



XIV TRIATLO DE AVIS

Domingo, 04 de Julho de 2010, 10h30

Taça de Portugal PORterra

REGULAMENTO

1- ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O XIV Triatlo de Avis é uma organização do Município de Avis, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

Esta competição compreende a realização de uma prova em todo o terreno na distância Sprint a contar para a Taça de Portugal.

2- LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na zona do Clube Náutico – Albufeira do Maranhão, situada 1,5km a Oeste de Avis.

9:00 às 10:00 – Secretariado para prova

9:10 às 10:10 – Verificação técnica e colocação do material na Zona de Transição (ZT).

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:30 – Início da Prova

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3- ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalão	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1991 e 1994)	Natação - 750m (1 volta) Ciclismo – 18000m (2 voltas) Corrida - 5000m (3 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1987 e 1990)	
Seniores (nascidos entre 1971 e 1986)	
Veteranos I (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos II (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos III (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos IV (nascidos entre 1951 e 1955)	
Veteranos V (nascidos em 1950 e anos anteriores)	
Lazer	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4- DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação – Albufeira do Maranhão.

Ciclismo - percurso em circuito, maioritariamente em terra batida, sem desníveis significativos (dureza média) e sem grande dificuldade técnica. Algumas subidas, apesar de curtas, apresentam uma inclinação considerável, havendo também várias zonas de pedra e terra solta

Corrida – percurso realizado maioritariamente no Parque de Campismo, em estradas alcatroadas e com algum desnível pouco.

Abastecimento – na corrida, à entrada do Parque de Campismo, e na meta

5- REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

6- ESTAFETAS

São compostas por grupos de 2 ou 3 elementos, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para a classificação o atleta que conclua a prova.

Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão de testemunhos, sob pena de desclassificação.

7- CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta Masc e Fem
- Classificação por escalões e género
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

8- PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9- PRÉMIOS

- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Prémios monetários para a prova da Taça de Portugal PORterra, de acordo com a tabela em anexo.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de Entrega de Prémios: No almoço a decorrer após terminar a prova.

10- INSCRIÇÕES

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 28 de Junho.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 30 de Junho.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €;
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 12,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 7,5€ por atleta masculino e 2,5€ por atleta feminino (inclui seguro de prova).

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

11- CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

12- INFORMAÇÕES

Local reservado aos banhos: Parque de Campismo

Almoço: no Pavilhão da Casa do Benfica em Avis, após o final da prova (5€ por pessoa para acompanhantes de atletas, sendo as **senhas compradas no Secretariado**)

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

13- JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal PORterra (Provas de Duatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135,00 €	135,00 €	136,00 €	136,00 €	136,00 €	137,00 €	138,00 €	139,00 €	140,00 €	142,00 €	145,00 €	147,00 €	152,00 €	160,00 €	175,00 €	234,00 €
2º	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	101,00 €	102,00 €	103,00 €	104,00 €	104,00 €	107,00 €	110,00 €	112,00 €	117,00 €	124,00 €	140,00 €	80,00 €
3º	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	76,00 €	77,00 €	78,00 €	79,00 €	79,00 €	82,00 €	85,00 €	87,00 €	92,00 €	99,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	63,00 €	63,00 €	63,00 €	63,00 €	64,00 €	65,00 €	66,00 €	66,00 €	67,00 €	70,00 €	73,00 €	75,00 €	80,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	52,00 €	52,00 €	52,00 €	52,00 €	53,00 €	54,00 €	54,00 €	55,00 €	56,00 €	58,00 €	62,00 €	63,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	44,00 €	43,00 €	44,00 €	44,00 €	45,00 €	46,00 €	46,00 €	47,00 €	48,00 €	50,00 €	54,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	38,00 €	37,00 €	38,00 €	38,00 €	39,00 €	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	44,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	33,00 €	32,00 €	33,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	28,00 €	27,00 €	28,00 €	28,00 €	28,00 €	30,00 €	30,00 €	31,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	23,00 €	22,00 €	23,00 €	23,00 €	23,00 €	24,00 €	25,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	19,00 €	18,00 €	19,00 €	19,00 €	19,00 €	20,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	15,00 €	14,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	12,50 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	10,00 €	9,00 €	10,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	7,50 €	7,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	135,00 €	137,00 €	138,00 €	139,00 €	142,00 €	147,00 €	155,00 €	195,00 €
2º	100,00 €	102,00 €	103,00 €	104,00 €	107,00 €	112,00 €	119,00 €	80,00 €
3º	75,00 €	77,00 €	78,00 €	79,00 €	81,00 €	87,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	63,00 €	64,00 €	66,00 €	67,00 €	69,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	52,00 €	53,00 €	55,00 €	56,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	44,00 €	45,00 €	46,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	38,00 €	39,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	33,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 1.200,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

TROFÉUS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
	1º, 2º e 3º	
	1º, 2º e 3º	
Lazer	1º, 2º e 3º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas	1ª	