



## TRIAMLO DE ALPIARÇA "TECNOREM"

Domingo, 18 de Março de 2012  
 CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES  
 CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES  
 PROVA ABERTA

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Triatlo de Alpiarça "Tecnorem" realiza-se no dia 18 de Março e é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Alpiarça, do Clube Desportivo "Os Águias de Alpiarça" e da Federação de Triatlo de Portugal.

O Triatlo de Alpiarça "Tecnorem" inclui uma prova Super-Sprint (Prova Aberta) e uma prova Sprint (CN Clubes e CN Juniores).

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 18 de Março de 2012, com partida na Albufeira dos Patudos – Alpiarça.

**Horários:**

**Domingo 18:**

**8:30 às 9:30 – Secretariado para todas as provas**

**8:40 às 9:40 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)**

**9:45 – Hora limite de permanência de atletas no PT**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10:00 – Início da Prova Aberta**

**10:50 – Reabertura do PT para Check-in e Check-out**

**11:15 – Encerramento do PT**

**11:30 – Início do CN Clubes e CN Juniores**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo de cada uma das provas, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do PT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Prova Aberta

Juvenis (nascidos em 1997/1998)	<b>Natação - 300 m (1 Volta)</b>
Cadetes (nascidos entre 1995 e 1996)	
Juniiores (nascidos entre 1993 e 1994)	
Sub 23 (nascidos entre 1989 e 1992)	<b>Ciclismo - 10 000 m (1 volta)</b>
Seniores (nascidos entre 1973 e 1988)	
Veteranos I (nascidos entre 1968 e 1972)	
Veteranos II (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos III (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos IV (nascidos entre 1953 e 1957)	<b>Corrida – 2500 m (1 volta)</b>
Veteranos V (nascidos em 1952 e anos anteriores)	

**CN Clubes e CN Juniores**

<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1995 e 1996)	<b>Natação - 750 m (1 volta)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1993 e 1994)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1973 e 1988)	<b>Ciclismo – 20000m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1968 e 1972)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	<b>Corrida – 5000m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1952 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

**4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS****Prova Aberta**

**Natação:** percurso de 300m, com partida junto ao Paredão da Albufeira dos Patudos com chegada no mesmo local.

**Ciclismo:** percurso de 10km circular em 1 volta, realizado dentro da Vila de Alpiarça, num percurso maioritariamente plano, com uma subida de inclinação ligeira mas longa, outra mais acentuada e 2 descidas com final apertado. O piso é de asfalto e encontra-se em bom estado.

**Corrida:** percurso de 2500m em 1 volta, num percurso de ida em terra batida junto à água e volta em estrada asfaltada na marginal à Barragem.

**CN Clubes e CN Juniores**

**Natação:** percurso de 750m, com partida junto ao Paredão da Albufeira dos Patudos com chegada no mesmo local.

**Ciclismo:** percurso de 2 voltas de 10km, circulares, realizado dentro da Vila de Alpiarça, num percurso maioritariamente plano, com uma subida de inclinação ligeira mas longa, outra mais acentuada e 2 descidas com final apertado. O piso é de asfalto e encontra-se em bom estado.

**Corrida:** percurso de 5000m em 2 voltas, num percurso de ida em terra batida junto à água e volta em estrada asfaltada na marginal à Barragem.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – 50 metros após o início de cada volta.

**Meta**

**6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

**Ciclismo**

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificações por escalão e género
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

### CN Clubes

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Prémios monetários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

## 11. INSCRIÇÕES

### Prova Aberta

#### **Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 12 de Março.

#### **Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 14 de Março.

#### **Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

#### **Forma de inscrição recomendada:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

#### **Outras formas de inscrição:**

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio de formulário próprio a solicitar à direcção de competições da FTP

#### **Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

#### **Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

#### **Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### **Valores de inscrição:**

- Atletas licenciados na FTP (Masculinos e Femininos) - 5 €;
- Atletas não licenciados na FTP (Masculinos e Femininos) – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 7,5€ por atleta

#### **Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

**CN Clubes e CN Juniores****Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 12 de Março.

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 14 de Março.

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição:**

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Valores de inscrição:**

- Atletas licenciados na FTP (Masculinos e Femininos) - 10€;

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo Desportivo em Alpiarça (perto da meta);
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta;

**14. ALMOÇO**

- Os atletas e acompanhantes poderão, se o desejarem, almoçar no local da prova. Haverá à disposição comida típica da região servida pelo C. D. "Os Águias". A receita reverterá para a secção de triatlo.

## PRÉMIOS

### Lista de prémios monetários

<b>Campeonato Nacional de Clubes - Triatlo</b>		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	200,00 €	200,00 €
2º	155,00 €	155,00 €
3º	120,00 €	120,00 €
4º	95,00 €	95,00 €
5º	75,00 €	75,00 €
6º	60,00 €	
7º	50,00 €	
8º	40,00 €	
9º	33,00 €	
10º	28,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>1.501,00 €</b>	

## Troféus

### Prova Aberta

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafeta	1ª	

### Campeonato Nacional de Clubes

<b>ESCALÕES</b>	<b>MASCULINOS</b>	<b>FEMININOS</b>
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª