Ciclismo: Percurso de 5 voltas de 8km na Av de Brasília, com retorno no cruzamento de Alcântara. O percurso é totalmente plano. O Piso encontra-se em bom estado de conservação, tendo sido reparado recentemente.

Corrida: Percurso de 4 voltas de 2,5 km percorridos no jardim da Torre de Belém e zona ribeirinha, com retorno junto do Padrão dos Descobrimentos. O percurso é também plano.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida – no Início (saída do PT) e a meio (retorno) de cada volta

Meta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Ciclismo

- É permitido andar na roda. Tratando-se de partidas separadas, as atletas femininas não podem andar na roda dos atletas masculinos e vice-versa.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **Prova Aberta**, no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Circuito Regional Jovem e Campeonato Nacional de Juvenis

- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem;
- Classificação por escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas Mas e Fem (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificação por estafetas

Campeonato Nacional Individual

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

11. INSCRIÇÕES

Circuito Regional Jovem e Campeonato Nacional de Juvenis

Inscrição gratuita

Seguro: 2,5€ (só para os atletas não federados)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 7 de Outubro

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 2€

Prova Aberta**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 7 de Outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 9 de Outubro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.pt/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822) devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP - 5 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 2,5 €;
- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 5 € (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 15€ por equipa

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

Campeonato Nacional Individual**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 7 de Outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 9 de Outubro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 12,5 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 10 €;

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova os atletas poderão tomar banho no Estádio do Clube de Futebol "Os Belenenses"

PRÉMIOS**Lista de Troféus e medalhas****Circuito Regional Jovem**

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafeta	1ª	

Campeonato Nacional Individual

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos I	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos II	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos III	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos IV	1º, 2º e 3º	
Veteranos V	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª