

Data:	14-03-2010	Hora:	10h45	Local:	Cadaval			
Corrida	6.000 mt	Ciclismo:	22.000 mt	Corrida:	2.000 mt			

Ranking:	Camp. Nac. Grupos de Idades	Idades:		Hora de Partida:	00h00
----------	-----------------------------	---------	--	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
16 - 17	1	7	1311	43	Andreia Lopes	-	C. F. "Os Belenenses"	01:19:47	
16 - 17	2	16	1286	417	Ana Alarico	-	C. N. Tejo	01:26:13	00:06:25
16 - 17	3	17	1281	439	Caterina Sousa	-	Clube de Triatlo de Almada	01:26:39	00:06:52
16 - 17	4	21	1283	477	Andreia Ferreira	-	Clube de Triatlo de Almada	01:29:09	00:09:21
16 - 17	5	22	1238	753	Catarina Paulo	-	TRI CAP - Penafirme	01:30:01	00:10:13
16 - 17	6	23	5588	681	Maria Carvalho	-	Ext. Coop. da Benedita	01:33:09	00:13:21
16 - 17	7	24	1246	1110	Rita Rodrigues	-	TRI CAP - Penafirme	01:33:18	00:13:30
16 - 17	8	28	1226	662	Rita Delgado	-	Associação Naval Amorense	01:35:47	00:15:59
16 - 17	9	32	1261	718	Sara Ferreira	-	Ginásio Clube de Sines	01:46:27	00:26:39
18 - 19	1	1	1093	18	Mariana Costa	-	C. T. Fundão	01:10:08	
18 - 19	2	31	1213	1302	Marina Silva	-	Lusavouga-Clube dos Galitos	01:40:35	00:30:26
20 - 24	1	3	2086	7	Bárbara Clemente	-	Clube Olímpico de Oeiras	01:11:05	
20 - 24	2	5	2148	5	Ana Filipa Ferreira	-	Alhandra Sporting Club	01:14:09	00:03:03
20 - 24	3	12	2085	374	Vanessa Pereira	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:23:18	00:12:12
20 - 24	4	15	2168	1368	Andreia Ponte	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:25:59	00:14:53
25 - 29	1	2	3484	2	Maria Areosa	-	Clube Olímpico de Oeiras	01:10:49	
25 - 29	2	4	3195	517	Ana Filipa Santos	-	C. T. Fundão	01:13:40	00:02:50
25 - 29	3	8	3240	59	Carla Ribeiro	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:19:55	00:09:06
25 - 29	4	18	3403	1040	Rita Ribeiro	-	Louletano/AlgarvCycles/LouleJardimHotel	01:26:43	00:15:53
25 - 29	5	25	5480	651	Petra Jelinkova	-	Oeiras Sport Clube	01:33:30	00:22:41
30 - 34	1	6	3722	626	Ana Sofia Henriques	-	Associação Naval Amorense	01:16:55	
30 - 34	2	9	3015	434	Maria João Madeira	-	Clube de Triatlo de Almada	01:20:12	00:03:16
30 - 34	3	11	3489	1151	Cecília Shinn	-	COMPEED - Tri-Oeste	01:22:42	00:05:46
30 - 34	4	19	3711	666	Sara Reis	-	TRI CAP - Penafirme	01:27:30	00:10:34
30 - 34	5	29	3393	449	Rita Correia	-	Clube de Triatlo de Almada	01:36:08	00:19:12
30 - 34	6	33	3650	142	Filipa Elvas	-	TRIATLO CLUBE TAP	01:49:07	00:32:11
35 - 39	1	10	3525	326	Elisabete Sousa	-	C. F. "Os Belenenses"	01:21:22	
35 - 39	2	13	3204	211	Susana Simões	-	Porto Runners	01:23:28	00:02:05
35 - 39	3	26	3804	1413	Paula Vizinho	-	Lusavouga-Clube dos Galitos	01:33:44	00:12:21
40 - 44	1	20	4335	518	Filomena Gomes	-	C. T. Fundão	01:27:46	
40 - 44	2	34	4229	1339	Elisabete Gonçalves	-	Porto Runners	01:50:07	00:22:21
45 - 49	1	14	4424	1323	Sandra Isabelinha	-	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	01:25:11	
45 - 49	2	27	4383	1008	Helena Moura	-	Clube de Triatlo de Almada	01:35:01	00:09:49
50 - 54	1	30	4302	528	Maria Serrazina	-	Ext. Coop. da Benedita	01:39:26	