



ESPINHO TRIATLO
Sábado, 29 de Outubro de 2011, 15:30 horas
CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL E DE CLUBES– NORTE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O ESPINHO TRIATLO CAMPEONATO REGIONAL NORTE é uma organização da Câmara Municipal de Espinho, sob a supervisão e apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

NOTA: NO CASO DE AS CONDIÇÕES DO MAR NÃO SE ADEQUAREM À PRÁTICA DO TRIATLO, NO SEU SEGMENTO DE NATAÇÃO, A PROVA PASSARÁ A SER DE DUATLO.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

O ESPINHO TRIATLO realiza-se no dia 29 Outubro de 2011 com a partida a ter início às 15h30 na Praia da Baía.

13:30 às 15:00 – Secretariado

13:40 às 15:10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:30 – Início da Prova do Campeonato Regional Norte

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Triatlo – Campeonato Regional

Cadetes (nascidos entre 1994 e 1995)	Natação – 750 m (2 voltas)
Juniores (nascidos entre 1992 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1988 e 1991)	
Seniores (nascidos entre 1972 e 1987)	Ciclismo – 18 600m (3 voltas)
Veteranos I (nascidos entre 1967 e 1971)	
Veteranos II (nascidos entre 1962 e 1966)	Corrida – 5000m (2 volta)
Veteranos III (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos IV (nascidos entre 1952 e 1956)	
Veteranos V (nascidos em 1951 e anos anteriores)	
Lazer	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 2 volta de 375m na Praia da Baía de Espinho.

Ciclismo: 3 voltas de 6.200m;

Partida: Alameda 8
Rotunda da Rua 15
Rua 8 (Largo da Graciosa)
Rua 62
Avenida 24
Estrada N. 109
Avenida 32
Rua 62 (Estrada N. 109)
Rua do Monte Lírio
Rua Nova da Praia
Rua 8
Chegada Alameda 8

Corrida: 5 km; 2 voltas de 2,5km;

Partida: Alameda 8
Rua 21
Rua 4
Esplanada Maia-Brenha
Rua 19
Praça Dr. José Oliveira Salvador (Largo da Câmara Municipal)
Jardim João de Deus
Chegada: Alameda 8

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início da Corrida e no final da Prova.

6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição 1 para o efeito.

Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos da Prova do Espinho Triatlo - Campeonato Regional Norte no formato de Estafetas.
- Todos os atletas que participam nas estafetas, terão de respeitar a zona de transição dos testemunhos sob pena de desqualificação.

8. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação Absoluta masculina;
- Classificação Absoluta feminina;
- Classificação por Escalões etários e sexo;
- Classificação por Equipas masculinas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Equipas femininas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por equipas de estafetas
- Classificação Absoluta masculina da Região Norte;
- Classificação Absoluta feminina da Região Norte;
- Classificação por Equipas masculinas da Região Norte (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Equipas femininas da Região Norte (soma dos 3 melhores tempos);

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios de acordo com as seguintes tabelas:

Espinho Triatlo

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1.º, 2.º, 3.º	1.º, 2.º, 3.º
Equipas	1.º	1.º
Estafetas	1.º	

CAMPEONATO REGIONAL NORTE

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes (nascidos entre 1994 e 1995)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Juniores (nascidos entre 1992 e 1993)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Sub 23 (nascidos entre 1988 e 1991)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Seniores (nascidos entre 1972 e 1987)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos I (nascidos entre 1967 e 1971)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos II (nascidos entre 1962 e 1966)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos III (nascidos entre 1957 e 1961)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos IV (nascidos entre 1952 e 1956)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos V (nascidos em 1951 e anos anteriores)	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Equipas	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º

- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- **Horário de entrega de prémios:** Imediatamente após a chegada do último atleta.

11. INSCRIÇÕES**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 24 de Outubro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 26 de Outubro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas licenciados na FTP (Masculinos e Femininos) – 7,5€;
- Atletas Não licenciados na FTP (Masculinos e Femininos) – 10€ (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados; Masculinos e Femininos) – 7,5€ por atleta (inclui seguro de prova).

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações da Piscina Solário Atlântico.