

Data:	23-05-2009	Hora:	16h30	Local:	Cantanhede			
1ª Corrida	5.120 mt	Ciclismo:	20.100 mt	2ª Corrida:	2.450 mt			

Ranking:	Ranking Geral	Hora de Partida:	00h00
----------	---------------	------------------	-------

Escal	Lug	Lg Ind	Dorsal	Lic	Nome	PEN	Nome de clube	Total	Diff
JUN	1	1	1166	2949	Hugo Alves	-	HALCON - SPIUK Olimpico de Oeiras	01:18:29	
S23	1	3	2115	3448	João Miguel Ferreira	-	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	01:24:13	
SEN	1	2	3139	2524	Nuno Nunes	-	SR Camarnal / Seguros Contacto / IKA /HILZY	01:20:39	
SEN	2	4	3300	2871	Nelson Santos	-	A. R. S. C. Toledo	01:24:34	00:03:55
SEN	3	6	3510	3481	Silvio Moreira	-	Individual	01:25:45	00:05:05
SEN	4	10	3574	3690	Miguel Lopes	-	Individual	01:31:52	00:11:13
SEN	5	11	3099	558	Marco Leite	-	A. C. R. Ribeira	01:36:02	00:15:23
SEN	6	12	3180	730	Paulo Jorge Barradas	-	Individual	01:37:02	00:16:23
SEN	7	15	3407	3178	Marco Fernandes	-	A. R. S. C. Toledo	01:39:23	00:18:44
V1	1	9	4187	2694	Rui Ferreira	-	Individual	01:31:49	
V2	1	5	4074	458	Pedro Marques	-	A. R. S. C. Toledo	01:25:17	
V2	2	7	4072	752	Renato Fidalgo	-	A.D.C.R. Painho	01:30:15	00:04:58
V2	3	14	4082	862	José Maçarria	-	Ginásio Clube Figueirense	01:39:17	00:14:00
V3	1	8	4267	3452	Victor Garcez	-	Individual	01:30:45	
V5	1	13	4067	822	Carlos Leite	-	A. C. R. Ribeira	01:37:27	