

Data:	07-03-2010	Hora:	11h00	Local:	Grândola			
Corrida	5.700 mt	BTT:	19.000 mt	Corrida:	1.900 mt			

Ranking:	Camp. Reg. Sul	Hora de Partida:	00h00
----------	----------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	P	Corrida	P	BTT	P	Corrida	Total	Diff
1	3296	1102	Jorge Duarte	-	SEN	Clube de Praças da Armada	20	00:18:20	25	00:59:29	7	00:05:55	01:23:45	
2	3412	831	Rui Dolores	-	SEN	Amiciclo	13		16		10	00:06:17	01:23:51	00:00:06
3	3026	832	Anibal Oliveira	-	SEN	Amiciclo	24	00:19:06	26	01:00:40	16	00:06:40	01:26:26	00:02:41
4	3214	443	Miguel Ganchinho	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	12		15		8	00:06:16	01:26:40	00:02:55
5	3063	1035	Nuno Neves	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	22	00:18:41	27	01:01:35	14	00:06:39	01:26:57	00:03:12
6	4423	1333	Paulo Galego	-	V1	Clube de Praças da Armada	21	00:18:21	29	01:03:22	9	00:06:16	01:28:00	00:04:15
7	3485	1111	Nuno Patrício	-	SEN	C. N. Alvito	31	00:20:44	28	01:03:02	19	00:06:50	01:30:37	00:06:52
8	3591	468	Paulo Janela	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	2		3		11	00:06:23	01:32:02	00:08:17
9	3704	453	Nuno Rodrigues	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	25	00:19:28	31	01:06:02	12	00:06:33	01:32:05	00:08:20
10	3369	1036	Ricardo Paixão	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	8		10		24	00:07:01	01:32:40	00:08:55
11	3742	846	Miguel Garcia	-	SEN	Amiciclo	39	00:21:38	30	01:04:04	29	00:07:23	01:33:06	00:09:21
12	4277	672	João Saúde	-	V1	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	1		1		25	00:07:05	01:36:04	00:12:19
13	4433	1428	Leandro Silva	-	V1	C. N. Alvito	46	00:22:27	32	01:06:08	37	00:07:48	01:36:24	00:12:39
14	3433	1038	Rui Medina	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	32	00:20:49	35	01:09:04	17	00:06:43	01:36:36	00:12:51
15	2095	976	Ricardo Reis	-	S23	Clube de Praças da Armada	14		17		33	00:07:38	01:36:39	00:12:54
16	3402	1042	Luis Reis	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	33	00:20:50	34	01:09:03	20	00:06:51	01:36:44	00:12:59
17	3537	834	Dário Santos	-	SEN	Amiciclo	47	00:22:37	33	01:07:43	27	00:07:14	01:37:35	00:13:50
18	3086	394	Luis Guerreiro	-	SEN	Ginásio Clube de Sines	34	00:21:09	36	01:09:14	31	00:07:34	01:37:58	00:14:13
19	3731	773	José Manuel Silva	-	V1	ETri G. D. Santo António Évora	28	00:20:10	37	01:12:37	21	00:06:51	01:39:39	00:15:54
20	1314	680	João Miguel Cristo	-	JUN	Clube de Triatlo de Almada	19		24		41	00:08:00	01:40:09	00:16:24
21	3703	436	Rui Firmino	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	36	00:21:25	39	01:12:57	32	00:07:35	01:41:59	00:18:14
22	1209	393	Diogo Goulão Henriques	-	JUN	Ginásio Clube de Sines	35	00:21:24	42	01:14:34	15	00:06:39	01:42:38	00:18:53
23	3705	469	Ricardo Silva	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	29	00:20:23	44	01:15:32	18	00:06:47	01:42:42	00:18:57
24	3784	1329	Paulo Gonçalves	-	SEN	Clube de Praças da Armada	38	00:21:26	40	01:13:39	35	00:07:44	01:42:51	00:19:06
