



I AQUATLO JOVEM DE PORTIMÃO IV TRIATLO DE PORTIMÃO

Sáb. 11 de Setembro de 2010
Campeonato Nacional Jovem – Aquatlo – 16H00
Circuito Regional Sul – Triatlo – 11H00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O AQUATLO JOVEM DE PORTIMÃO é uma organização da Four Sports, em parceria com a Federação de Triatlo de Portugal, com a colaboração da Câmara Municipal de Portimão.

O Aquatlo é uma etapa do Campeonato Nacional Jovem e o Triatlo pontuável para o Circuito Regional Sul.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão em Portimão, com partida na Praia da Rocha.

Sábado, 11 de Setembro

09:00 às 10:30 – Secretariado para o Triatlo – Circuito Regional Sul instalado na Escola Náutica do Iate Clube

09:40 às 10:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para todos atletas

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:45– Hora limite de permanência de atletas no PT

11:00 – Início do IV Triatlo de Portimão – Circuito Regional Sul

Após esta competição, os atletas, poderão levantar o seu material do PT exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

14:00 às 15:30 – Secretariado para o Aquatlo Jovem

14:40 às 15:40 - Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT) para todos atletas

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

15:45– Hora limite de permanência de atletas no PT

16:00 – Início do I Aquatlo Jovem - CNJovem

No final da prova, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Aquatlo (Campeonato Nacional Jovem)

Escalões	Distâncias (Natação / Corrida) e nº de Voltas
Benjamins (nascidos em 2001/2002/2003)	50m / 400 m (1 v/1 v)
Infantis (nascidos em 1999/2000)	100m / 800 m (1 v /1 v)
Iniciados (nascidos em 1997/1998)	200m /1000 m (1 v/ 1 v)
Juvenis (nascidos em 1995/1996)	300m /2000 m (1 v/ 1v)

Triatlo Circuito Regional Sul

Escalões	Distâncias (Natação/Ciclismo/Corrida) e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1995/1996)	<p>Natação - 300 m (1 Volta)</p> <p>Ciclismo - 8000 m (2 voltas)</p> <p>Corrida - 2000 m (1 volta)</p>
Juniores (nascidos entre 1991 e 1994)	
Sub 23 (nascidos entre 1987 e 1990)	
Seniores (nascidos entre 1971 e 1986)	
Veteranos I (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos II (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos III (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos IV (nascidos entre 1951 e 1955)	
Veteranos V (nascidos em 1950 e anos anteriores)	

Lazer	
--------------	--

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (ver os croquis dos percursos)

AQUATLO – Campeonato Nacional Jovem

Natação – na praia da Rocha

Corrida: na Marina, de acordo com os croquis para as diferentes distâncias, com meta instalada no mesmo local.

Triatlo –Regional Sul

Natação – na praia da Rocha

Ciclismo – em asfalto, na Av. Rio Arade.

Corrida: na Marina, com meta instalada no mesmo local.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Aquatlo (CN Jovem)

No final da Prova.

Triatlo (Circuito)

No final da Prova.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP ou licenciados na categoria Lazer, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Jovem

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por Clubes

Circuito Regional Sul

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificações por equipas (soma dos 3 melhores tempos)
- Classificações de Estafetas

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios:
 - **Triatlo Circuito Regional Sul** – 12h30
 - **Campeonato Nacional Aquatlo Jovem** – 18h30

11. INSCRIÇÕES**Campeonato Nacional Jovem****Inscrição gratuita**

Seguro: 2,5€ (só para os atletas não federados)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 06 de Setembro.

Formas de inscrição:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- Outras vias: e-mail, fax, carta (preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova)

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 2€.

Circuito Regional**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 06 de Setembro.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 08 de Setembro.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) – 5 €
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5€ € (inclui seguro de prova no valor de 2,5€);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 7,5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova).

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Casas de banho na Área Desportiva da Rocha;
- No final da prova, os atletas poderão tomar nos Balneários da Área Desportiva da Rocha;
- A entrega de prémios terá lugar junto à Meta.

PRÉMIOS

Campeonato Nacional Jovem (Aquatlo)

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Circuito Regional Sul (Triatlo)

Escalões	Masculinos	Femininos
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	