

Data:	06-03-2010	Hora:	14h30	Local:	Grândola			
Corrida	1.000 mt	BTT:	4.000 mt	Corrida:	500 mt			

Ranking:	Camp. Nac. Jovem	Hora de Partida:	00h00
----------	------------------	------------------	-------

Lu	Dors	Lic	Nome	PEN	Escal	Nome de clube	Total	Diff
1	742	631	Ana Alcaçarenho	-	INI	C. N. Tejo	00:17:21	
2	346	320	Vera Vilaça	-	INI	C. F. "Os Belenenses"	00:18:46	00:01:25
3	272	491	Carina Panóias	-	INI	Clube Olímpico de Oeiras	00:19:19	00:01:58
4	459	922	Alexandra Santos	-	INI	C. D. "Os Águias" de Alpiarça	00:19:45	00:02:23
5	770	316	Mafalda Costa	-	INI	C. F. "Os Belenenses"	00:19:53	00:02:32
6	304	446	Mónica Vera Cruz	-	INI	Clube de Triatlo de Almada	00:20:15	00:02:54
7	578	1419	Cristina Reis	-	INI	C. N. Alvito	00:20:27	00:03:06
8	631	465	Cláudia Nabais	-	INI	Clube de Triatlo de Almada	00:20:36	00:03:15
9	45	604	Maria Medeiro	-	INI	Clube Olímpico de Oeiras	00:20:54	00:03:33
10	290	701	Beatriz Simões Lopes	-	INI	Ginásio Clube de Sines	00:21:07	00:03:46
11	632	458	Marta Pereira	-	INI	Clube de Triatlo de Almada	00:21:26	00:04:05
12	804	971	Helena Urquijo	-	INI	Clube Olímpico de Oeiras	00:22:06	00:04:45
13	5020		Mara Gonçalves	-	INI	Individual	00:22:08	00:04:47
14	847	785	Carolina Pato	-	INI	Kainagua	00:22:21	00:05:00
15	318	125	Carolina Estevam	-	INI	Alhandra Sporting Club	00:22:31	00:05:10
16	177	658	Filipa Fialho	-	INI	Alhandra Sporting Club	00:22:35	00:05:14
17	508	704	Maria Machado	-	INI	Ginásio Clube de Sines	00:23:49	00:06:28
18	739	1106	Mariana Laranja	-	INI	Sporting Clube de Portugal	00:24:59	00:07:38
19	701	708	Bárbara Teixeira	-	INI	Ginásio Clube de Sines	00:25:28	00:08:07
20	352	709	Mara Rodrigues	-	INI	Ginásio Clube de Sines	00:25:28	00:08:07
21	5583	440	Joana Pinto	-	INI	Clube de Triatlo de Almada	00:28:07	00:10:46
22	746	585	Ana Sara Oliveira	-	INI	Associação Naval Amorense	00:28:38	00:11:17
23	502	856	Maria Catarina Raposo	-	INI	Amiciclo	00:46:03	00:28:42
	840	777	Ana Encarnação	DNS	INI	CNTN		-
	824	683	Ana Rita Fialho	DNS	INI	Ext. Coop. da Benedita		-
	756	890	Alexandra Fitas	DNS	INI	Assoc. 20 Km de Almeirim		-
	694	885	Ana Ferreira	DNS	INI	Assoc. 20 Km de Almeirim		-
	613	703	Ana Coelho	DNS	INI	Ginásio Clube de Sines		-
	220	121	Catarina Garrinhas	DNS	INI	Alhandra Sporting Club		-
	5032		Sofia Cepêda	DNS	INI	Individual		-
	5033		Sofia Macedo	DNS	INI	Individual		-