25	3791	1365	João Inocentes	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	44	00:22:18	38	01:12:39	38	00:07:54	01:42:53	00:19:08
26	4048	674	Jerónimo Manuel Cruz	-	V3	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	7		9		26	00:07:13	01:42:56	00:19:11
27	4402	849	Joaquim Carlos Lopes	-	V1	Amiciclo	23	00:18:51	45	01:18:25	13	00:06:34	01:43:51	00:20:06
28	2035	839	Tiago Lança	-	S23	Amiciclo	43	00:22:17	43	01:14:58	28	00:07:15	01:44:31	00:20:46
29	4434	437	Luis Pereira	-	V1	Clube de Triatlo de Almada	26	00:19:31	47	01:19:18	22	00:06:51	01:45:41	00:21:56
30	1279	717	Daniel Contente	-	JUN	Ginásio Clube de Sines	50	00:23:48	41	01:13:49	46	00:08:28	01:46:06	00:22:21
31	3177	833	António Miguel Reis	-	SEN	Amiciclo	40	00:21:41	2		1		01:46:15	00:22:30
32	4391	502	Luis Feio Romão	-	V1	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	30	00:20:25	46	01:18:57	23	00:07:01	01:46:23	00:22:38
33	4326	405	Carlos Ferreira	-	V4	Individual	49	00:23:04	6		3		01:46:36	00:22:51
34	4278	1043	António Barbosa	-	V2	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	27	00:20:04	11		4		01:47:14	00:23:29
35	4384	471	Paulo Carvalho	-	V2	Clube de Triatlo de Almada	45	00:22:27	50	01:21:17	30	00:07:33	01:51:18	00:27:33
36	4400	759	Paulo Canário	-	V1	Cl. Ferroviário de Vendas Novas	18		22		52	00:08:53	01:51:46	00:28:01
37	3240	59	Carla Ribeiro	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	51	00:23:51	49	01:20:43	43	00:08:04	01:52:38	00:28:53
38	3798	1429	Sérgio Ferreira	-	SEN	C. N. Alvito	42	00:22:16	52	01:23:02	54	00:09:03	01:54:22	00:30:37
39	1173	134	Rúben Rosa	-	JUN	Individual	48	00:23:01	54	01:23:25	51	00:08:51	01:55:17	00:31:32
40	4268	979	Vasco Soares	-	V1	Clube de Praças da Armada	53	00:24:09	53	01:23:10	40	00:07:58	01:55:18	00:31:33
41	4394	878	Pedro Miguel Jorge	-	V1	Associação Naval Amorense	59	00:25:00	23		6		01:55:35	00:31:50
42	3478	845	Sofia Brites	-	SEN	Amiciclo	58	00:24:50	51	01:22:16	47	00:08:31	01:55:38	00:31:53
43	4393	877	Julio Nunes	-	V1	Associação Naval Amorense	62	00:26:35	48	01:19:48	59	00:09:48	01:56:12	00:32:27
44	3587	1034	Isa Parreira	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	52	00:23:53	55	01:24:57	39	00:07:55	01:56:46	00:33:01
45	3517	454	Fábio Pratas	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	37	00:21:26	57	01:26:30	56	00:09:28	01:57:25	00:33:40
46	4279	435	João Morgado	-	V1	Clube de Triatlo de Almada	6		8		45	00:08:27	01:57:27	00:33:42
47	4063	1372	José Soares	-	V3	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	57	00:24:43	56	01:25:17	44	00:08:05	01:58:05	00:34:20
48	4405	984	Mário Silva	-	V2	Clube de Praças da Armada	4		5		48	00:08:32	01:58:11	00:34:26
49	4426	1364	José Alberto Marcos	-	V2	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	9		12		42	00:08:01	01:59:59	00:36:14

Data:	07-03-2010	Hora:	11h00	Local:	Grândola			
Corrida	5.700 mt	BTT:	19.000 mt	Corrida:	1.900 mt			

Ranking:	Camp. Reg. Sul	Hora de Partida:	00h00
