



## I TRIATLO JOVEM DE ALPIARÇA

Sábado, 10 de Julho de 2010  
CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Triatlo Jovem de Alpiarça realiza-se no dia 10 de Julho e é uma organização conjunta do Clube Desportivo “Os Águias” de Alpiarça e da Federação de Triatlo de Portugal, com a colaboração da Câmara Municipal de Alpiarça e da Junta de Freguesia de Alpiarça.

A prova, pontuável para o Campeonato Nacional Jovem, é realizada em BTT e por estafetas, com distâncias adaptadas aos diferentes escalões.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar no dia 10 de Julho de 2010, com partida na Albufeira dos Patudos – Alpiarça.

**Horários:**

**14:00 às 15:00 – Secretariado para todas as provas**

**14:10 às 15:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)**

**15:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**15:30 – Início das Provas**

**17:30 – Entrega de prémios**

No final da prova, após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo de última prova, os atletas poderão levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

**Campeonato Nacional Jovem - Estafetas (Triatlo BTT)**

<b>1º Agrupamento</b> (equipas de 3 atletas Benjamins e/ou Infantis)	50 m / 1000 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>2º Agrupamento</b> (equipas de 3 atletas Iniciados e/ou Juvenis)	200 m / 4700 m / 1000 m (1 Volta/ 2 voltas/ 1 volta)

As equipas podem ser compostas por atletas de ambos os géneros, não havendo classificação por género

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

**Campeonato Nacional Jovem** (Triatlo BTT)

**Natação:** percurso de 1 volta, com partida junto ao Paredão na Albufeira dos Patudos e com chegada no mesmo local.

**Ciclismo:** Para o 1º Agrupamento, percurso de ida e volta em asfalto;

Para o 2º agrupamento, 2 voltas à Albufeira dos Patudos com piso em asfalto e terra batida (bicicleta de BTT).

**Corrida:** em asfalto e terra batida, com percursos de ida e volta junto à Albufeira dos Patudos.

#### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Na Meta

#### 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

#### Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

## 7. CLASSIFICAÇÕES

### Campeonato Nacional Jovem

- Classificações por Agrupamento
- **Classificação Absoluta (soma dos pontos de todas as equipas de cada clube)**

## 8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 9. PRÉMIOS

- Troféus para Equipas de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

## 10. INSCRIÇÕES

### Campeonato Nacional Jovem

#### Inscrição gratuita

**Prazo de inscrição:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 5 de Julho

#### Formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

#### Inscrição fora de prazo:

- As equipas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se até às 24h00 de dia 8 de Julho, mediante o pagamento de um valor de **20€**

#### Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

#### Atenção:

**• A composição da equipa e a ordem de competição dos atletas será determinada pelo clube no acto da inscrição. A inscrição, troca na ordem de competição e substituição de atletas poderão ser efectuadas por email (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), até às 24h00 do dia 8 de Julho. Depois desta data, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.**

## 11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 12. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Complexo Desportivo em Alpiarça;
- A entrega de prémios terá lugar junto da Albufeira dos Patudos, logo pós o final das provas;

## PRÉMIOS

### Troféus Circuito Regional Jovem

<b>ESCALÕES</b>	
1º Agrupamento	1ª, 2ª e 3ª Equipa
2º Agrupamento	1ª, 2ª e 3ª Equipa
Absoluto	1ª, 2ª e 3ª Equipa