

Data:	07-03-2010	Hora:	11h00	Local:	Grândola			
Corrida	5.700 mt	BTT:	19.000 mt	Corrida:	1.900 mt			

Ranking:	Camp. Reg. Sul	Hora de Partida:	00h00
----------	----------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
-------	-----	--------	--------	-----	------	-----	---------------	-------	------

JUN	1	20	1314	680	João Miguel Cristo	-	Clube de Triatlo de Almada	01:40:09	
JUN	2	22	1209	393	Diogo Goulão Henriques	-	Ginásio Clube de Sines	01:42:38	00:02:29
JUN	3	30	1279	717	Daniel Contente	-	Ginásio Clube de Sines	01:46:06	00:05:57
JUN	4	38	1173	134	Rüben Rosa	-	Individual	01:55:17	00:15:08
JUN	5	51	1210	719	Hugo Jorge Martins	-	Ginásio Clube de Sines	02:11:48	00:31:38

S23	1	15	2095	976	Ricardo Reis	-	Clube de Praças da Armada	01:36:39	
S23	2	28	2035	839	Tiago Lança	-	Amiciclo	01:44:31	00:07:51
S23	3	49	2166	1331	Daniel Zeferino	-	Clube de Praças da Armada	02:08:49	00:32:09

SEN	1	1	3296	1102	Jorge Duarte	-	Clube de Praças da Armada	01:23:45	
SEN	2	2	3412	831	Rui Dolores	-	Amiciclo	01:23:51	00:00:06
SEN	3	3	3026	832	Anibal Oliveira	-	Amiciclo	01:26:26	00:02:41
SEN	4	4	3214	443	Miguel Ganchinho	-	Clube de Triatlo de Almada	01:26:40	00:02:55
SEN	5	5	3063	1035	Nuno Neves	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:26:57	00:03:12
SEN	6	7	3485	1111	Nuno Patrício	-	C. N. Alvito	01:30:37	00:06:52
SEN	7	8	3591	468	Paulo Janela	-	Clube de Triatlo de Almada	01:32:02	00:08:17
SEN	8	9	3704	453	Nuno Rodrigues	-	Clube de Triatlo de Almada	01:32:05	00:08:20
SEN	9	10	3369	1036	Ricardo Paixão	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:32:40	00:08:55
SEN	10	11	3742	846	Miguel Garcia	-	Amiciclo	01:33:06	00:09:21
SEN	11	14	3433	1038	Rui Medina	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:36:36	00:12:51
SEN	12	16	3402	1042	Luis Reis	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:36:44	00:12:59
SEN	13	17	3537	834	Dário Santos	-	Amiciclo	01:37:35	00:13:50
SEN	14	18	3086	394	Luis Guerreiro	-	Ginásio Clube de Sines	01:37:58	00:14:13
SEN	15	21	3703	436	Rui Firmino	-	Clube de Triatlo de Almada	01:41:59	00:18:14
SEN	16	23	3705	469	Ricardo Silva	-	Clube de Triatlo de Almada	01:42:42	00:18:57
SEN	17	24	3784	1329	Paulo Gonçalves	-	Clube de Praças da Armada	01:42:51	00:19:06
SEN	18	25	3791	1365	João Inocentes	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:42:53	00:19:08
SEN	19	31	3177	833	António Miguel Reis	-	Amiciclo	01:46:15	00:22:30
SEN	20	37	3798	1429	Sérgio Ferreira	-	C. N. Alvito	01:54:22	00:30:37
SEN	21	42	3517	454	Fábio Pratas	-	Clube de Triatlo de Almada	01:57:25	00:33:40

V1	1	6	4423	1333	Paulo Galego	-	Clube de Praças da Armada	01:28:00	
V1	2	12	4277	672	João Saúde	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:36:04	00:08:03
V1	3	13	4433	1428	Leandro Silva	-	C. N. Alvito	01:36:24	00:08:23
V1	4	19	3731	773	José Manuel Silva	-	ETri G. D. Santo António Évora	01:39:39	00:11:38
V1	5	27	4402	849	Joaquim Carlos Lopes	-	Amiciclo	01:43:51	00:15:50
V1	6	29	4434	437	Luis Pereira	-	Clube de Triatlo de Almada	01:45:41	00:17:40
V1	7	32	4391	502	Luis Feio Romão	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:46:23	00:18:22
V1	8	36	4400	759	Paulo Canário	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:51:46	00:23:45
V1	9	39	4268	979	Vasco Soares	-	Clube de Praças da Armada	01:55:18	00:27:17
V1	10	40	4394	878	Pedro Miguel Jorge	-	Associação Naval Amorense	01:55:35	00:27:34
V1	11	41	4393	877	Julio Nunes	-	Associação Naval Amorense	01:56:12	00:28:11
V1	12	43	4279	435	João Morgado	-	Clube de Triatlo de Almada	01:57:27	00:29:26
V1	13	52	3724	664	Luis Tavares	-	Associação Naval Amorense	02:13:29	00:45:28
V1	14	53	4280	463	Paulo Lopes	-	Clube de Triatlo de Almada	02:13:36	00:45:35

V2	1	34	4278	1043	António Barbosa	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:47:14	
----	---	----	------	------	-----------------	---	---	----------	--

Data:	07-03-2010	Hora:	11h00	Local:	Grândola			
Corrida	5.700 mt	BTT:	19.000 mt	Corrida:	1.900 mt			

Ranking:	Camp. Reg. Sul	Hora de Partida:	00h00
----------	----------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
V2	2	35	4384	471	Paulo Carvalho	-	Clube de Triatlo de Almada	01:51:18	00:04:03
V2	3	45	4405	984	Mário Silva	-	Clube de Praças da Armada	01:58:11	00:10:56
V2	4	46	4426	1364	José Alberto Marcos	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:59:59	00:12:44
V2	5	47	4020	58	Paulo Alves	-	Amiciclo	02:01:37	00:14:22
V2	6	50	4401	848	Joaquim Manuel Lopes	-	Amiciclo	02:09:35	00:22:20
V3	1	26	4048	674	Jerónimo Manuel Cruz	-	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	01:42:56	
V3	2	44	4063	1372	José Soares	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:58:05	00:15:09
V3	3	48	4294	1056	José Panóias	-	Quintajense Futebol Clube	02:03:45	00:20:49
V4	1	33	4326	405	Carlos Ferreira	-	Individual	01:46:36	