----------	----------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	P	Corrida	P	BTT	P	Corrida	Total	Diff
50	4020	58	Paulo Alves	-	V2	Amiciclo	41	00:21:53	61	01:32:00	34	00:07:43	02:01:37	00:37:51
51	3403	1040	Rita Ribeiro	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	56	00:24:35	58	01:29:29	49	00:08:32	02:02:38	00:38:52
52	4294	1056	José Panóias	-	V3	Quintajense Futebol Clube	55	00:24:29	59	01:30:14	53	00:09:02	02:03:45	00:40:00
53	3015	434	Maria João Madeira	-	SEN	Clube de Triatlo de Almada	54	00:24:12	60	01:31:13	50	00:08:45	02:04:11	00:40:26
54	3722	626	Ana Sofia Henriques	-	SEN	Associação Naval Amorense	10		13		36	00:07:47	02:06:09	00:42:24
55	2166	1331	Daniel Zeferino	-	S23	Clube de Praças da Armada	60	00:25:14	62	01:33:50	58	00:09:44	02:08:49	00:45:04
56	4401	848	Joaquim Manuel Lopes	-	V2	Amiciclo	16		20		63	00:11:53	02:09:35	00:45:50
57	1210	719	Hugo Jorge Martins	-	JUN	Ginásio Clube de Sines	61	00:25:23	18		5		02:11:48	00:48:03
58	3724	664	Luis Tavares	-	V1	Associação Naval Amorense	63	00:26:50	63	01:37:02	57	00:09:37	02:13:29	00:49:44
59	4280	463	Paulo Lopes	-	V1	Clube de Triatlo de Almada	5		7		61	00:10:33	02:13:36	00:49:51
60	4383	1008	Helena Moura	-	V2	Clube de Triatlo de Almada	64	00:26:54	64	01:38:40	55	00:09:12	02:14:47	00:51:02
61	1281	439	Caterina Sousa	-	JUN	Clube de Triatlo de Almada	3		4		2		02:15:29	00:51:44
62	3752	1039	Vera Silva	-	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot	65	00:27:57	65	01:39:46	60	00:10:10	02:17:54	00:54:09
63	1261	718	Sara Ferreira	-	JUN	Ginásio Clube de Sines	15		19		62	00:10:52	02:21:13	00:57:28
64	4310	842	Isabel Cansado	-	V2	Amiciclo	17		21		64	00:13:06	02:42:26	01:18:41
65	5139	841	Andreia Candeias	-	SEN	Amiciclo	11		14		65	00:13:39	02:59:47	01:36:02
	3261	499	David Caldeirão	DNF	SEN	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot		00:19:07						-
	3529	840	Paulo Pereira	DNF	SEN	Amiciclo		00:22:11						-
	1129	844	Neuza Reis	DNF	JUN	Amiciclo								-
	1170	720	Gonçalo Barros	DNF	JUN	Ginásio Clube de Sines		00:22:36						-
	1301	847	Rita Maria Lopes	DNS	JUN	Amiciclo								-
	3260	838	Rafael Gomes	DNS	SEN	Amiciclo								-
	1103	573	Andreia Simões Lopes	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines								-
	4315	1359	Carlos Dias	DNS	V4	Individual								-
	2083	1113	Carlos Papacinha	DNS	S23	C. N. Alvito								-
	4039	1371	José Varela	DNS	V3	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHot								-
	3440	117	Filipa Fernandes	DNS	SEN	Individual								-
	3393	449	Rita Correia	DNS	SEN	Clube de Triatlo de Almada								-
	2120	721	Tânia Boleta	DNS	S23	Ginásio Clube de Sines								-
	4367	404	Joaquim Figueiredo	DNS	V3	Individual								-
	4403	981	Paulo Jorge Santos	DNS	V2	Clube de Praças da Armada								-
	3723	663	Luis Cavaco	DNS	V1	Associação Naval Amorense								-
	3789	1335	Fábio Caniço	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada								-