



1º AquaBike Extrem de Castanheira de Pera / Praia das Rocas

Domingo, 8 de Maio de 2011
CIRCUITO NACIONAL AQUABIKE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I AquaBike Extrem de Castanheira de Pera realiza-se no dia 8 de Maio e é uma organização conjunta da Prazilândia Turismo e Ambiente, E.E.M, da Câmara Municipal de Castanheira de Pera e da Federação de Triatlo de Portugal. A prova disputa-se na distância Sprint e é pontuável para o Circuito Nacional Aquabike.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 8 de Maio de 2011, com partida na Praia das Rocas, em Castanheira de Pera, e chegada a Santo António das Neves.

Horários:

Domingo 8:

9:00 às 10:00 – Secretariado

9:10 às 10:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)

10:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:30 – Início da Prova

14:00 – Almoço e entrega de prémios

No final da prova, entre as 13h e as 14h00, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Circuito Nacional Aquabike

Cadetes (nascidos entre 1994 e 1995)	Natação - 750 m (1 volta)
Juniões (nascidos entre 1992 e 1993)	
Sub 23 (nascidos entre 1988 e 1991)	
Seniores (nascidos entre 1972 e 1987)	
Veteranos I (nascidos entre 1967 e 1971)	Ciclismo – 17000m (1 volta)
Veteranos II (nascidos entre 1962 e 1966)	
Veteranos III (nascidos entre 1957 e 1961)	
Veteranos IV (nascidos entre 1952 e 1956)	
Veteranos V (nascidos em 1951 e anos anteriores)	
Lazer	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Circuito Nacional Aquabike

Natação: percurso de 750m, com partida junto ao Paredão da Praia das Rocas. Depois de 500m de natação na represa, os atletas saem da água, correm 20 metros e entram na piscina de ondas, onde nadam os últimos 200m até ao Parque de Transição.

BTT: percurso em linha com 17000m, sempre em terra batida. O percurso é muito duro e exigente, com um desnível muito significativo, especialmente na parte inicial, com algumas rampas bastante inclinadas e irregulares, e na parte final, com uma subida contínua nos últimos 5 km. A estrada é larga e permite fáceis ultrapassagens, mas o nível de exigência aconselha uma abordagem calma e o transporte de reservas alimentares.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

BTT – a meio do percurso de BTT, com água, géis e fruta

Meta, com água, géis e fruta

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

BTT

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não licenciados na FTP ou licenciados na categoria Lazer, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos do **CIRCUITO NACIONAL AQUABIKE** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Circuito Nacional Aquabike

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas
- Classificação por equipas de estafeta

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios terá lugar durante o almoço, na Praia das Rocas, com início às 14h;

10. INSCRIÇÕES

Circuito Nacional Aquabike

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 2 de Maio.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 4 de Maio.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10€;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 12,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 7,5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova).

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, a organização disponibiliza autocarros e carrinhas para transporte de atletas e bicicletas de volta para a Praia das Rocas.
- Os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Praia das Rocas (perto da partida);
- A entrega de prémios terá lugar na Praia das Rocas, pelas 14h00.

13. ALMOÇO

- A Prazilândia assegura, para todos os participantes e acompanhantes, um almoço-convívio, a ter lugar na Praia das Rocas / Villa Praia, após a prova, a partir das 14h00;
- O almoço será **Porco Assado no Espeto**, com acompanhamento e sobremesa;
- O preço da refeição completa será de 5€ para atletas e 8€ para acompanhantes, sendo este valor exclusivamente para pagar a despesa com a refeição;
- As inscrições para o almoço são limitadas, sendo aceites todas as que forem efectuadas pelo e-mail pedrosimoes@praiadasrocas.com ou pelo telemóvel: 919865279/918773763, até às 24h de 4ª feira dia 4 de Maio. A partir desta data, não se garantem reservas ou venda de senhas não reservadas. O levantamento e pagamento da senha de almoço, deve ser efectuado no Domingo (no Secretariado da prova).

14. ALOJAMENTO**Villa Praia (bungalows e veleiros) – Praia das Rocas**

(Promoção 2 noites, 10% desconto, entrada a 6 de Maio, saída a 8 de Maio)

Praia das Rocas/Parque Azul

3280 Castanheira de Pera

Tel./Fax.: 236 438 104 Tlm.: 91 72 13 414

E-mail: villapraia@praiadasrocas.com

Url: www.praiadasrocas.com

- Podem também efectuar reservas nas seguintes unidades Hoteleiras de Castanheira de Pera
<http://www.praiadasrocas.com/images/folheto2011.pdf>

PRÉMIOS

Troféus

Circuito Nacional Aquabike

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	
	1º, 2º e 3º Vet. V	
Lazer	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafeta	1ª	